

LASARTE-ORIAKO KIROLN UDAL ZERBITZUA
IRAUPEN LUZEKO KIROL JARDUERAK GAZTE, HELDU ETA
NAGUSIENTZAT. 2017 - 2018

INFORMAZIO GEHIAGO 943.376182 telefonoan
BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN): astelehenetik ostiralera
 (10 - 12:30, 17 - 19)

| JARDUERA | PLAZAK GEHIENEZ | EGUTEGIA | EGUNAK | ORDUAK | JARDUERAREN PREZIOA | |
|---|--------------------|-------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| | | | | | ABONATUAK | EZ ABONATUAK |
| MANTENTZEKO GIMNASTIKA (50') (>16 urte) | 25 | IX - 11 / VI - 15 | Astl. Astz. | 9:30, 19:00 | 161,10 € | 289,80 € |
| ENTRENAMENDUEN GIDA BANAKAKO ENTRENAMENDUAK AHOLKULARITZA ZERBITZUA (> 16 urte) | | | Astl. Astz. Oste. Asteartetan | 19:00 – 20:00 9:30 – 10:30 | Gida doan 161,10 € Aholkua doan | Sarrera 161,10 € + sarrera Sarrera |
| KONTZEJU TXIKI PLAZAKO NAGUSIEN PARKEA ERABILTZEKO ALHOKULARITZA ZERBITZUA (> 60 urte) | | | Asteartetan | 10:30 | Doan | Doan |
| MANTENTZEKO IGERIKETA (50') AQUA GYMA (> 16 urte) | 15 | | Astl. Astz. Asta. Oste. Osti. | 9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30 | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| AEROBIKA (50') (> 16 urte) | 25 | | Astl. Astz. Asta. Oste. | 18:15 (euskeraz) 20:15 (euskeraz) 10:35 | 161,10 € | 289,80 € |
| ZUNBA (50') (> 14 urte) | 25 | | Astl. Astz. Asta. Oste. Osti. | 10:30, 15:30 14:30. 17:20. 21:10 15:30, 20:15 | 161,10 € 81,00 € | 289,80 € 144,90 € |
| IGERIKETA GIDATUA | | | Astean hiru saio, libre. | Libre | Gida doan | Gida doan + sarrera |
| INDOOR TXIRRINDULARITZA (50') (> 16 urte) | 17 | | Astl. Astz. Asta. Oste. Osti. | 9:15, 18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 18:10, 19:10 (euskeraz) 20:10 10:15, 18:00 (euskeraz) | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| PILATES (50') (> 16 urte) | 15 | | Astl. Astz. Asta. Oste. Osti. | 7:15, 11:35, 17:15 11:30, 18:15, 19:15 9:15, 11:30, 18:20 | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| BODY PUMP (50') (> 16 urte) | 20 | | Asta. Oste. Ostiraletan | 20:15 10:15, 19:15 | 195,30 € 98,10 € | 351,90 € 176,40 € |
| ZUNBAQUAEROBIKA (50') (> 16 urte) | 15 | | Asta. Oste. | 19:30 euskeraz | 273,60 € | 492,30 € |
| ENTRENAMENDU FUNTZIONALA (50') (> 16 urte) | 17 | | Asta. Oste. | 15:30 | 273,60 € | 492,30 € |

| | | | | | |
|---|-----------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| STRECHING (luzaketak) | 25 | Ostiraletan | 16:30 | Doan | Sarrera |
| JUMPFIT (50') (> 16 urte) | 15 | Asta, Oste. | 9:30 euskeraz | 273,60 € | 492,30 € |
| TONIFIKAZIOA (50') (> 16 urte) | 20 | Asta, Oste. | 8:40 | 195,30 € | 351,90 € |
| ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTENENTZAT KIROL JARDUERAK (45', 35') | | Asteartean 45'. | 18:30 | 225,00 € | 405,00 € |
| | | Ostiraletan 35' | 18:00 | | |

| LASARTE-ORIAKO KIROL EN UDAL ZERBITZUA IRAUPEN MOTXEKO KIROL JARDUERAK GAZTE ETA HELDUENTZAT, 2017 | | | INFORMAZIO GEHIAGO 943.376182 telefonoan BULEGOAREN JENDAURREKO ORDUTEGIA (NEGUAN): astelehenetik ostiralera (10 - 12:30, 17 - 19) | | | |
|---|--------------------|--|--|--------------------|---------------------|-----------------|
| JARDUERA | PLAZAK GEHIENEZ | EGUTEGIA | EGUNAK | ORDUAK | JARDUERAREN PREZIOA | |
| | | | | | ABONATUAK | EZ ABONATUAK |
| IGERIAN IKASTEIA (helduak) (45') | 15 | 1, 2 edo 3 hilabete (20 saio) | Astelehenetik ostiralera. | 7:10, 20:30 | 60,80 € | 109,50 € |

"Taldeetan erabiliko den hizkuntza, ikasleen euskararen ezagutzan oinarritutako metodologia baten arabera definituko da, euskara hutsez eskainiko diren taldeen kasuan izan ezik"

IZENA EMATEKO ETA ORDAINTZEKO ARAUAK

- * Instalazioetako edozein abonatu edo jardueratan izena-ematea pertsonala eta hark dirauen artean luzatuko da (ikastaro osoa). Abonatu edo jardueraren batean baja emateak ez du suposatuko ordaindutako kuota itzuliko denik, ezinbesteko arrazoiak salbu, behar bezala justifikatua dagoenean. Bajak eragina izan dezan, Udalaren erregistro orokorrean baja-eskariari dagokion idatzia aurkeztu behar da. Bajak eragina izango du baja-eskaeraren idatzia Udalaren erregistro orokorrean aurkezten den egunean.
- * Jarduera bat aurrera eramateko, hasiera-egunaren aurreko ostiraletan taldeak 11 inskripzio behintzat izan beharko ditu (igerilekuko jardueretan gutxienez 6 lagun).
- * Inskripzioa egin kontsidera daiteke erreserba egin eta matrikula Kirolen Udal Zerbitzuaren bulegoetan ordaindu denean.
- * Iraupen luze ikastaroetan, matrikula honela ordaindu daiteke:
 - Osorik: zenbatekoaren %100 jarduerari hasi aurretik.
 - Zatika: %60 jarduerari hasi aurretik
%40 urtarrilean.
 - Zatikako ordainketa kontu korrante edo libreta bidez helbideratuko da.
- * Jarduerak dirauen bitartean kirol-instalazioetako abonatuaren baja ematen duten pertsonak abonatu gabeko tarifari dagokion parte proportzionala ordainduko dute eta alderantziz.