

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2016 - 2017

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50') (>16 años)	25	12 – IX / 16 - VI	Lunes, miércoles. Martes, jueves. Viernes.	9:15, 19:00 9:40 9:15	159,30 € 80,10 €	286,20 € 143,10 €
GUÍA DE ENTRENAMIENTOS ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO SERVICIO DE ASESORAMIENTO (> 16 años)			Lunes, miércoles, jueves. Martes	19:00 – 20:00 9:30 – 10:30	Guía gratis 159,30 € Asesoría gratis	Entrada 159,30 € + entrada Entrada
SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN EL USO DEL PARQUE DE MAYORES DE KONTZEJU TXIKI PLAZA (> 60 años)			Los martes	10:30	Gratis	Gratis
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (50') AQUA GYM (> 16 años)	15		Lunes, miércoles. Martes, jueves. Viernes.	9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
AEROBIC (50') (> 16 años)	25		Lunes, miércoles. Martes, jueves.	18:15, (en euskera), 19:15 (en euskera), 20:15 (en euskera) 10:35, 20:15	159,30 €	286,20 €
ZUMBA (50') (> 12 años)	25		Lunes, miércoles. Martes, jueves. Viernes.	11:10, 15:30 14:30, 17:20. 21:10 15:30 20:15	159,30 € 80,10 €	286,20 € 143,10 €
NATACIÓN GUIADA			Tres sesiones semanales, libre.	Libre	Guía gratis	Guía gratis + entrada
CICLISMO INDOOR (50') (> 16 años)	17		Lunes, miércoles. Martes, jueves. Viernes.	9:15, 18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 17:10, 18:10, 19:10, (en euskera). 20:10 18:00 (en euskera)	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
PILATES (50') (> 16 años)	15		Lunes, miércoles. Martes, jueves. Viernes.	7:15, 11:35, 17:15 11:30, 18:15, 19:15 11:30, 18:20	270,00 € 135,00 €	486,90 € 243,00 €
BODY PUMP (50') (> 16 años)	20		Lunes, miércoles. Viernes.	21:15 19:15	192,60 € 97,20 €	348,30 € 173,70 €
ZUMBAQUAEROBIC (50') (> 16 años)	15	Martes, jueves.	19:30 (en euskera)	270,00 €	486,90 €	

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE *LARGA DURACIÓN* PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. *2016 - 2017*

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
MULTI FITNESS (50') (> 16 años)	17		Martes, jueves.	15:30	270,00 €	486,90 €
STRECHING (estiramientos)	25		Los viernes	16:30	Gratis	Entrada
JUMPFIT (50') (> 16 urte)	15		Lunes, miércoles	10:15	270,00 €	486,90 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (45', 35')			Martes, jueves.	16:30	135,00 €	243,00 €
			Viernes	12:30		
			Martes 45'	18:30		
Viernes 35'	18:00					

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE *CORTA DURACIÓN* PARA
JÓVENES Y ADULTOS. *2016*

MÁS INFORMACIÓN en el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN (45') (adultos)	15	1, 2 o 3 meses (20 sesiones)	De lunes a viernes.	7:10, 20:30	60,10 €	108,20 €

"El idioma que se usará en los grupos se definirá según una metodología basada en el conocimiento del euskera de los alumnos, excepto en el caso de los grupos que se ofrecerán íntegramente en euskera"

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad. 40% en el mes de enero.
- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.