



IKASTAROAK CURSOS

Sexuen elkarbizitzarako **emakumeen zentroa**
Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos

OTSAILA
EKAINA

2016

Febrero
Junio



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO





ASTELEHENA
lunes

ASTEARTEA
martes

ASTEAZKENA
miércoles

GOIZEZ
mañana

9:30 - 11:00

BIODANTZA
Biodanza

E: 29,75€ EG/NE: 63,75€

11:30 - 13:15

KANTUA
Canto

DOAN / Gratis

16:00 - 18:00

**JANTZI KONPONKETA
ETA PATROIAK**
Arreglos y patrones

DOAN / Gratis

18:00 - 20:00

ESKULANAK
Manualidades

E: 39,67€ EG/NE: 85€

16:00 - 18:00

**KATEKORRATZ-
LANAK**
Ganchillo

DOAN / Gratis

16:00 - 18:00

BITXIEN TAILERRA
(hastapena)
Bisutería (iniciación)

DOAN / Gratis

17:00 - 19:00

EHOZIRIAK
Bolillos

E: 34,19€ EG/NE: 73,27€

18:00 - 19:30

**EMAKUMEEN ARTEKO
ELKARRIZKETAK**
Diálogos entre mujeres

DOAN / Gratis

18:00 - 19:15

TAI-XIA
Tai Chi

E: 17,10€ EG/NE: 36,64€

18:00 - 20:00

ORRATZ-LANAK
Labores de corte
y confección

DOAN / Gratis

ARRATSALDEZ
tarde





OSTEGUNA
jueves

OSTIRALA
viernes

9:00 - 10:30

YOGA

E: 29,75€ EG/NE: 63,75€

9:30 - 10:45

SABEL DANTZA

Danza del vientre

E: 23,80€ EG/NE: 51€

11:00 - 12:15

BATUCA

DOAN / Gratis

11:00 - 13:00

ANTZERKIA

Interpretación

E: 39,67€ EG/NE: 85€

16:00 - 17:00

EUSKARA
TXOKOA

DOAN / Gratis

E: ERROLDATUA / Empadronado
EG/NE: ERROLDATU GABEA / No empadronado

OHARRAK
notas

Jarduera guztiak talde-dinamika labur batekin osatuko dira, non berdintasun edukiak, ahalduzko prozesuak eta indarkeria matxistaren prebentzioa landuz joango diren.

Todas las actividades conllevan una dinámica grupal para trabajar contenidos de igualdad, procesos de empoderamiento y la prevención de la violencia machista.

Lasarte-Oriako Udalak euskararen erabilera bultzatzeko onartua duen planean adostutako hizkuntza-jokabideak jarraituko dira ikastaroetan.

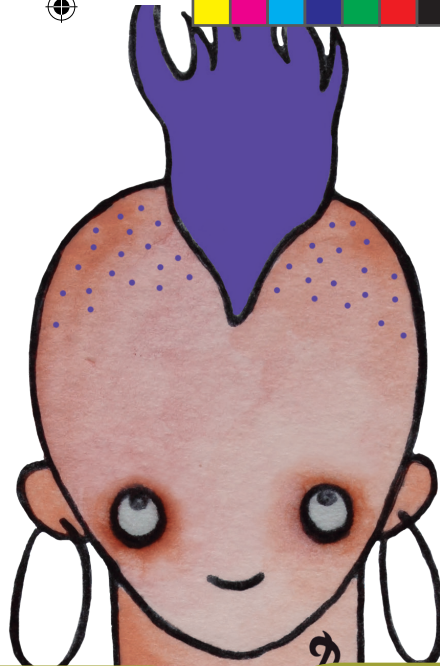
En los cursos se seguirán las pautas lingüísticas acordadas en el plan de fomento del uso del euskera aprobado por el Ayuntamiento de Lasarte-Oria.





