

dantzako ikastaroak

cursos de danza



curso 2018-2019 ikasturtea

dantzako ikastaroak



Zer da QR (Quick Response Barcode).
smartphone batekin edo
internerako konexioa duen gailu
batekin arakatzuz gero, zuzenean
eroango gaitu lauki horretako kodigo
horretan ageri den webgunera, di-da
batean, lotura zuzena eginez
webgunera, helbide luzea eskuz
sartzen ibili beharrean.

Qué es el código QR (Quick Response
Barcode). Con cualquier aparato con
conexión a internet y cámara,
escaneando el cuadrado te lleva
directamente a la página web
correspondiente inmediatamente, en
vez de introducir manualmente la
dirección de internet.

Casa de Cultura Manuel Lekuona Kultur Etxea. Geltoki 18, 20160 Lasarte-Oria ·
Tlf.: 943 376 181 · kultura@lasarte-oria.eus



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

**KULTURA ETA
HEZKUNTZA
CULTURA Y
EDUCACIÓN**

LANEKO PLANA:

Psikomotrizitatea (lateralitatea), kokapena (oinak, belaunak, aldaka, soina), inprobisazioa, prestakuntza fisikoa, "dantzara orientatua". Lurreko ariketen serieak, estiramendua eta malgutasuna indartzeko: oinak, hankak, bizkarrezurra, abdomena, omoplatoak, denboraren pertzepzioa, espazioaren pertzepzioa.

IKASTAROEEN HASIERA:

Urriaren 1ean.

ORDUTEGIAK:

6 urte	Astelehena eta azteazkena 17:30etatik 18:15etara
7 urte	Astelehena eta azteazkena 18:15etatik 19:00etara
8 urte	Astearte eta osteguna 17:30etatik 18:30etara
9 urte	Astearte eta osteguna 18:30etatik 19:30etara
10 urte	Astelehena eta asteazkena 17:30etatik 18:30etara
11 urte	Astelehena eta asteazkena 18:30etatik 19:45etara
12 urte	Astelehena 19:45etatik 21:15etara eta ostirala 17:30etatik 19:00etara
Helduak(*)	Asteazkena 19:45etatik 21:15etara eta ostirala 19:00etatik 20:30etara

(*) Bi ikasturte gehienez edo taldearen arabera.

PREZIOAK:

32,70 € / hileko erroldatuak
56,25 € / hileko ez erroldatuak

Gazte txartelaren titularrek %10 deskontua izango dute.

AURREMATRIKULATZEKO EPEA:

Aurrematrikula irekia ekainaren 11tik 22ra.

MATRIKULATZEKO EPEA:

Matrikula irekia irailaren 10etik 19ra Manuel Lekuona Kulturetxean

[10, 11 eta 12 urteko taldeetan eta "helduak" taldean sartu nahi duten ikasleek mailaketa-proba bat egingo zaie].

PLAN DE TRABAJO:

Psicomotricidad (lateralidad), colocación (pies, rodillas, cadera, torso), improvisación, preparación física "orientada a la danza". Series de ejercicios en el suelo para potenciar el estiramiento y la flexibilidad: pies, piernas, columna vertebral, abdomen, omoplatos, percepción temporal, percepción espacial.

INICIO DE LOS CURSOS:

1 de octubre.

HORARIOS:

6 años	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:15 h.
7 años	Lunes y miércoles de 18:15 a 19:00 h.
8 años	Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
9 años	Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.
10 años	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.
11 años	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:45 h.
12 años	Lunes de 19:45 a 21:15 h. y viernes de 17:30 a 19:00 h.
Adultas(*)	Miércoles de 19:45 a 21:15 h. y viernes de 19:00 a 20:30 h.

(*) Dos cursos como máximo o dependiendo del grupo.

PRECIOS:

32,70 € / mes personas empadronadas.
56,25 € / mes personas no empadronadas.

Existe una bonificación del 10% a los titulares del carnet joven.

PLAZO DE PREMATRÍCULACIÓN:

Prematrícula abierta desde el día 11 al 22 de junio.

PLAZO DE MATRÍCULACIÓN:

Matrícula abierta desde el 10 hasta el 19 de septiembre en Manuel Lekuona Kulturetxea.

[Aquellas alumnas o alumnos nuevos que deseen incorporarse en los grupos de 10, 11 y 12 años y "adultas" deberán pasar una prueba de nivel].