

**LASARTE-ORIAKO KIROLN UDAL ZERBITZUA**  
**IRAUPEN LUZEKO KIROL JARDUERAK GAZTE, HELDU ETA**  
**NAGUSIENTZAT. 2016 - 2017**

**INFORMAZIO GEHIAGO** 943.376182 telefonoan  
**BULEGOAREN JENDAUURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN):** astelehenetik ostiralera  
 (10 - 12:30, 17 - 19)

JARDUERA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA	
					ABONATUAK	EZ ABONATUAK
MANTENTZEKO GIMNASTIKA (50') (>16 urte)	25	IX – 12 / VI – 16	Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	9:15, 19:00 9:40 9:15	159,30 € <b>80,10 €</b>	286,20 € 143,10 €
ENTRENAMENDUEN GIDA BANAKAKO ENTRENAMENDUAK AHOLKULARITZA ZERBITZUA (> 16 urte)			Astl. Astz. Oste. Asteartetan	19:00 – 20:00 9:30 – 10:30	Gida doan 159,30 € Aholkua doan	Sarrera 159,30 €+ sarrera Sarrera
KONTZEJU TXIKI PLAZAKO NAGUSIEN PARKEA ERABILTZEKO ALHOKULARITZA ZERBITZUA (> 60 urte)			Asteartetan	10:30	Doan	Doan
MANTENTZEKO IGERIKETA (50') AQUA GYMA (> 16 urte)	15		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
AEROBIKA (50') (> 16 urte)	25		Astl. Astz.  Asta. Oste.	18:15 (euskeraz) 19:15 (euskeraz) 20:15 (euskeraz) 10:35, 20:15	159,30 €	286,20 €
ZUNBA (50') (> 12 urte)	25		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	11:10, 15:30 14:30, 17:20, 21:10 15:30, 20:15	159,30 € <b>80,10 €</b>	286,20 € 143,10 €
IGERIKETA GIDATUA			Astean hiru saio, libre.	Libre	Gida doan	Gida doan + sarrera
INDOOR TXIRRINDULARITZA (50') (> 16 urte)	17		Astl. Astz. Asta. Oste.  Osti.	9:15, 18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 17:10, 18:10, 19:10 (euskeraz) 20:10 18:00 (euskeraz)	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
PILATES (50') (> 16 urte)	15		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	7:15, 11:35, 17:15 11:30, 18:15, 19:15 11:30, 18:20	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
BODY PUMP (50') (> 16 urte)	20		Astl. Astz. Ostiraletan	21:15 19:15	192,60 € <b>97,20 €</b>	348,30 € 173,70 €
ZUNBAQUAEROBIKA (50') (> 16 urte)	15		Asta. Oste.	19:30 euskeraz	270,00 €	486,90 €
MULTI FITNESS (50') (> 16 urte)	17		Asta. Oste.	15:30	270,00 €	486,90 €

LASARTE-ORIAKO KIROLN UDAL ZERBITZUA <i>IRAUPEN LUZEKO KIROL JARDUERAK GAZTE, HELDU ETA NAGUSIENTZAT. 2016 - 2017</i>			INFORMAZIO GEHIAGO 943.376182 telefonoan BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN): astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19)			
JARDUERA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA	
					ABONATUAK	EZ ABONATUAK
STRECHING (luzaketak)	25		Ostiraletan	16:30	Doan	Sarrera
JUMPFIT (50') (> 16 urte)	15		Astl. Astz. Asta. Oste. Osti.	10:15 16:30 12:30	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTENENTZAT KIROL JARDUERAK (45', 35')			Asteartean 45'. Ostiraletan 35'	18:30 18:00	222,30 €	398,70 €

LASARTE-ORIAKO KIROLN UDAL ZERBITZUA <i>IRAUPEN MOTXEKO KIROL JARDUERAK GAZTE ETA HELDUENTZAT. 2016</i>			INFORMAZIO GEHIAGO 943.376182 telefonoan BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN): astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19)			
JARDUERA	PLAZAK GEHIENEZ	EGUTEGIA	EGUNAK	ORDUAK	JARDUERAREN PREZIOA	
					ABONATUAK	EZ ABONATUAK
IGERIAN IKASTE (helduak) (45')	15	1, 2 edo 3 hilabete (20 saio)	Astelehenetik ostiralera.	7:10, 20:30	60,10 €	108,20 €

"Taldeetan erabiliko den hizkuntza, ikasleen euskararen ezagutzan oinarritutako metodologia baten arabera definituko da, euskara hutsez eskainiko diren taldeen kasuan izan ezik"

#### IZENA EMATEKO ETA ORDAINTZEKO ARAUAK

\* Instalazioetako edozein abonatu edo jardueratan izena ematea pertsonala eta hark dirauen artean luzatuko da (ikastaro osoa). Abonatu edo jardueratan batean baja emateak ez du suposatuko ordaindutako kuota itzuliko denik, ezinbesteko arrazoiak salbu, behar bezala justifikatua dagoenean. Bajak eragina izan dezan, Udalaren erregistro orokorrean baja-eskariari dagokion idatzia aurkeztu behar da. Bajak eragina izango du baja-eskaeraren idatzia Udalaren erregistro orokorrean aurkeztu den egunean.

\* Jarduera bat aurrera eramateko, hasiera-egunaren aurreko ostiraletan taldeak 11 inskripzio behintzat izan beharko ditu (igerilekuko jardueretan gutxienez 6 lagun).

\* Inskripzioa egin kontsidera daiteke erreserba egin eta matrikula Kiroln Udalen Zerbitzuaren bulegoetan ordaindu denean.

\* Iraupen luze ikastaroetan, matrikula honela ordaindu daiteke:

- Osorik: zenbatekoaren %100 jardueratan hasi aurretik.
- Zatika: %60 jardueratan hasi aurretik  
%40 urtarilean.
- Zatikako ordainketa kontu korronte edo libreta bidez helbideratuko da.

\* Jarduerak dirauen bitartean kirol-instalazioetako abonuan baja ematen duten pertsonak abonatu gabeko tarifari dagokion parte proportzionala ordainduko dute eta alderantziz.