

# GURASO TAILERRAK 6 - 11 urte bitarteko seme-alabak dituztenentzat

## TALLERES PARA PADRES Y MADRES de menores entre los 6 y los 11 años

“Guraso bezala nola sentitu seguru” / “Cómo sentirnos seguros como progenitores”



### 1. Monografikoa:

*Seme-alabekin arazoak nola saihesti eta konpondu*

*Cómo prevenir y resolver los conflictos con nuestros hijos e hijas*

- Arauak eta mugak ezartzea.
- *Normas y límites.*
- Maitasunean hezitu.
- *Educar en el afecto.*
- Hezitzeko moduak.
- *Los estilos educativos.*
- Sariak eta zigorrak.
- *Castigos y premios.*
- Negoziaketa/Negociación.
- Arazoen kudeaketa.
- *Gestión del conflicto.*

**Egunak:** Urtarrilak 18 eta 25 eta Otsailak 1.

**Días:** 18 y 25 de enero y 1 de febrero.

### 2. Monografikoa:

*Familian emozioak nola maneiatu*

*Cómo manejar las emociones en la familia*

- Seme-alaben emozioak ulertu eta kudeatu.
- *Comprender y gestionar las emociones de los hijos e hijas.*
- Autoestimua eta errefortzu positiboa.
- La autoestima y el refuerzo positivo.
- Adimen emozionala.
- *La inteligencia emocional.*
- Euren emozioak adierazten lagundu.
- *Ayudarles a expresar sus emociones.*
- Anai-arreben arteko jelskortasuna.
- *Celos entre hermanos.*

**Egunak:** Martxoak 15, 22 eta 29.

**Días:** 15, 22 y 29 de marzo.

### 3. Monografikoa:

*Gure seme-alabek erlazio osasungarriak izan ditzaten lagundu*

*Cómo favorecer relaciones sociales saludables en nuestros hijos e hijas*

- Modu eraginkorren berdinen arteko arazoak konpontzen lagundu.
- *Ayudarles a resolver los conflictos con sus iguales eficazmente.*
- Jazarpeneko egoerak kudeatu: bullying, cyberbullying, grooming,...
- *Gestionar situaciones de acoso: bullying, cyberbullying, grooming,...*
- Sare sozialetan segurtasuna eta pribatutasuna.
- *seguridad y privacidad en las redes sociales.*

**Egunak:** Maiatzak 10, 17 eta 24.

**Días:** 10, 17 y 24 de mayo.

**Lekua eta izen ematea:** VILLA MIRENTXU-n (Gizarte Zerbitzuetan)

**Ordutegia /Horario:** 17:30 – 19:30

**DOAKOA/ GRATUITO**  
**SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE**