



Jofasteko eta jokatzeko

kirol eta jarduera fisikoaren plana

plan del deporte y actividad física



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

INTRODUCCIÓN

METODOLOGÍA

ESTUDIO

| | | |
|---|----|----|
| 1. Ámbito: datos generales municipales | 8 | |
| 1.1. Descripción física del municipio y situación geográfica | | 8 |
| 1.2. Analizando la evolución de la población de Lasarte-Oria | | 9 |
| 2. Oferta de actividades físico-deportivas y niveles de práctica | 12 | |
| 2.1. Población entre 6 y 16 años de edad | | 13 |
| 2.2. Población entre 17 y 30 años de edad | | 25 |
| 2.3. Población entre 31 y 65 años de edad | | 34 |
| 2.4. Población de más de 65 años | | 39 |
| 3. Estructuras y promoción de la actividad físico-deportiva | 45 | |
| 3.1. Clubes: deportivos, culturales y de tiempo libre | | 45 |
| 3.2. Buruntzaldea Kirolak | | 54 |
| 3.3. Instalaciones deportivas de Lasarte-Oria: polideportivo y área de Michelin | 55 | |
| 3.4. Ayuntamiento: impulsando el deporte y la actividad física desde la transversalidad | 60 | |
| 4. Infraestructuras, instalaciones y equipamientos | 71 | |
| 4.1. Entorno natural | 71 | |
| 4.2. Ámbito municipal | 72 | |
| 4.3. Instalaciones y equipamientos | | 73 |
| 5. Opiniones y propuestas de los ciudadanos | 88 | |

DIAGNÓSTICO

| | |
|----------------|----|
| 6. Cuadro DAFO | 92 |
|----------------|----|

RETOS Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN FUTURAS

| | |
|---------------------------|-----|
| 7. Estrategias y acciones | 93 |
| 8. Cronograma | 107 |

INTRODUCCIÓN

El Ayuntamiento de Lasarte-Oria ha elaborado este Plan Estratégico de Deporte y Actividad Física realizando una profunda reflexión entorno al sistema de actividades físico-deportivas del municipio, con el fin de analizar la situación actual y definir los retos y las líneas de actuación futuras. A la hora de realizar este Plan Estratégico, se han valorado tanto el número de actividades deportivas y los agentes existentes en el municipio como sus características, las instalaciones, infraestructuras y centros para su práctica, así como la participación en dichas actividades.

El Plan Estratégico de Deporte y Actividad Física de Lasarte-Oria ha sido realizado con el fin de ofrecer una herramienta a los responsables de la gestión municipal; su objetivo ha consistido, en primer lugar, en realizar un análisis de la situación del sistema actual de actividades físico-deportivas, y segundo, en establecer unas estrategias y acciones de cara a los próximos años.

Estos son los ejes del plan:

- dar cuenta de la realidad deportiva de Lasarte-Oria en relación tanto con la oferta municipal de actividades físico-deportivas y su práctica como con las instalaciones y equipamientos.
- Hemos querido conocer si la oferta y las infraestructuras e instalaciones actuales responden a las necesidades de la población.
- Hemos pretendido, asimismo, identificar los ámbitos de actuación prioritarios con el fin de poder satisfacer la demanda deportiva de la población.

Así, el Plan de Deporte y Actividad Física de Lasarte-Oria se divide en dos apartados principales: el apartado sobre el estudio de la situación actual y el apartado sobre los objetivos, estrategias y proyectos de cara a los próximos años.

En aras a conocer la situación actual, se ha llevado a cabo una breve descripción de la realidad sociodemográfica de Lasarte-Oria; en segundo lugar, se han analizado los hábitos para el deporte y el ejercicio físico en el municipio, observando la oferta actual según edades y los niveles de práctica; en tercer lugar, se han identificado las estructuras existentes en Lasarte-Oria para la promoción del deporte y la actividad física; y en último lugar, se han definido las infraestructuras e instalaciones que cuenta el municipio para su práctica deportiva.

En el apartado relacionado con los objetivos, las estrategias y las acciones, y tomando como punto de partida las necesidades percibidas en relación con los agentes deportivos, la oferta deportiva, los niveles de práctica, las estructuras y las infraestructuras e instalaciones para su práctica, se han elaborado unas propuestas a medio y largo plazo y se han definido unas líneas de actuación con el objetivo de

hacer frente a la demanda de actividades físico-deportivas del municipio, considerando las posibilidades que ofrece el ayuntamiento.

METODOLOGÍA

Desde el comienzo se mostro un gran interés para que el Plan de Deporte y Actividad Física de Lasarte-Oria no se limitara al plan estratégico del deporte habitual, sino que pretendiese un proyecto más ambicioso, y así es como, desde ese planteamiento restringido, el Plan abarcó un concepto más amplio: dar los pasos necesarios para que Lasarte-Oria sea un municipio activo y los habitantes adquieran hábitos para la vida activa. En los planteamientos deportivos más comunes, los objetivos se centran principalmente en las estructuras deportivas, los agentes y los medios. Sin embargo, el eje de este proyecto se centra en todos los habitantes de Lasarte-Oria.

Consideramos municipio activo aquel que conoce y valora la vida activa, la actividad física y el deporte. Un municipio que ofrece a todos la posibilidad de practicar actividades físicas y desarrollar una vida activa.

Las personas son el núcleo de este modelo, el entorno, tanto físico como social, el principal foco de atención, y la participación de los ciudadanos un elemento imprescindible para el diseño, la puesta en marcha y el mantenimiento de este modelo de municipio activo. En este sentido, resulta de gran valor disponer de un diseño construido “de abajo hacia arriba”, desde los ciudadanos a las entidades e instituciones.

Para conseguir un municipio activo resultan necesarios, asimismo, intervenciones a medio y largo plazo: políticas, programas, planes, estrategias e infraestructuras y comunicación. Este plan pretende dar inicio a ese camino.

A continuación, se recoge el esquema del ámbito de trabajo utilizado para desarrollar este Plan:



FUENTE: Elaboración propia

Durante todo el proceso hemos querido hacer partícipes a los principales agentes del ámbito del deporte y la actividad física de Lasarte-Oria, con el objetivo de analizar la

realidad de las actividades físico-deportivas del municipio y, en especial, identificar cuales pueden ser las líneas de actuación de cara a los próximos años.

Con el fin de analizar el Plan Estratégico y garantizar que todos los agentes relacionados con el deporte y la actividad física van a tomar parte en el mismo, se ha incluido, como metodología de trabajo, la realización de un estudio sobre las entrevistas semiestructuradas y los datos y documentos proporcionados por los diversos agentes. Las entrevistas semiestructuradas son muy útiles como herramienta de exploración, identificación y evaluación, y por esa razón han sido seleccionadas como metodología para recabar información. Nuestra intención ha sido recoger los testimonios y las experiencias de diferentes agentes intervinientes, con el fin de conocer exactamente la situación actual del deporte y la actividad física e identificar las principales necesidades o demandas. Además, en esta primera fase, con el fin de que las personas tengan la posibilidad de dar su opinión en el proceso, a los ciudadanos se les ha concedido la oportunidad de expresar su opinión sobre este ámbito en una carpa instalada en la Plaza Okendo, así como para exponer sus necesidades o demandas.

Entrevistas y reuniones celebradas con los agentes

| Fecha | Entidad |
|-----------------------------|---|
| 24 de junio, martes | Eguzki Aretu Futbola (ISU) |
| 24 de junio, martes | Lasarte-Oria Kirol Elkartea |
| 25 de junio, miércoles | Buruntzaldea Igeriketa |
| 26 de junio, jueves | Técnico del servicio de deportes del Ayto. |
| 26 de junio, jueves | Ostadar SKT - Rugby |
| 26 de junio, jueves | Buruntzazpi Txirrindularitza Eskola |
| 3 de julio, jueves | CF Texas |
| 3 de julio, jueves | Biyak Bat - Adinekoen topagunea |
| 3 de julio, jueves | Ttakun Kultur Elkartea (Deporte Escolar) |
| 3 de julio, jueves | Jalgune Elkartea |
| 3 de julio, jueves | Ttakun Kultur Elkartea (Tiempo Libre) |
| 3 de julio, jueves | Ostadar SKT - Rugby |
| 4 de julio, viernes | Centro para la Convivencia entre los Sexos (por teléfono) |
| 10 de julio, jueves | Ayuntamiento - Departamento de Euskara |
| 10 de julio, jueves | Escuela de Danza y Teatro Kukuka |
| 10 de julio, jueves | Campeonato de Pala Santa Ana |
| 10 de julio, jueves | CD Senshu |
| 11 de julio, viernes | Ayuntamiento - Departamento de Juventud |
| 8 de septiembre, lunes | Saiatuz Txirrindulari Kirol Taldea |
| 8 de septiembre, lunes | INTZA Kirol Elkartea |
| 9 de septiembre, martes | Ayuntamiento - Departamento de Urbanismo |
| 10 de septiembre, miércoles | Osakidetza |

| | |
|--------------------------|---|
| 16 de septiembre, martes | Ayuntamiento - Departamento de Deportes |
| 16 de septiembre, martes | Ayuntamiento - Comunicación |
| 16 de septiembre, martes | Asociación de Padres y Madres Landaberri (por teléfono) |
| 16 de septiembre, martes | Asociación de Padres y Madres Sasoeta-Zumaburu (por teléfono) |
| 22 de septiembre, lunes | Ayuntamiento - Servicios Sociales |

Para ello, se diseñaron diferentes cuestionarios (dirigidos a asociaciones deportivas, técnicos municipales, asociaciones de la tercera edad, culturales, de tiempo libre, ciudadanía, etc.) que han servido como base para llevar a cabo las entrevistas.

