

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2013 - 2014

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50') (>16 años)	25	16 – IX / 20 - VI	Lunes, miércoles.	9:40, 19:00	155,70 €	280,80 €
			Martes, jueves.	9:40		
			Viernes.	9:40	78,30 €	140,40 €
GUÍA DE ENTRENAMIENTOS ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO SERVICIO DE ASESORAMIENTO (> 16 años)			Libre Libre De martes a jueves.	Libre Libre 19:00 – 20:00	Guía gratis 155,70 € Asesoría gratis	Entrada 155,70 € + entrada Entrada
SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN EL USO DEL PARQUE DE MAYORES (> 60 años)			Los martes	11:00	Gratuito	Gratuito
NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (50') AQUA GYM (> 16 años)	15		Lunes, miércoles.	9:00, 19:30	264,60 €	477,00 €
			Martes, jueves.	15:30, 20:30		
			Viernes.	9:00, 19:30	132,30 €	238,50 €
AEROBIC (50') (> 16 años)	25		Lunes, miércoles.	18:15, 19:15, 20:15	155,70 €	280,80 €
			Martes, jueves.	10:35, 15:30, 20:15		
GAZTE ZUNBA (50') (< 16 años)	25		Martes, jueves.	17:15	155,70 €	280,80 €
NATACIÓN GUIADA			Tres sesiones semanales, libre.	Libre	Guía gratis	Guía gratis + entrada
CICLISMO INDOOR (50') (> 16 años)	17		Lunes, miércoles.	9:15, 18:30, 19:30, 20:30	264,60 €	477,00 €
			Martes, jueves.	9:15, 15:30, 17:10, 18:10, 19:10, (20:10 en euskera)		
			Viernes.	18:30	132,30 €	238,50 €
PILATES (50') (> 16 años)	15		Lunes, miércoles.	7:15, 11:30, 14:30, 16:15, 17:15	264,60 €	477,00 €
			Martes, jueves.	11:30, 18:15, 19:15		
			Viernes.	11:30, 18:15, 19:15	132,30 €	238,50 €
BODY PUMP (50') (> 16 años)	20		Lunes, miércoles.	10:35, 21:15	189,00 €	340,20 €
			Viernes.	10:35, 20:15	94,50 €	170,10 €
AQUAEROBIC (50') (> 16 años)	15		Martes, jueves.	19:30 en euskera	264,60 €	477,00 €

**SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2013 - 2014**

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182
OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: De lunes a viernes
(10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
COMBI (Ciclismo, gimnasia, tonificación) (50') (> 16 urte)	17		Martes, jueves.	14:35, 21:15	264,60 €	477,00 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MINUSVÁLIDOS (45', 35')			Martes 45'.	19:15	220,50 €	396,00€
			Viernes 35'	18:30		

**SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE CORTA DURACIÓN PARA
JÓVENES Y ADULTOS. 2013**

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182
OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: De lunes a viernes
(10 - 12:30, 17 - 19)

ACTIVIDAD	PLAZAS MÁXIMO	CALENDARIO	DÍAS	HORAS	PRECIO DE LA ACTIVIDAD	
					ABONADOS	NO ABONADOS
APRENDIZAJE DE NATACIÓN (45') (adultos)	15	1, 2 o 3 meses	De lunes a viernes.	7:10, 20:30	58,80 €	105,90 €

"El idioma que se usará en los grupos se definirá según una metodología basada en el conocimiento del euskera de los alumnos, excepto en el caso de los grupos que se ofrecerán íntegramente en euskera"

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad.
40% en el mes de enero.
- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.