KZ GUNEAREKIN ELKARLANEAN

En colaboración
con el **KZ GUNEA**



OFIMATIKA

Ofimática

Otsailaren 1etik 12ra
Del 1 al 12 de febrero

16:00-18:00

20 ordu / horas

ANDROID SMARTPHONE/ TABLETA NOLA ERABILI

Aprende a utilizar tu
smartphone/tablet
Android

Martxoaren 1etik 9ra
Del 1 al 9 de marzo

11:00-13:00

14 ordu / horas

OINARRIZKO INTERNET

Internet básico

Martxoaren 9tik 22ra
Del 9 al 22 de marzo

09:00-11:00

20 ordu / horas

OINARRIZKO INTERNET

Internet básico

Otsailaren 15etik 26ra
Del 15 al 26 de febrero

18:00-20:00

20 ordu / horas

GOOGLE APPS

Martxoaren 1etik 10era
Del 1 al 10 de marzo

16:00-18:00

16 ordu / horas

SARE SOZIALAK

Redes sociales

Martxoaren 11tik 22ra
Del 11 al 22 de marzo

18:00-20:00

16 ordu / horas





BESTELAKO EKINTZAK

Otras
actividades

LASARTE-ORIAKO I. BERDINTASUN PLANA I Plan de Igualdad de Lasarte-Oria

Lasarte-Oriako Udalak 2014-2015 ean berdintasun diagnosia garatu du. Otsailetik ekainera Lasarte-Oriako I. Berdintasun Plana garatzeko topaketak egingo dira.

El Ayuntamiento de Lasarte-Oria en el ejercicio del 2014 - 2015 ha elaborado un diagnóstico de igualdad. De febrero a junio habrá encuentros para poner en marcha el I Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres de Lasarte-Oria.

MARTXOAREN 8KO EGITARUA Campaña del 8M

Martxoaren 8aren astean, "Emakumeen Nazioarteko Eguna" dela eta, hainbat ekintza ezberdin eramango dira aurrera.

La semana del 8 de marzo "Día internacional de las mujeres" se realizarán varias actividades para conmemorar dicho día.

EMAKUME MIGRANTEEKIN BIGARREN TOPAKETA Reencuentro con mujeres migrantes

Apirilean Lasarte-Oriako emakume migranteekin topaketa bat antolatuko da, haien interesak, beharrak eta aukerak jasotzeko, kolektibo horrekin kolaborazioak eta elkarguneak bilatuz.

En abril se organizará un encuentro con las mujeres migrantes del municipio de Lasarte-Oria con el objetivo de seguir recogiendo sus intereses, necesidades y expectativas y buscar puntos de encuentro y colaboraciones.

SEXUEN ELKARBIZITZARAKO EMAKUMEEN ZENTROKO BARNE-ARAUDIA Reglamento general del Centro de la Mujer

Maiatzean ekintza desberdinak antolatuko dira Sexuen elkarbizitzarako Emakumen Zentroaren Barne arautegia egiteko.

En mayo habrá dinámicas de cara a reglamentar el uso del Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos.





Pertsona guztiei zuzendua, bakarka, bikoteka edo taldeetan.

Sexuari buruzko interes, zailtasun, zalantza eta kezak bideratzeko arreta-zerbitzua eskaintzen da hemen, modu erosoan, dohainik eta isilpean.

Dirigido a todo tipo de personas de manera individual, en pareja o en grupos. Se trata de un lugar para atender todas las dudas, dificultades, intereses e inquietudes de carácter sexual de manera confidencial, cómoda y gratuita.

EMAKUMEEN ZENTROAN En el centro de la mujer

Hitzordua eskatu behar da.
Se atiende con cita previa.

943 36 39 58
lasarteasexoria@lasarteoria.eus

GAZTELEKUAN En el gazteleku

Gazteentzat zuzenduriko sexu informazio eta aholkularitza bulegoa irekita dago ostegunetan, 18:00etatik 20:00etara. Ez da hitzordurik hartu behar.

La oficina de información y asesoramiento sexual dirigida a las personas jóvenes está abierta todos los jueves de 18.00 a 20:00. No hay que coger cita.

<http://lasarteasexoria.blogspot.com.es>



LASARTEASEXORIA

Sexu informazio eta aholkularitza bulegoa
Oficina de información y asesoramiento sexual



Berdintasun gaietan, hezkidetzan, indarkeria matxistaren prebentzioan, sexualitatearen gaian, desioen gaian... hurrengo hauei zuzenduak:

Formación en materia de igualdad, coeducación, prevención de la violencia machista, sexualidad dirigido a:

LASARTE-ORIAKO UDAL ERAKUNDEETAN
(Ikastetxeak, EPA, euskaltegia, Osasun zentroa...)
ENTIDADES MUNICIPALES
(Centros escolares, EPA, euskaltegi, ambulatorio...)

HERRIKO ELKARTEAK
(Guraso elkarteak, Ttakun, Jalgune, Biyak bat...)
ASOCIACIONES DEL MUNICIPIO
(AMPAs, Ttakun, Jalgune, Biyak bat...)

HITZALDIAK, SAIO FORMATIBO ETA INFORMATIBOAK, TAILERRAK, EZTABAIDA TALDEAK...
Charlas, sesiones formativas e informativas, talleres, grupos de discusión...

Emakume zentroak espazioaren erabilera modu autonomoan izatea bilatzen du. Lasarte-Oriako emakume taldeen proposamen eta erabilera autonomoko eskaerei erantzuten die eta ekimen hauek bultzatu.

El centro de la mujer en la búsqueda de la autonomía en el uso del propio espacio recoge e impulsa las propuestas o solicitudes de los grupos de mujeres de Lasarte-Oria que quieran hacer uso de sus locales.

EMAKUME ZENTROAREN ERABILERA AUTONOMOA
Uso autónomo del centro de la mujer



IZEN EMATEA

Inscripción

Ikastaroa Curso	Erroldatuak Empadronadas	Ez erroldatuak No empadronadas
Antzerkia · Interpretación	39,67€	85,00€
Yoga	29,75€	63,75€
Biodantza · Biodanza	29,75€	63,75€
Eskulanak · Manualidades	39,67€	85,00€
Ehoziriak · Bolillos	34,19€	73,27€
Tai-Xia · Tai Chi	17,10€	36,64€
Sabel dantza · Danza del vientre	23,80€	51,00€

6. udal ordenantza. 8. Tasa, Udalak antolatutako ikastaroak. Ordenantza fiskalaren arabera onuradunak direnak, ordainketa egitetik salbuetsita dauden dekretua matrikula egiterako orduan aurkeztu behar dute.

Ordenanza fiscal nº 6. Tasa 8, impartición cursillos organizados por el Ayuntamiento. Las personas eximidas de pago según la ordenanza fiscal tendrán que presentar el decreto acreditativo a la hora de matricularse.

MATRIKULA EPEA

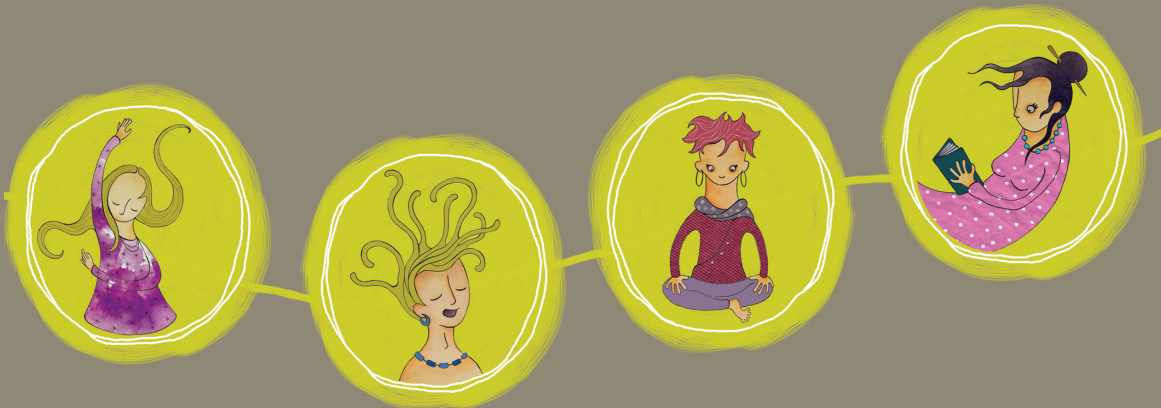
Periodo de
inscripción

OTSAILAK 1,2 ETA 3 1, 2 y 3 de febrero

9:30-13:00
15:30-19:30

Ikastaroan izena eman dutenak duden plazak baino gehiago badira, zozketa bidez esleituiko dira plaza horiek. Zozketa otsailaren 5an izando da eguerdiko 12:00tan Emakume Zentroan.

En aquellos cursos en los que haya más personas apuntadas que número de plazas reales, éstas se adjudicarán por medio de sorteo. El sorteo se realizará el día 5 de febrero a las 12:00 en el Centro de la Mujer.



LASARTE-ORIA

UDALA - AYUNTAMIENTO

Sexuen elkarbizitzarako emakumearen zentroa

Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos

943 36 39 58 · emakumezentroa@lasarte-oria.eus · Aralar plaza 5

Sexu informazio eta aholkularitza bulegoa

Oficina de información y asesoramiento sexual

943 36 39 58 · lasarteasexoria@lasarte-oria.eus · Aralar plaza 5