En los cuestionarios se han analizado muchos aspectos, y tanto a través de las entrevistas como de las visitas a las instalaciones, se ha podido recabar y examinar información sobre las actividades físico-deportivas del municipio y sobre las instalaciones deportivas.

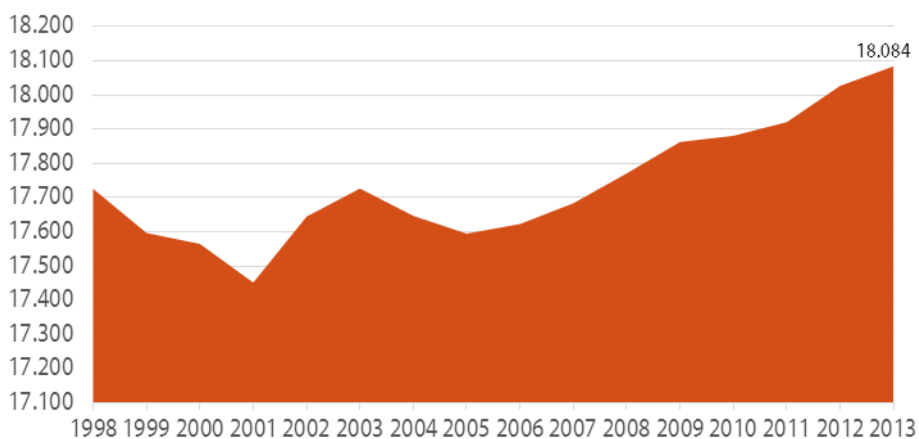
Una vez concluido el estudio, se han organizado diversas dinámicas de grupo con los ciudadanos para definir las líneas de actuación de cara a los próximos años, y dentro de cada grupo se han analizado las propuestas dirigidas a cada franja de edad.

Se ofreció una rueda de prensa junto con los representantes y los técnicos municipales para dar a conocer los resultados del estudio, en la que se presentaron las principales conclusiones. Asimismo, con el objeto de divulgar el Plan y promover la participación ciudadana en tales dinámicas, se buzoneó un folleto a todos los domicilios de Lasarte-Oria con los detalles del plan y el calendario y horario de las dinámicas, y se colocaron carteles en las dependencias municipales animando a los ciudadanos a que tomen parte en ellas.

1.2. Analizando la evolución de la población de Lasarte-Oria

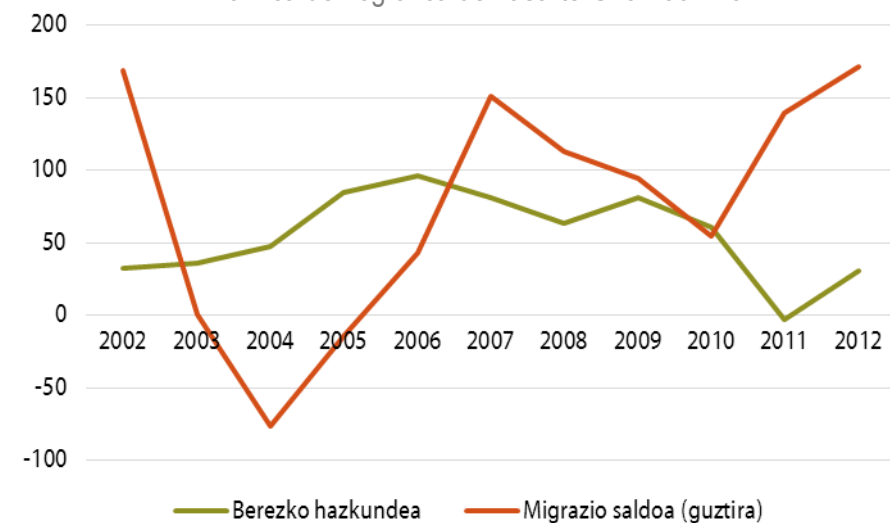
En las siguientes imágenes se analiza la realidad demográfica de Lasarte-Oria durante los últimos años:

Evolución de la población de Lasarte-Oria 1998-2013



En la evolución experimentada por la población de Lasarte-Oria durante los últimos quince años podemos distinguir dos épocas. Aunque la población se encontraba en un periodo de claro retroceso, el año 2001 supuso un punto de inflexión, y desde entonces el aumento poblacional ha sido constante.

FUENTE: Elaboración propia, en base al censo municipal de la DFG
Dinámica demográfica de Lasarte-Oria 2002-2012

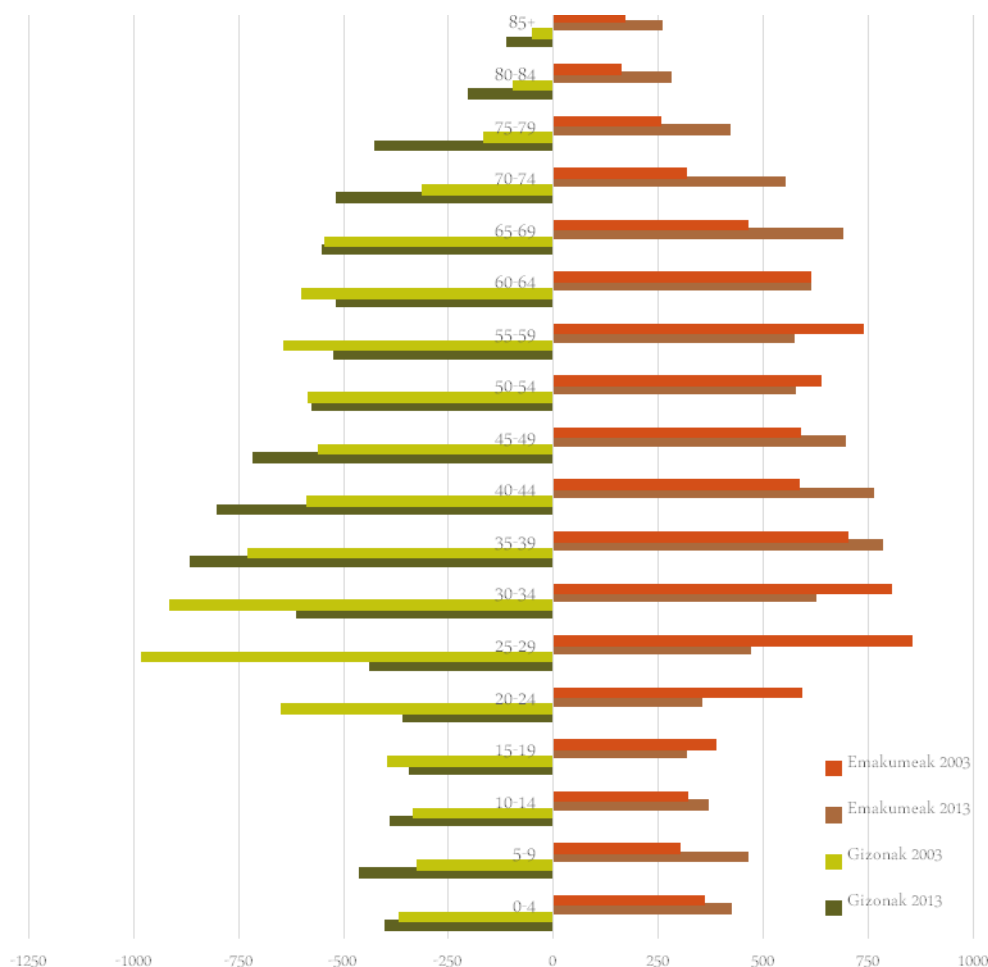


FUENTE: Elaboración propia, en base a los datos de EUSTAT

Analizando la dinámica demográfica, fundamentalmente son dos los factores que debemos mencionar para comprender el aumento de la población: el crecimiento natural de la población de Lasarte (diferencia entre los nacimientos y las defunciones) y la migración (diferencia entre el número de inmigrantes y emigrantes).

Si bien hasta el año 2011 se mantuvo el crecimiento natural, ese año experimentó un descenso notable. El saldo migratorio, no obstante, ha ido variando cada tres años y se han registrado grandes fluctuaciones.

