

## BELLY DANCE

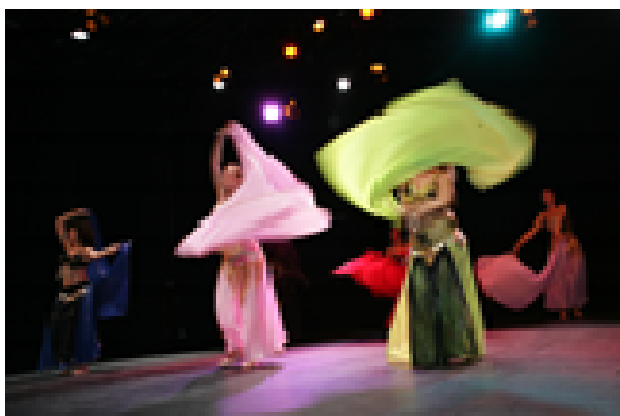
Ekialde ertaina eta Ipar Afrikako usadiozko elementuak batzen dituen dantza da Sabel Dantza edo Belly dance. Dantza honetarako ia edozein musika mota erabiltzen da, herrialde eta lurraldearen arabera. Tailer honetan ikaslegoa hurbilduko da Sabel dantzako mundura.

### Helburuak:

Sabel dantzarako oinarrizko mugimenduak ikastea eta koordinatzea  
Ekialdeko erritmo ezberdinak bereiztea  
Hiritar partaidetzarako gunerak zabaldu.  
Hiritarren kulturmina asetzea.

### Ekarri beharrekoak:

Arropa eta oinetako egokiak.



## BELLY DANCE

Belly dance o La danza del vientre es una danza que combina elementos tradicionales de Oriente Medio junto con otros del Norte de África. Para esta danza se utiliza prácticamente todo tipo de música según el país y la región. Este taller pretende acercarte al mundo de la Danza del Vientre.

### Objetivos:

Enseñar a los alumnos los movimientos y ritmos de la danza del Vientre.  
Diferenciar los diferentes ritmos orientales.  
Crear espacios de participación ciudadana.  
Satisfacer las inquietudes culturales de los ciudadanos/as.

### Material necesario:

Ropa y calzado adecuado.