

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2017 - 2018

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

| ACTIVIDAD | PLAZAS MÁXIMO | CALENDARIO | DÍAS | HORAS | PRECIO DE LA ACTIVIDAD | |
|---|---------------|--------------------------|--|---|---|--|
| | | | | | ABONADOS | NO ABONADOS |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50' (>16 urte) | 25 | 11 - IX / 15 - VI | Lunes, Miércoles. | 9:30, 19:00 | 161,10 € | 289,80 € |
| GUÍA DE ENTRENAMIENTOS. ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO. SERVICIO DE ASESORAMIENTO (> 16 años) | | | Lunes, Miércoles, Jueves. Martes | 19:00 – 20:00 9:30 – 10:30 | Guía gratis 161,10 € Asesoría gratis | Entrada 161,10 €+ entrada Entrada |
| SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN EL USO DEL PARQUE DE MAYORES DE KONTZEJU TXIKI PLAZA (> 60 años) | | | Martes | 10:30 | Gratis | Gratis |
| NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (50') AQUA GYM (> 16 años) | 15 | | Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes | 9:00, 19:30 15:30, 20:30 9:00, 19:30 | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| AEROBIC (50') (> 16 años) | 25 | | Lunes, Miércoles Martes, Jueves | 18:15 (euskeraz) 20:15 (euskeraz) 10:35 | 161,10 € | 289,80 € |
| ZUMBA (50') (> 14 años) | 25 | | Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes | 10:30, 15:30 14:30. 17:20. 21:10 15:30, 20:15 | 161,10 € 81,00 € | 289,80 € 144,90 € |
| NATACIÓN GUIADA | | | Tres sesiones semana, libre. | Libre | Guía gratis | Guía gratis + entrada |
| CICLISMO INDOOR (50') (> 16 años) | 17 | | Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes | 9:15, 18:30, 19:30, 20:30 9:15, 15:30, 18:10, 19:10 (euskeraz), 20:10, 10:15, 18:00 (euskeraz) | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| PILATES (50') (> 16 años) | 15 | | Lunes, Miércoles. Martes, Jueves. Viernes | 7:15, 11:35, 17:15. 11:30, 18:15, 19:15. 9:15, 11:30, 18:20. | 273,60 € 136,80 € | 492,30 € 246,60 € |
| BODY PUMP (50') (> 16 años) | 20 | | Martes, Jueves. Viernes | 20:15 10:15, 19:15 | 195,30 € 98,10 € | 351,90 € 176,40 € |
| ZUMBAQUAEROBIC (50') (> 16 años) | 15 | | Martes, Jueves. | 19:30 euskeraz | 273,60 € | 492,30 € |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (50') (> 16 años) | 17 | | Martes, Jueves. | 15:30 | 273,60 € | 492,30 € |
| STRECHING (estiramientos) | 25 | | Viernes | 16:30 | Gratis | Entrada |

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LARGA DURACIÓN PARA
JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES. 2017 - 2018

MÁS INFORMACIÓN En el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes
 (10 - 12:30, 17 - 19)

| ACTIVIDAD | PLAZAS MÁXIMO | CALENDARIO | DÍAS | HORAS | PRECIO DE LA ACTIVIDAD | |
|--|---------------|------------|-----------------|---------------|------------------------|-------------|
| | | | | | ABONADOS | NO ABONADOS |
| JUMPFIT (50') (> 16 años) | 15 | | Martes, Jueves. | 9:30 euskeraz | 273,60 € | 492,30 € |
| ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (45', 35') | | | Martes 45' | 18:30 | 225,00 € | 405,00 € |
| | | | Viernes 35' | 18:00 | | |
| TONIFICACION (50') (> 16 años) | 20 | | Martes, Jueves. | 8:40 | 195,30 € | 351,90 € |

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE LASARTE-ORIA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE CORTA DURACIÓN PARA
JÓVENES Y ADULTOS. 2017

MÁS INFORMACIÓN en el teléfono 943.376182

OFICINA, HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (EN INVIERNO): De lunes a viernes (10 - 12:30, 17 - 19)

| ACTIVIDAD | PLAZAS MÁXIMO | CALENDARIO | DÍAS | HORAS | PRECIO DE LA ACTIVIDAD | |
|--|---------------|---------------------------------|---------------------|-------------|------------------------|-------------|
| | | | | | ABONADOS | NO ABONADOS |
| APRENDIZAJE DE NATACIÓN (45') (adultos) | 15 | 1, 2 o 3 meses (20 sesiones) | De lunes a viernes. | 7:10, 20:30 | 60,80 € | 109,50 € |

"El idioma que se usará en los grupos se definirá según una metodología basada en el conocimiento del euskera de los alumnos, excepto en el caso de los grupos que se ofrecerán íntegramente en euskera"

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ABONO

* La inscripción en el abono de las instalaciones o en cualquier actividad será personal y por la duración de la misma (curso completo). La baja en el abono o en una actividad no supondrá la devolución de la cuota, salvo causa de fuerza mayor, siempre que esté debidamente justificada. Para que la baja surta sus efectos debe presentarse en el registro general del Ayuntamiento el correspondiente escrito de baja. Se entiende por baja efectiva el día en el que se presenta en el registro general del Ayuntamiento el escrito de solicitud de baja.

* Para que cualquier actividad se lleve adelante el viernes anterior a su fecha de inicio el grupo deberá tener como mínimo 11 inscripciones (en actividades de piscina mínimo 6).

* Se considera realizada una inscripción cuando se ha realizado la reserva y se ha abonado la matrícula en las oficinas del Servicio de Deportes.

* En los cursos de larga duración el pago de la matrícula podrá ser:

- Completo: 100% del importe antes del inicio de la actividad.
- Fraccionado: 60% antes del inicio de la actividad. 40% en el mes de enero.
- El pago fraccionado será domiciliado a través de una cuenta corriente.

- Los cursillistas que en el desarrollo de la actividad se den de baja en el abono a las instalaciones deportivas abonarán la parte proporcional correspondiente a la tarifa de no abonado y viceversa.