Evolución de la estructura de población, según grupos de edad y sexo

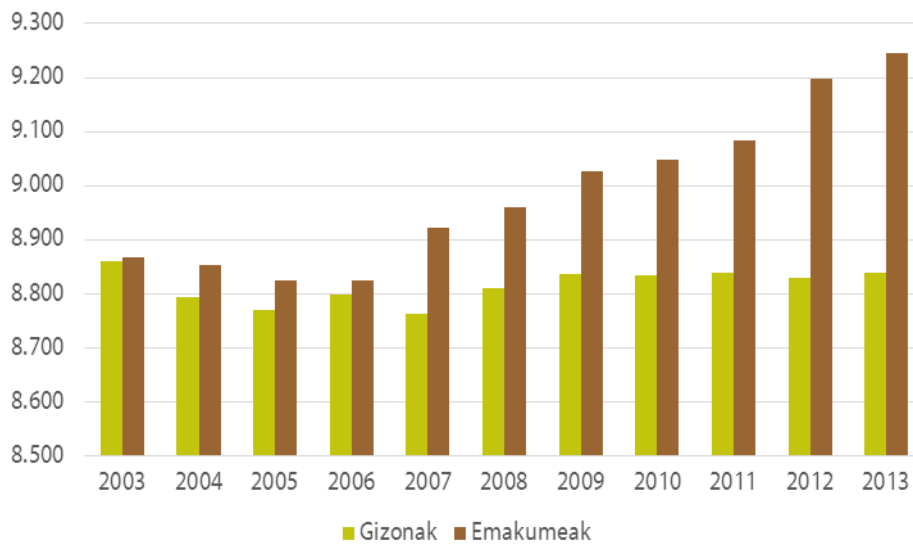


FUENTE: Elaboración propia, en base al censo municipal de la DFG

En la pirámide de población que se muestra en la imagen se han comparado el número de habitantes de Lasarte-Oria en 2003 y 2013, según franja de edad y sexo. Analizando la pirámide cabe señalar que la base sigue manteniéndose estrecha y que la cima de la pirámide se está ampliando notablemente.

En consecuencia, podemos manifestar que Lasarte-Oria presenta una pirámide de población regresiva, característica de sociedades desarrolladas que han concluido la transición demográfica. Cuenta con una población envejecida, la tasa de vejez (más de 65 años) y la tasa de vejez excesiva (más de 75 años) van aumentando, la tasa de natalidad y la tasa de mortandad son pequeñas, con lo que Lasarte-Oria presenta un crecimiento natural y un crecimiento vegetativo reducido.

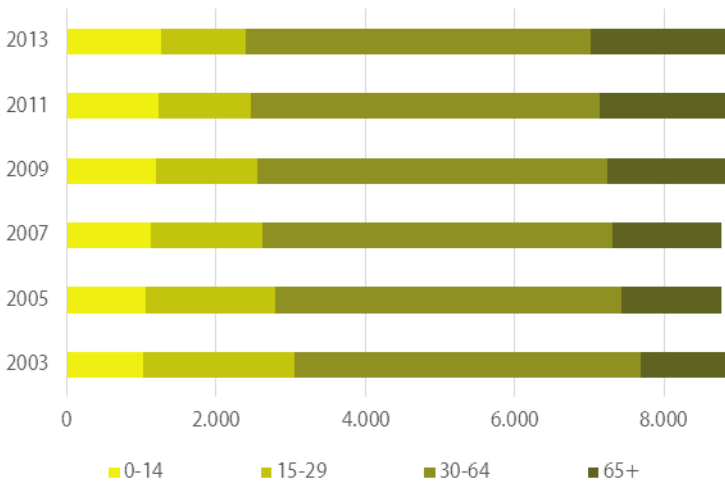
Evolución de la población de Lasarte-Oria, según sexos 2003-2013



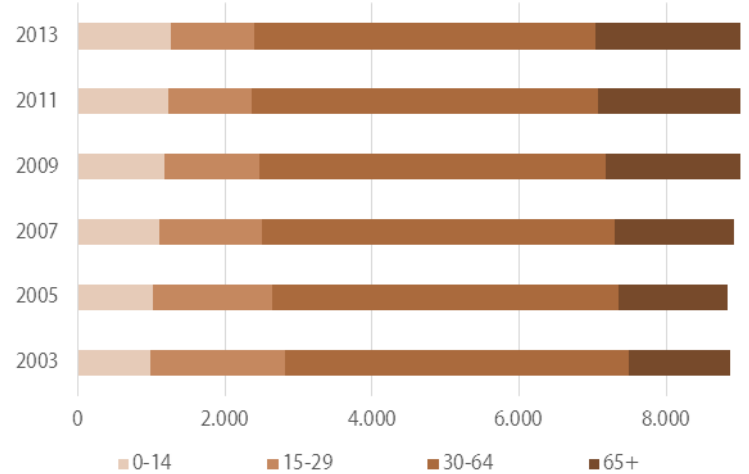
FUENTE: Elaboración propia, en base al censo municipal de la DFG

A partir del año 2007, las diferencias entre hombres y mujeres han ido aumentando. El número de mujeres ha experimentado un crecimiento constante y el número de hombres no ha sufrido grandes cambios. Analizando según edad, cabe señalar el aumento en la franja de edad de 0-14 años y de más de 65 años, principalmente entre las mujeres.

Evolución de los hombres de Lasarte-Oria, según edad 2003-2013



Evolución de las mujeres de Lasarte-Oria, según edad 2003-2013



FUENTE: Elaboración propia, en base al censo municipal de la DFG

2. Oferta de actividades físico-deportivas y niveles de práctica

Para conocer la oferta y los niveles de práctica deportiva y de actividades físicas de Lasarte-Oria, hemos clasificado la población según los distintos grupos de edad. A tal fin, en los siguientes apartados analizaremos la oferta existente para cada grupo de edad en el municipio y su nivel de práctica.

Se analizan los siguientes grupos de edad:



población entre
6-16
años de edad



población entre
17-30
años de edad



población entre
31-65
años de edad



población de
65+

2.1. Población entre 6 y 16 años de edad



| Edad | Categoría deportiva | Sist. Educ. estructura | Oferta de Actividad Física y Deportiva 6-16 | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|------------------------|---|---------------------------|------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|--|---------------|
| | | | Horario escolar | Fuera del horario escolar | | | | | | | | | | |
| 15-16 | Cadetes | Educación Básica | Educación Física | Deporte Escolar | | | | | | | | | | |
| 14-15 | | ESO | | | Clubs Deportivos | | | | | | | | | |
| 13-14 | Infantiles | | | | Educación Física | Deporte Escolar | | | | | | | | |
| 12-13 | | | | | | | Escuelas de Deporte | | | | | | | |
| 11-12 | Alevines | | | | | | Educación Física | Deporte Escolar | | | | | | |
| 10-11 | | | | | | | | | Escuelas de Deporte | | | | | |
| 9-10 | Benjamines | Educación Básica | | | | | | | Educación Física | Deporte Escolar | | | | |
| 8-9 | | EP | | | | | | | | | Escuelas de Deporte | | | |
| 7-8 | Pre-benjamines | | | | | | | | | | Educación Física | Deporte Escolar | | |
| 6-7 | | | | | | | | | | | | | Escuelas de Deporte | |
| | | | | | | | | | | | | | Campaña de Natación | Polideportivo |
| | | | | | | | | | | | | | Tiempo libre y Cultura: Ttakun KE y Kukuka | |

Comenzando por la oferta deportiva y de actividad física existente en Lasarte-Oria para los chicos y chicas de 6-16 años, debemos considerar dos ámbitos: las horas lectivas y las extraescolares. En la siguiente imagen se resume la oferta existente en Lasarte-Oria para este grupo de edad:

EN HORARIO

E
La principal actividad
horario escolar,
y Secundaria

TIEMPO LIBRE y CULTURA

Ttakun KE incluye el deporte y el ejercicio físico dentro de la oferta de ocio dirigido a jóvenes, y Kukuka ofrece cursos de danza y teatro.

OFERTA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y NIVELES DE PRÁCTICA

En las clases de Educación Física participan todos los alumnos de Educación Primaria y de Educación Secundaria Obligatoria. Por lo tanto, en esta actividad participan todos los alumnos matriculados en los centros escolares de Lasarte-Oria.

