

IKASTAROAK

Cursos



IRAILA
Septiembre

2016

2017

OTSAILA
Febrero

Sexuen elkarbizitzarako emakumearen zentroa
Centro de la mujer para la convivencia entre los sexos

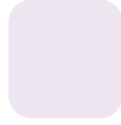
943 36 39 58 · emakumezentroa@lasarte-oria.eus · Aralar plaza 5



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



ASTELEHENA
lunes



ASTEARTEA
martes

9:30 - 11:00
BIODANTZA
Biodanza

11:45 - 13:15
KANTUA
Canto

ASTEAZKENA
miércoles



OSTEGUNA
jueves

9:30 - 11:00
YOGA

11:00 - 12:00
BATUKA

OSTIRALA
viernes

10:00 - 11:00
SABEL DANTZA
Danza del vientre

11:00 - 13:00
ANTZERIA
Interpretación

16:00 - 18:00
JANTZI KONPONKETA
ETA PATROIAK
Arreglos y patrones

16:00 - 18:00
BITXIEN TAILERRA
(hastapena)
Bisutería (iniciación)

18:00 - 19:30
EMAKUMEEN ARTEKO
ELKARRIZKETAK
Diálogos entre mujeres

18:00 - 20:00
ORRATZ-LANAK
Labores de corte
y confección

16:00 - 18:00
KATEKORRATZ-
LANAK
Ganchillo

17:00 - 19:00
EHOZIRIAK
Bollitos

18:00 - 19:00
TAI-XIA
Tai Chi

16:00 - 18:00
EUSKARA
TXOKOA



DOAN
GRATIS

Hondo moreko ikastaroak doakoak dira

Los cursos sobre fondo morado son gratuitos

* Lasarte-Oriako Udalak euskararen erabilerara bultzatzeko onartua duen planean adostutako hizkuntza-jokabideak jarraituko dira ikastaroetan

* En los cursos se seguirán las pautas lingüísticas acordadas en el plan de fomento del uso del euskera aprobado por el Ayuntamiento de Lasarte-Oria

BESTELAKO EKINTZAK Otras actividades



IRAILAK 20
de septiembre

18:00

Hitzaldia martxa nordikoa
Charla marcha nórdica



IRAILAK 21, 28 eta URRIAK 5
21, 28 de septiembre y 5 de octubre

16:30 - 18:00

Zer ulertzen dugu berdintasunagatik?
¿Qué entendemos por igualdad?



URRIAK 6, 13, 20, 27
de octubre

16:00 - 17:30

Egunerokotasunerako psikologia
Psicología para la vida cotidiana



AZAROAK 2, 9, 16
de noviembre

16:30 - 18:00

Autoestimua
Autoestima



URTARRILAK 11, 18, 25
de enero

16:30 - 18:00

Sexualitateaz hizketan
Dialogando sobre sexualidad



HILEAN BEHIN (larunbatetan)
Una vez al mes (los sábados)



konkretatzeko
a concretar

Zentra-t, mugimendutik isiltasunera (meditazioa)
Zentra-t, del movimiento al silencio (meditación)

KURTSOEN PREZIOA Precio de cada curso

Kurtsua Curso	Erroldatuak Empadronadas	Ez erroldatuak No empadronadas
Antzerkia · Interpretación	39,67€	85,00€
Yoga	29,75€	63,75€
Biodantza · Biodanza	29,75€	63,75€
Eskulanak · Manualidades	39,67€	85,00€
Ehoziriak · Bolillos	34,19€	73,27€
Tai-Xia · Tai Chi	17,10€	36,64€
Sabel dantza · Danza del vientre	23,80€	51,00€

6. udal ordenantza. 8. tasa, Udalak antolatutako ikastaroak.

Ordenanza fiscal nº 6. Tasa 8, impartición cursillos organizados por el Ayuntamiento.

MATRIKULA EPEA Periodo de inscripción

 **IRAILAK 5, 6, 7**
de septiembre

 **9:30 - 13:00 / 15:30 - 19:30**

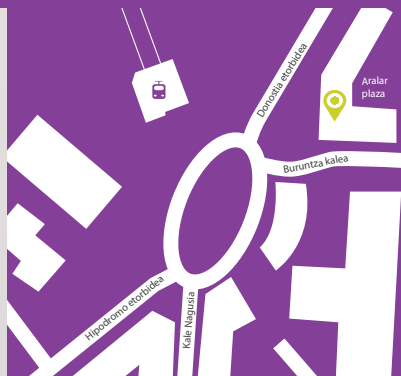
Ikastaroan izena eman dutenak dauden plazak baino gehiago badira, zozketa bidez esleituko dira plaza horiek.

En aquellos cursos en los que haya más personas apuntadas que número de plazas reales, éstas se adjudicarán por medio de sorteo.


Zozketa irailaren 8an izango da eguerdiko 12:00tan Emakume Zentroan.

El sorteo se realizará el día 8 de septiembre a las 12:00 en el Centro de la Mujer.

INFORMAZIO GEHIAGO Para más información



 www.lasarte-oria.eu

 943 36 39 58

 emakumezentroa@lasarte-oria.eu

 Aralar plaza, 5