Tomando en cuenta las matriculaciones de 2013/2014 y el número de chicos y chicas de este grupo de edad censados en Lasarte-Oria, un 77% de los censados en Lasarte-Oria está matriculado en colegios del municipio, y un 69% en Educación Secundaria Obligatoria.

| Curso | Nº de alumnos | Censados en Lasarte-Oria* |
|--------------|---------------|---------------------------|
| EP1 | 151 | 184 |
| EP2 | 150 | 192 |
| EP3 | 142 | 202 |
| EP4 | 129 | 165 |
| EP5 | 122 | 160 |
| EP6 | 134 | 175 |
| TOTAL | 828 | 1.078 |
| ESO1 | 111 | 151 |
| ESO2 | 117 | 142 |
| ESO3 | 90 | 131 |
| ESO4 | 80 | 159 |
| TOTAL | 398 | 583 |

*se ha tenido en cuenta a qué edad empezaron el curso 2013/2014

OFERTA DE LA CAMPAÑA DE NATACIÓN Y NIVELES DE PRÁCTICA

El Ayuntamiento de Lasarte-Oria y los centros escolares, con la colaboración de la Diputación Foral de Gipuzkoa, organizan anualmente diversas actividades para aprender a nadar en las que participan alumnos de diferentes cursos. En el curso 2013/2014, entre octubre y mayo, participaron en esta actividad alumnos de los dos primeros ciclos de Educación Primaria, desde EP1 a EP4. Durante este último curso, participaron en total 438 alumnos y se impartieron 405 horas lectivas de natación.

Las sesiones suelen ser tanto de mañana como de tarde, según las necesidades de cada colegio. Respecto al número de sesiones, algunos grupos han realizado 20 sesiones, otros 15, y otros solamente 10.

Además, en el curso 2013/2014, a las piscinas de Lasarte han acudido alumnos de colegios de Urnieta, 142 alumnos en total, a los que se les ha impartido 200 horas lectivas.

OFERTA DE DEPORTE ESCOLAR Y NIVELES DE PRÁCTICA

Según el Decreto sobre Deporte Escolar de 2008, *se define el deporte escolar como aquella actividad deportiva organizada que es practicada por escolares en horario no lectivo durante el período de escolarización obligatorio. Las actividades de deporte escolar han de tener un carácter formativo, insertándose dentro del proceso de educación integral de las y los escolares y acorde con los objetivos generales del sistema educativo y sus etapas en general y del área de educación física en particular.*

Considerando todo ello, la Comisión Local ha diseñado el programa de deporte escolar de Lasarte-Oria, tomando como punto de partida el programa de la Diputación Foral de Gipuzkoa, y es la Asociación Ttakun Kultur Elkartea quien coordina y gestiona dicha actividad. La Comisión Local está formada por las asociaciones de padres y madres, la Asociación Ttakun Kultur Elkartea y el Ayuntamiento. De todas formas, es el Instituto quien organiza y gestiona su propia oferta, para lo cual dispone de un coordinador encargado de la misma. La Asociación Ttakun Kultur Elkartea, por su parte, colabora con los diferentes clubs deportivos del municipio. En algunas ocasiones, es la asociación Ttakun quien organiza y gestiona dicha oferta, pero las sesiones de algunas modalidades son dirigidas por monitores de los propios clubs deportivos. A tal fin se suscriben convenios de colaboración entre los centros escolares y los clubs deportivos.

A la hora de examinar cualquier tipo de oferta pueden seleccionarse varios indicadores, pero a la hora de analizar la oferta de actividades físico-deportivas, principalmente se analizan dos indicadores estrechamente relacionados con la calidad del servicio ofrecido: el monitor y las instalaciones. En este estudio, las infraestructuras y las instalaciones serán analizadas más adelante. Por otra parte, y con el fin de conocer el perfil de los monitores, la asociación de Buruntzaldea realiza una vez cada cuatro años un profundo análisis sobre el deporte escolar en Buruntzaldea, y, entre otros aspectos, examinan lo siguiente. El último estudio fue realizado durante el curso 2010/2011, y se recogió la siguiente información acerca de los monitores:

Perfil de los monitores de deporte escolar 2010/2011

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| Edad | 16-24 | 45,9% |
| | 25-44 | 29,5% |
| | >44 | 24,6% |
| | | |
| Titulación | Sin titulación | 49,2% |
| | Titulación básica | 18,0% |
| | Entrenador de nivel medio | 11,5% |
| | Entrenador de nivel superior | 16,4% |
| | Módulo de monitor | 0,0% |
| | Profesor reciclado/especializado | 1,6% |
| | IVEF | 3,3% |
| | | |
| Origen | Una empresa | 7,8% |
| | Padre o madre | 0,0% |
| | Centro escolar | 2,0% |
| | Club deportivo | 90,2% |

FUENTE: Elaboración propia, en base a los datos de Buruntzaldea

En lo que se refiere a su organización, los centros escolares publican al final de cada curso la oferta para el próximo año, y antes de finalizar el curso, llevan a cabo diversas reuniones con los padres y madres, para que los niños y niñas se inscriban a dicha oferta. Así, en el mes de septiembre se distribuye a los participantes el calendario del centro escolar y en octubre comienzan las sesiones.

Existe una oferta concreta para cada curso, y a los niños y niñas se les ofrece más de un itinerario. Veamos la siguiente imagen:

Oferta de deporte escolar 2013/2014

| | DESCRIPCIÓN | DURACIÓN: | INSTALACIONES | CUOTA |
|--|--|-------------------------------|--|-------|
| EP1 - EP2 Pre-benjamines | INICIACIÓN DEPORTIVA | | | |
| | Oferta de aproximación al deporte a través del juego. | 1 hora semanal | Centro Escolar | Si |
| EP3 - EP4 Benjamines | MULTIDEPORTE | | | |
| | Se alternan deportes individuales y colectivos; en total, 8 modalidades diferentes. Los encuentros son los sábados y la asistencia es obligatoria | 2 horas semanales | Polideportivo | Si |
| | DEPORTE INDIVIDUAL | | | |
| | Atletismo, judo, natación, pelota mano, gimnasia rítmica, ciclismo y actividades acuáticas. Seleccionar uno para practicarlo durante todo el año. | 1 hora semanal | Polideportivo | Si |
| | DEPORTES JUEGOS SOCIOMOTORES | | | |
| Sin practicar ningún deporte en concreto, se desarrollan las habilidades necesarias para profundizar en el deporte a través del juego. | 1 hora semanal | Polideportivo | Si | |
| EP5 - EP6 Alevines | DEPORTES COLECTIVOS | | | |
| | Baloncesto, rugby y fútbol | | Michelin Garaikoetxea- Landaberri Ikastola | Si |
| | DEPORTES INDIVIDUALES | | | |
| Atletismo, judo, natación, pelota mano, gimnasia rítmica, tenis, actividades en la naturaleza y expresión corporal. | Depende del deporte | Michelin Polideportivo | Si | |
| ESO1 - ESO2 Infantiles ESO1 - ESO2 Cadetes | ACTIVIDADES COMPETITIVAS | | | |
| | Baloncesto, rugby, fútbol, atletismo, judo, natación, ciclismo, pelota mano, gimnasia rítmica y tenis. Seleccionar uno para practicarlo durante todo el año. | 3 horas semanales | Michelin Polideportivo | Si |
| | ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS | | | |
| | Ritmo y expresión corporal | 1 hora semanal | Garaikoetxea- Landaberri Ikastola | Si |
| | ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS | | | |
| | Actividades en la naturaleza | Dos días semanales, un sábado | Depende de la actividad | Si |

FUENTE: Elaboración propia, en base a los datos de Ttakun Kultur Elkarte.

Dentro de la oferta existente de ESO1 a ESO4, la asociación Ttakun Kultur Elkarte ofrece dos actividades no-competitivas, incluidas en la oferta propia de la asociación: ritmo y expresión corporal y actividades en la naturaleza. Estas dos actividades no están incluidas en el programa de deporte escolar, pero gozan de una gran acogida por parte de los niños y niñas. El único inconveniente de estas dos actividades es que no reciben ningún tipo de subvención.

Para poder desarrollar los distintos itinerarios y las ofertas existentes en cada nivel deportivo, es imprescindible formar un grupo. En cada itinerario el número mínimo para formar grupo es de 10 personas.

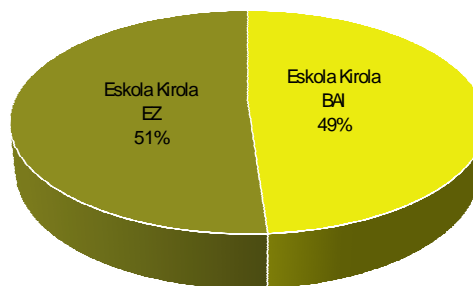
A la hora de analizar los datos del deporte escolar, hay que tener en cuenta que los chicos y chicas de las categorías infantil y cadete pueden participar en clubs deportivos federados, y eso es algo muy normal en muchos municipios. Por eso, para conocer las razones del descenso de la categoría alevín a la infantil, es importante disponer de los datos de los clubs deportivos, para saber si hay un abandono de la práctica deportiva o no.

Para analizar los datos de participación deportiva, resulta relevante conocer el número existente en las categorías benjamín y alevín. En este caso, la participación es del 59% más o menos, es decir, que la mitad de los chicos y chicas matriculados en los cursos EP3 y EP4 en un centro de Lasarte-Oria practica el deporte.

Si comparamos los dos últimos años, vemos que la participación ha aumentado, sobre todo la de las chicas. Un 66% de los participantes en el último curso han sido chicas y un %33,5 chicos.

| Curso | Nivel deportivo | Matriculaciones | Participación en el deporte escolar | |
|-------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------|--|
| EP1 + EP2 | Pre-benjamines | 301 | | |
| EP5 + EP4 | | | 0% | |
| ES01 + ES02 | | | 45,7% | |
| ES03 + ES04 | | | 18,0% | |
| | | | 17,1% | |
| | | | 26,8% | |

Participación de los niños y niñas de categoría benjamín y alevín en el deporte escolar 2013-2014 (%)



FUENTE: Elaboración propia

Participación del deporte escolar, según categorías 2012/13-2013/14

| | 2012/2013 | | | 2013/2014 | | |
|-------------------|-----------|---------|-------|-----------|---------|-------|
| | Muj. | Hombres | Total | Muj. | Hombres | Total |
| Benjamines | 60 | 71 | 131 | 60 | 81 | 141 |
| Alevines | 49 | 44 | 93 | 73 | 44 | 117 |
| Infantiles | 44 | 5 | 49 | 35 | 6 | 41 |
| Cadetes | 17 | 12 | 29 | 29 | 0 | 29 |
| Total | 170 | 132 | 302 | 197 | 131 | 328 |

FUENTE: Elaboración propia

Participación del deporte escolar, según modalidad y sexo 2013/14

En el siguiente cuadro se muestran las modalidades deportivas que se realizan en el deporte escolar y su participación en el curso 2013/14:

| Benjamines | Chicas | Chicos |
|--------------------|---------------|---------------|
| Tenis | 7 | 4 |
| Gimnasia Rítmica | 15 | |
| Multideporte | 34 | 56 |
| Judo | 1 | 4 |
| Atletismo | 3 | 2 |
| Ajedrez* | | |
| Natación** | | |
| Pelota** | | 15 |
| TOTAL | 60 | 81 |
| Alevines | Chicas | Chicos |
| Fútbol | | 4 |
| Tenis | 7 | 28 |
| Baloncesto | 39 | 2 |
| Atletismo | 2 | |
| Natación | 6 | 3 |
| Ajedrez* | | |
| Ciclismo** | | |
| Pelota** | | 7 |
| Judo** | | |
| Gimnasia Rítmica** | 19 | |
| TOTAL | 73 | 44 |
| Infantiles | Chicas | Chicos |
| Tenis | 4 | 3 |
| Aerobic*** | 6 | |
| Atletismo | 6 | 3 |
| Baloncesto** | 19 | |
| Gimnasia Rítmica** | | |
| TOTAL | 35 | 6 |
| Cadetes | Chicas | Chicos |
| Voleibol*** | 4 | 3 |
| Atletismo*** | 6 | |
| Baloncesto** | 6 | 3 |
| TOTAL | 16 | 6 |

*Solo en la oferta deportiva de Sasoeta

** Solo en la oferta deportiva de Landaberri

***Solo en la oferta deportiva del Instituto

FUENTE: Elaboración propia

OFERTA DE DEPORTE ESCOLAR Y NIVELES DE PRÁCTICA

Los clubs deportivos también disponen de una oferta dirigida a los jóvenes en edad escolar, que se realiza a través de las escuelas de deporte. Todos los jóvenes inscritos en las escuelas de deporte municipales están obligados a tomar parte en el deporte escolar. Así, un día a la semana tomará parte en una jornada del deporte escolar, y una vez o dos veces a la semana en las escuelas de deporte.

Por tanto, algunos clubs de deporte de Lasarte-Oria cuentan con una oferta propia para jóvenes a partir de los 7 años; otros clubs colaboran en la oferta del deporte escolar (los monitores de los clubs dirigen las jornadas de deporte escolar, etc.); y por último, otros clubs deportivos, además de disponer de una oferta propia, también colaboran con el deporte escolar.

En el siguiente cuadro se muestran los clubs que disponen de escuelas de deporte y los clubs que colaboran con el deporte escolar:

Modalidades que ofrecen las escuelas de deporte y los colaboradores del deporte escolar 2013/2014

En el siguiente cuadro se muestran las principales características de la oferta que realizan los clubs con escuelas de deporte:

Oferta de escuelas de deporte 2013/2014

| Modalidad | Club deportivo | Escuela de deporte | Colabora con el deporte escolar | |
|------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------|
| Rugby | Ostadar KF | Si | Si | |
| Ciclismo | Buruntzazpi Txirindularitza | Si | No | |
| Natación | Buruntzaldea Igeriketa | Si | Si | |
| Rugby | Ostadar KF | Si | Si | |
| Ciclismo | Buruntzazpi Tx. | Si | No | |
| Natación | Buruntzaldea H. | Si | Si | |
| Fútbol | Ostadar KF | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | Si | |
| | | Si | No | |
| Tenis | Ostadar KF | 2 | Si | Formado |
| Atletismo | Lasarte-Oria KE | 2 | Si | Formado |
| Gimnasia Rítmica | Lasarte-Oria KE | 2 | Si | Formado |
| Judo | Lasarte-Oria KE | 2 | Si | Formado |
| Tenis | Lasarte-Oria KE | 2 | Si | Formado |
| Pelota mano | Intza KE | 2 | Si | Formados y no-formados |
| Karate | CD Senshu | 2 | Si | Formado |

FUENTE: Elaboración propia

Por último, en e siguiente cuadro hemos querido resumir la participación existente en cada modalidad, en función del sexo y del nivel deportivo.

Participación en las escuelas de deporte según
modalidad y sexo 2013/2014

| | Chicas | Chicos | TOTAL |
|-------------------------|---------------|---------------|--------------|
| Rugby | 0 | 30 | 30 |
| Ciclismo | 0 | 6 | 6 |
| Natación | | | |
| Tenis | 14 | 23 | 37 |
| Fútbol | 6 | 100 | 106 |
| Atletismo | | | |
| Gimnasia Rítmica | 39 | 0 | 39 |
| Judo | | | |
| Pelota mano | 0 | 12 | 12 |
| Karate | 8 | 21 | 29 |
| TOTAL | 67 | 192 | 259 |

FUENTE: Elaboración propia

OFERTA DEL POLIDEPORTIVO Y NIVELES DE PRÁCTICA

El polideportivo, por otra parte, ofrece diversas actividades los chicos y chicas de esta franja de edad según el curso, así como diversas actividades acuáticas para niños de entre 0 y 3 años. En el siguiente cuadro se resumen las principales características de la oferta del polideportivo:

| | Calendario | Duración de las sesiones | Edad | Descripción | Nº máximo de personas |
|--|--|---------------------------------|-------------|--|------------------------------|
| Aprender a nadar | De septiembre a junio | 35 minutos | 3-7 | Los cursos están organizados según niveles | 8-10 personas |
| Ludoteca deportiva | De septiembre a junio | 45 minutos | 3-7 | Actividades acuáticas y no-acuáticas 1, 2 o 3 sesiones semanales a elegir, de lunes a viernes. | 15 personas |
| Actividades acuáticas con los niños | De octubre a diciembre De enero a marzo De abril a junio | 30 minutos | 0-3 | Cada curso consta de 12 sesiones. Se realizan los sábados. | 8 niños |
| Juegos y deporte | En vacaciones: Navidades Semana Santa | 3 horas diarias | 8-12 | En vacaciones existe la posibilidad de practicar diferentes deportes y de conocer el entorno natural municipal (a través de las excursiones montaÑeras). | 20 personas |

FUENTE: Elaboración propia, en base a las memorias del Polideportivo

Las sesiones de los cursos son dirigidas por monitores formados de la empresa Bizkortzen y su oferta se publica junto con la oferta general del polideportivo.

Participación en la oferta del polideportivo 2013/2014

| | Participación 2012/2013 | Participación 2013/2014 |
|--|--|--|
| Aprender a nadar | 43 grupos 263 participantes | 29 grupos 201 participantes |
| Ludoteca deportiva | 17 grupos 162 participantes | 15 grupos 146 participantes |
| Actividades acuáticas con los niños | 10 grupos 77 participantes | 10 grupos 66 participantes |
| Juegos y deporte | Escasa respuesta. Actividad suspendida. | Escasa respuesta. Actividad suspendida. |

FUENTE: Elaboración propia, en base a las memorias del Polideportivo

TTAKUN KULTUR ELKARTEA. OFERTA Y NIVELES DE PRÁCTICA

La asociación cultural Ttakun Kultur Elkarte publica anualmente, tanto en invierno como en verano, una programación de tiempo libre dirigido a chicos y chicas de esta franja de edad, Dentro de la oferta de ocio se organizan diferentes actividades dirigidas a chicos y chicas de entre 3 y 15 años de edad.

En invierno se organizan actividades puntuales para chicos y chicas de entre 5 y 7 años (juegos, talleres...). De octubre a marzo, estas actividades son organizadas en recintos cerrados, pero de marzo a junio, acompañados por el buen tiempo, empiezan a realizarlas en la calle. Con los jóvenes de entre 8 y 12 años organizan sesiones de 2 horas los viernes, y dentro de estas sesiones, a veces organizan actividades puntuales de deporte y actividad física.

En verano ofrecen campamentos de verano tanto abiertos como cerrados para los jóvenes del municipio. Dentro de la programación de verano también organizan un programa llamado Jostakirola. Se trata de un programa para conocer y practicar diferentes deportes a través del juego. La asociación Ttakun Kultur Elkarte pacta con la empresa Bizkortzen¹ el calendario de este programa, mientras que las sesiones son dirigidas por monitores de Bizkortzen. Además de este programa, organizan excursiones montaÑeras con chicos y chicas de entre 8 y 11 años de edad, y también suelen ir a andar en bicicleta y en patines. En los campamentos de verano cerrados llevan a cabo excursiones de 12 días con chicos y chicas de entre 9 y 15 años, y en cada excursión realizan un recorrido por el monte.

En el siguiente cuadro se muestran las características del programa Jostakirola y la participación de verano de 2014, así como el número de chicos y chicas que participó en las colonias abiertas:

| JOSTAKIROLA | | | | | | |
|---|----------------------|---|--|---------------|-----|-----|
| Edad | Frecuencia | Duración de las sesiones | Descripción | Participación | | |
| 5-7 | 2 sesiones semanales | 1 hora | Actividad para conocer el deporte a través del juego | 5 años | 77 | 204 |
| | | | | 6 años | 60 | |
| | | | | 7 años | 67 | |
| 8-11 | 1 sesión semanal | 1 hora y media | Actividad para conocer el deporte a través del juego | 8 años | 57 | 153 |
| | | | | 9 años | 35 | |
| | | | | 10 años | 34 | |
| | | | | 11 años | 27 | |
| CAMPAMENTOS DE VERANO CERRADOS: Recorridos por el monte | | | | | | |
| Edad | Frecuencia | Descripción | Participación | | | |
| 9-15 | 12 días | Realización de recorridos por el monte durante 12 días. | 9-10 años | 52 | 185 | |
| | | | 10-11 años | 52 | | |
| | | | 12-13 años | 51 | | |
| | | | 14-15 años | 30 | | |

¹ Bizkortzen es una empresa que ofrece servicios deportivos y dirige y coordina diversas actividades deportivas y físicas.

ESCUELA DE DANZA Y TEATRO KUKUKA. OFERTA Y NIVELES DE PRÁCTICA

La escuela de danza y teatro Kukuka publica su oferta cada curso: teatro, danza vasca, danza vasca creativa y danza contemporánea. En este estudio hemos dejado a un lado el teatro y únicamente se han considerado los datos relacionados con la danza. Todo el que quiera puede elegir una oferta o más de una. En el siguiente cuadro se muestran las características generales de la oferta:

| Edad | Frecuencia de las sesiones | Monitores | Cuota | Instalaciones utilizadas |
|--------------------|----------------------------|-----------|-------|--------------------------|
| 5-6 años | 30 min., semanal | Formados | Si | Centros escolares |
| A partir de 6 años | 1 hora, semanal | Formados | Si | Centros escolares |

FUENTE: Elaboración propia

El siguiente cuadro nos muestra todo lo relacionado con la participación. En Kukuka participan 216 chicos y chicas, desde Educación Infantil hasta Enseñanza Secundaria Obligatoria. De todos ellos un 77% son chicas y un 23% son chicos.

Participación en cada actividad según curso y sexo
2013/2014

| | | Chicas | Chicos | TOTAL |
|-----------------------------|------|------------|-----------|------------|
| Danza vasca | EI5 | 32 | 5 | 37 |
| | EP1 | 26 | 6 | 32 |
| | EP2 | 5 | 21 | 26 |
| | EP3 | 2 | 15 | 17 |
| Danza vasca creativa | EP4 | 8 | 0 | 8 |
| | EP5 | 24 | 1 | 25 |
| | EP6 | 20 | | 20 |
| Danza contemporánea | ESO1 | 8 | | 8 |
| | ESO2 | 23 | 1 | 24 |
| | ESO3 | 14 | | 14 |
| | ESO4 | 5 | | 5 |
| TOTAL | | 167 | 49 | 216 |

FUENTE: Elaboración propia

2.2. Población entre 17 y 30 años de edad



Edad Categoría deportiva Oferta de Actividades Físicas y Deportivas 17-30

| | | | | | | |
|-------|------------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|--|
| 18-30 | Senior Master | Clubs Deportivos | Polideportivo | Dep. Juventud | danza y teatro Kukuka | Centro para la convivencia entre los sexos |
| 17-18 | Juveniles | | | | | |
| 16-17 | | | | | | |



CLUBS DEPORTIVOS

Los diferentes clubs deportivos del municipio ofrecen actividades federadas a este grupo de edad, principalmente. De todas formas, en este capítulo se analiza la oferta general de los clubs deportivos.

POLIDEPORTIVO

El polideportivo ubica en cada curso un programa para jóvenes y adultos.

OFERTA DE CLUBS DEPORTIVOS Y NIVELES DE PRÁCTICA

En este capítulo se va a examinar la oferta general de los clubs deportivos de Lasarte-Oria, a excepción de la oferta de las escuelas de deporte analizada en el capítulo anterior.

Actualmente hay 12 clubs deportivos en Lasarte-Oria de los cuales 3 clubs ofrecen más de una modalidad, y cada oferta también cuenta con unas características diferentes dependiendo del club. En las siguientes imágenes y cuadros se analiza la participación obtenida en cada oferta.

En primer lugar, en el siguiente cuadro se muestran las modalidades que ofrece cada club para las distintas edades:

Clubs deportivos, modalidades y oferta según edades 2013/2014

| Club deportivo | Modalidad deportiva | Escuelas de deporte (8-12 años) | Infantiles (12-14 años) | Cadetes (14-16 años) | Juveniles (16-18 años) | Senior (a partir de los 18) |
|-------------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------|
| Buruntzaldea Igeriketa Taldea | Natación | | | | | |
| Buruntz-Azpi | Caza y pesca | | | | | |
| Buruntzazpi Txirrindularitza Eskola | Ciclismo | | | | | |
| CF Texas | Fútbol | | | | | |
| Eguzki Areto Futbola | Fútbol Sala | | | | | |
| Intza KE | Pelota mano | | | | | |
| Kenpo | Kenpo | | | | | |
| Lasarte-Oria Kirol Elkartea | Atletismo | | | | | |
| | Gimnasia Rítmica | | | | | |
| | Judo | | | | | |
| | Tenis | | | | | |
| | Ping Pong | | | | | |
| Ostadar-Saiarre Kirol Taldea | Fútbol | | | | | |
| | Baloncesto | | | | | |
| | Tenis | | | | | |
| | Ciclismo | | | | | |
| | Atletismo | | | | | |
| | Bolos y Toca | | | | | |
| | Rugby (Negros) | | | | | |
| | Fútbol Sala | | | | | |
| Montañismo | | | | | | |
| Saiatuz Txirrindulari Taldea | Ciclismo | | | | | |
| | Triatlón | | | | | |
| Campeonato de Pala Santa Ana | Pala | | | | | |
| Senshu Kirol Elkartea | Karate | | | | | |

FUENTE: Elaboración propia

Tal y como se muestra en el cuadro anterior, algunos disponen de una oferta que va desde las escuelas de deporte hasta el nivel senior, otros solamente cuentan con deportistas del nivel senior, y otros, por último, deportistas federados que compiten únicamente en categorías superiores.

De todas formas, y centrándonos en el público al que se dirigen, la oferta de cada asociación será analizada en función de 4 indicadores principales en función de: las sesiones de entrenamiento, la cuota, si disponen de entrenadores o monitores formados para dirigir las sesiones y, por último, las instalaciones que utiliza cada uno.

| | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|---|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Buruntz-Azpi | | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 3 | 8 | 0 |
| Buruntzazpi Txirrindularitza Eskola | | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 5 | 0 |
| CF Texas | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 23 |
| Eguzki Areto Futbola | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| Intza KE | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 10 |
| Kenpo | | | | | | | | | |
| Lasarte-Oria Kirol Elkartea | Atletismo | 1 | 2 | 4 | 0 | 1 | 2 | 5 | 3 |
| | Gimnasia Rítmica | | | | | | | | |
| | Judo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 9 |
| | Tenis | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 11 |
| | Ping Pong | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 |
| Ostadar-Saiarre Kirol Taldea | Fútbol | 0 | 0 | 0 | 20 | 56 | 62 | 43 | 47 |
| | Baloncesto | 0 | 7 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Ciclismo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 0 |
| | Atletismo | 0 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 60 |
| | Bolos y Toca | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| | Rugby | 0 | 0 | 0 | 0 | 24 | 0 | 16 | 0 |
| | Fútbol Sala | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 |
| Montañismo | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 60 | |
| Saiatuz Txirrindulari Taldea | Ciclismo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 |
| | Triatlón | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | |
| Campeonato de Pala Santa Ana | Pala | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 24 |
| Senshu KE | Karate | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 6 |
| TOTAL | | 1 | 11 | 15 | 50 | 96 | 78 | 127 | 448 |

FUENTE: Elaboración propia

OFERTA DEL POLIDEPORTIVO Y NIVELES DE PRÁCTICA

El polideportivo edita un programa dirigido a jóvenes y adultos en el que se recoge la oferta realizada para cada curso. A esta oferta pueden acceder vecinos de Lasarte-Oria de entre 17 y 30 años, así como entre 31 y 65 años. No se han podido recabar datos del polideportivo en relación con estas franjas de edad, y en consecuencia, tanto la oferta general del polideportivo como la participación obtenida durante el último curso, serán analizadas en el próximo capítulo.

OFERTA DE LA ASOCIACIÓN JALGUNE Y NIVELES DE PRÁCTICA

La asociación de tiempo libre Jalgune esta formada por personas con discapacidad intelectual. Se reúnen cuatro veces a la semana y llevan a cabo diferentes actividades, entre las que destacan las relacionadas con el deporte y la actividad física.

Los miembros de la asociación se reúnen tres veces a la semana durante dos horas, y los sábados a la tarde durante cinco horas. Al principio, realizaban sesiones de natación y actividades de pista, pero con el tiempo han ido dejándolas de lado. El principal motivo fueron las dificultades que tuvieron los miembros de la asociación para funcionar de una manera organizada. Así, por ejemplo, a la piscina solían acudir cinco personas, pero todas ellas tenían dificultades para poder coincidir el mismo día y en el mismo horario.

Por ello, actualmente, realizan tanto actividades físicas como otro tipo de actividades motoras, pero sin que lleguen a ser actividades organizadas; es decir, que se organizan en el momento en el que se reúnen. En verano, por ejemplo, cuando les acompaña el tiempo, suelen ir al frontón o al parque biosaludable, y también realizan diversas actividades en el gimnasio de Sasoeta. De cara al futuro, tienen intención de volver a ir a la piscina, pero deben analizar como pueden coordinarse.

OFERTA DE LA ASOCIACIÓN KUKUKA Y NIVELES DE PRÁCTICA

Dentro de la oferta que realiza la asociación Kukuka tanto para jóvenes como para adultos, encontramos la danza vasca creativa y la danza contemporánea, además del teatro. Estas actividades se ofrecen una vez a la semana durante una hora, y para ello se utilizan diversos espacios, dependiendo de los diferentes grupos: centros escolares, casa de cultura y gazteleku.

Oferta de danza que realiza Kukuka tanto para jóvenes como adultos

| Edad | Frecuencia de las sesiones | Monitores | Cuota | Instalaciones utilizadas |
|---------|----------------------------|-----------|-------|---|
| Jóvenes | 1 hora, semanal | Formados | Si | Centros escolares Casa de Cultura Gazteleku |
| Adultos | | | | |

FUENTE: Elaboración propia

No se han podido obtener los datos de participación referentes a jóvenes y adultos en función de la edad, por lo que en este apartado se presenta la participación general de jóvenes y adultos:

Oferta que realiza Kukuka tanto para jóvenes como adultos

| | | Chicas | Chicos | TOTAL |
|---------|---------------|--------|--------|-------|
| Jóvenes | Contemporánea | 15 | 1 | 16 |
| | Creativa | 16 | 2 | 18 |
| Adultos | Contemporánea | 36 | 2 | 38 |
| | Creativa | 8 | | 8 |
| TOTAL | | 75 | 5 | 80 |

Además de las 300 personas que toman parte en la oferta de danza de Kukuka, aproximadamente otras 300 personas participan también todos los años en el teatro. Por tanto, en total, esta asociación organiza anualmente una oferta para unas 600 personas.

OFERTA DEL CENTRO DE LA MUJER PARA LA CONVIVENCIA ENTRE LOS SEXOS Y NIVELES DE PRÁCTICA

El Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos de Lasarte-Oria realiza una oferta diversificada en el curso. A lo largo de todo el curso se organizan actividades y la oferta para cada curso es publicada en dos diferentes épocas del año, principalmente: de septiembre a enero y de enero a junio. Aún y todo, pueden organizarse y desarrollarse acciones puntuales o nuevas actividades en cualquier época del año.

Entre las distintas iniciativas, se organizan tanto actividades motoras como actividades físicas. Estas actividades pueden presentar diferentes formatos (talleres, cursos,

jornadas, etc.) y la frecuencia también puede variar dependiendo de la actividad o del formato (semanal, trimestral, curso de 4 sesiones, etc.).

Los responsables de los cursos suelen ser monitores formados y aunque la mayoría de las veces se realizan en los centros escolares, algunas de ellas, dependiendo del tipo de actividad, pueden llevarse a cabo en el polideportivo o en la casa de cultura. Estas acciones o actividades a veces son gratuitas, pero otras veces, en cambio, se suele establecer una cuota o precio dependiendo del monitor. Si el monitor actúa como voluntario, la actividad no suele conllevar ninguna cuota, pero en caso contrario, puede establecerse una cuota.

Características generales de las actividades que ofrece el Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos

| Edad | Frecuencia y duración de las sesiones | Monitores | Cuota | Instalaciones utilizadas |
|---|---------------------------------------|-----------|---------------------------|--|
| A mayores de 18 años, principalmente (la edad no es un criterio imprescindible) | Según actividad | Formados | Según actividad (si o no) | Centro para la Convivencia entre los Sexos, principalmente Polideportivo Casa de Cultura |

FUENTE: Elaboración propia

Entre las actividades organizadas, algunas son actividades habituales organizadas anualmente; otras, sin embargo, son nuevas; y existen otras, organizadas y ofrecidas por el centro, pero con un uso autónomo.

Respecto a los datos de participación, en los siguientes cuadros se ha valorado la participación total, puesto que ha resultado imposible obtener una participación en función de la edad. En general, el perfil de las personas que participan en el centro son mujeres de más de 50 años. Aunque estén dirigidas tanto a hombres como a mujeres, el año pasado en todas estas actividades participó solamente un hombre.

Cursos ofrecidos entre enero y abril 2014

| | NÚMERO DE PERSONAS INSCRITAS | LISTA DE ADMITIDOS |
|--------------------------|------------------------------|--------------------|
| CURSOS HABITUALES | | |
| Aerobic | 7 | 7 |
| Batukada | 25 | 20 |

| | | |
|----------------------|--|----|
| Danza del vientre | 9 | 9 |
| Pilates | 22 | 12 |
| Taichi | 18 | 18 |
| Yoga (1) | 11 | 11 |
| Yoga (2) | 15 | 15 |
| NUEVOS CURSOS | No se han organizado actividades motoras | |
| USO AUTÓNOMO | Grupo de batukada | |

FUENTE: Elaboración propia

Las personas que se inscriban tendrán la posibilidad de apuntarse a cuantas actividades deseen, pero el trabajador del centro será quien, dependiendo del espacio existente para cada actividad, decida el número máximo de personas que van a poder tomar parte. Por ello, la persona que se inscriba en más de una actividad, deberá establecer el orden de preferencia de las actividades en las que quiera participar. En el año 2014, en total, participaron 184 personas en las diferentes actividades.

Cursos ofrecidos entre mayo y junio 2014

| | NÚMERO DE PERSONAS INSCRITAS | LISTA DE ADMITIDOS |
|--------------------------|--|--------------------|
| CURSOS HABITUALES | | |
| Biodanza | 7 | 7 |
| Zumba | 21 | 21 |
| Danza del vientre | 9 | 9 |
| Pilates | 19 | 12 |
| Taichi | 18 | 18 |
| Yoga | 15 | 15 |
| NUEVOS CURSOS | No se han organizado actividades motoras | |
| USO AUTÓNOMO | Grupo de batukada | |

FUENTE: Elaboración propia

2.3. Población entre 31 y 65 años de edad



Edad Categoría deportiva Oferta de actividades físico-deportivas **31-65**

31-65

Senior
Master

Clubs deportivos

Polideportivo

Kukuka
danza
y teatro

Centro de la mujer
para la convivencia
entre los sexos

CLUBS DEPORTIVOS

Como ya se ha señalado en el capítulo anterior, los clubs tienen varios deportistas en la categoría master, socios del club, que participan en las pruebas populares o realizan algunos entrenamientos.

POLIDEPORTIVO

El polideportivo edita cada curso un programa para jóvenes y adultos.

Danza y teatro KUKUKA

Anualmente Kukukak realiza una oferta para este grupo de edad. Los datos acerca de la oferta y la participación han sido incluidos en el capítulo anterior, al resultar imposible obtener los datos según edad.

CENTRO DE LA MUJER PARA LA CONVIVENCIA ENTRE LOS SEXOS

Este centro organiza actividades de movilidad a partir de los 18 años. No han podido obtenerse datos de la participación según edad; tanto la oferta como los niveles de práctica de las actividades han sido detalladas en el capítulo anterior.



OFERTA DEL POLIDEPORTIVO Y NIVELES DE PRÁCTICA

El polideportivo publica un programa de actividades para cada curso dirigido a jóvenes y adultos. Los cursos se desarrollan de septiembre a junio, y en lo que se refiere a la frecuencia, existen distintas posibilidades: lo más habitual suele ser realizar una sesión o dos. Para su determinación, se suele valorar la solicitud. Para poder tomar parte en las actividades debe abonarse una cuota (seas o no socio del polideportivo) y las sesiones son dirigidas por monitores de la empresa subcontratada.

En el siguiente cuadro se muestra la oferta correspondiente al curso 2013/2014:

Principales características de la oferta del polideportivo

| | Calendario | Frecuencia de las sesiones | Cuota | Monitores | Instalaciones utilizadas |
|--|-----------------------|----------------------------|-------|-----------|--------------------------|
| Gimnasia de mantenimiento | De septiembre a junio | 1 o 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Entrenamiento individualizado | De septiembre a junio | De lunes a jueves | Si | Formados | Polideportivo |
| Aprender a nadar | De septiembre a junio | 5,3,2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Guía de entrenamiento – Natación guiada | De septiembre a junio | De lunes a viernes | No | Formados | Polideportivo |
| Aquagim | De septiembre a junio | 1 o 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Aquaerobic | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Aerobic | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Body Pump | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Combi | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Ciclismo (indoor) | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Pilates | De septiembre a junio | 2 sesiones semanales | Si | Formados | Polideportivo |
| Parque de mayores | De septiembre a junio | 1 sesión semanal | No | Formados | Parque biosaludable |

FUENTE: Elaboración propia, en base a las Memorias del Polideportivo

En el siguiente cuadro e imagen se detalla la participación obtenida en cada actividad durante el curso 2013/2014. En las diferentes actividades han tomado parte un total de 167 personas. Según actividades, las que mayor éxito han conseguido han sido pilates,

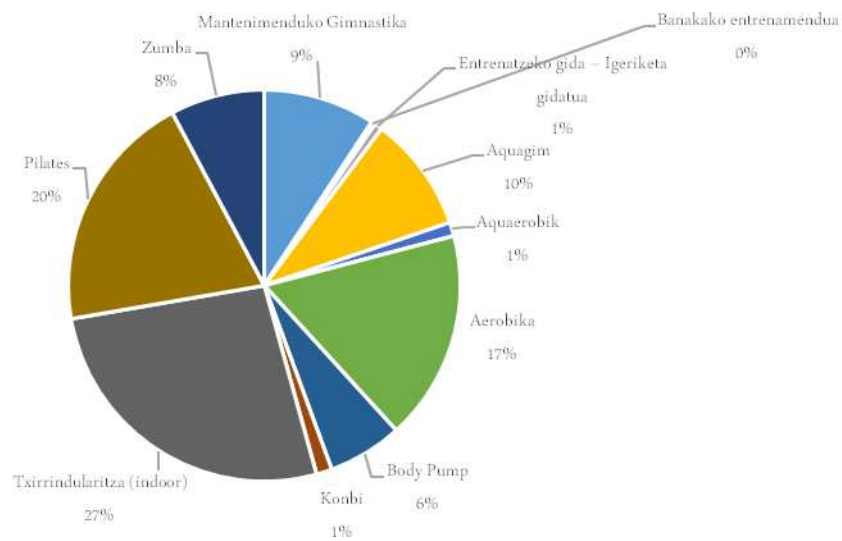
ciclismo indoor y aerobico, puesto que en cada una de ellas han tomado parte unas 130 personas durante todo el año.

Participación obtenida en la oferta del polideportivo 2013/2014

| Participación según actividad | Nº de personas |
|---|----------------|
| Gimnasia de mantenimiento | 57 |
| Entrenamiento individual | 2 |
| Guía de entrenamiento – Natación guiada | 4 |
| Aquagim | 59 |
| Aquaerobic | 7 |
| Aerobic | 107 |
| Body Pump | 38 |
| Combi | 8 |
| Ciclismo (indoor) | 164 |
| Pilates | 123 |
| Zumba | 48 |
| TOTAL | 617 |

FUENTE: Elaboración propia, en base a las Memorias del Polideportivo

Participación obtenida en la oferta del polideportivo (%) 2013/2014



FUENTE: Elaboración propia, en base a las Memorias del Polideportivo



BIYAK BAT

Esta asociación cuenta con una amplia oferta para los mayores de Lasarte-Oria, entre las que se encuentran varias actividades físicas.

ONDO IBILI-CAMINAR ES SALUD

Varias áreas de diversas instituciones van a colaborar para poner en marcha un programa de itinerarios saludables para los mayores, en favor de una vejez activa, denominado "Ondo ibili – Caminar es salud".

POLIDEPORTIVO

En el parque junto al polideportivo existen unos aparatos saludables para realizar ejercicios físicos destinados a las personas mayores. Bajo la supervisión de un monitor, se desarrollan algunas sesiones organizadas por el polideportivo.

OFERTA DE LA ASOCIACIÓN “BIYAK BAT” Y NIVELES DE PRÁCTICA

La asociación de mayores de Lasarte-Oria organiza diversas actividades a lo largo del año y, entre ellas, podemos encontrar algunas iniciativas de actividad física, con el objetivo de promover una vejez activa entre los miembros de la asociación.

Estas sesiones las organiza la misma asociación y, con el fin de dar a conocer su oferta, los organizadores colocan carteles en la misma asociación, y de vez en cuando también los publican en la revista Txintxarri.

Las principales iniciativas de actividad física son las siguientes: danza, gimnasia y yoga.

Danza: Durante el año organizan “Baile en línea” y realizan dos sesiones semanales de dos horas cada una. Se desarrolla en la propia asociación; la sala suele llenarse hasta los topes y se queda pequeña para poder hacer frente a esta demanda de las personas mayores. En total suelen participar unas 60 personas, pero en opinión de algunos miembros de la asociación, si tuvieran posibilidad de utilizar un local más grande, participaría mucha más gente. Suelen contratar a un monitor formado para dirigir las sesiones y los participantes abonan una cuota para poder realizar la actividad y, de paso, poder costear el salario de este trabajador.

Los domingos y demás días festivos también organizan sesiones de baile en la asociación, y se reúne mucha gente mayor, principalmente mujeres.

Gimnasia: Son sesiones organizadas y dirigidas por personas mayores. En esta actividad anual realizan semanalmente 4 sesiones de una hora en la pista del polideportivo. Durante el curso 2013/2014 participaron aproximadamente 30 personas en cada sesión y, en total, se realizaron 158 sesiones.

Yoga: Se realizan dos sesiones semanales con una duración de hora y media con un monitor formado, y el local, en este caso, dispone del aforo apropiado, ya que no llega a llenarse completamente.

También les gustaría organizar gimnasia acuática, pero debido a la falta de espacio libre en el polideportivo, les ha resultado imposible, a pesar de que lo hayan intentado en el polideportivo.

Entre otras iniciativas que organizan, cabe señalar la Semana de Homenaje a la Vejez que llevan a cabo todos los años, así como la Marcha Regulada. En esta prueba participan muchos miembros de la asociación.

Además, organizan un par de exposiciones durante las fiestas: una sesión de gimnasia y una sesión de baile. La primera de ellas se celebra en el polideportivo, y la segunda actividad la realizan en la calle. Por último, también cuentan con un grupo que participa en el juego de la toca y dos veces al año organizan un campeonato de toca en la calle.

En todas estas actividades la participación es principalmente femenina, pero en opinión de varios miembros de la asociación, la razón es que las mujeres son más activas y

participan más en las actividades organizadas. Los hombres, en cambio, optan por realizar actividades físicas no organizadas. Así, en comparación con las mujeres, son más los hombres que pasean todos los días por la calle o realizan recorridos por el entorno natural.

Algunos miembros de la asociación destacan dos demandas. Por una parte, manifiestan que es lamentable que no esté aún terminado el bidegorri que enlaza Lasarte-Oria y Donostia, porque según ellos, pasearía mucha más gente a pie o en bicicleta, sobre todo en verano. Y por otra parte, señalan que el polideportivo se ha quedado pequeño, porque con los equipamientos y los espacios actuales el polideportivo no puede satisfacer toda la demanda existente.

PARQUE BIOSALUDABLE – POLIDEPORTIVO

El parque biosaludable está situado junto al polideportivo, con unos 11 aparatos para realizar actividades físicas. Las personas mayores pueden acudir al parque cuando quieran y pueden realizar los ejercicios físicos a la hora y con la frecuencia que deseen.

Sin embargo, actualmente apenas es utilizado por la gente, motivo por el cual el polideportivo ha querido organizar varias sesiones semanales en el parque destinadas a las personas mayores, con el fin de promover esta actividad. Un monitor formado que dirige varias actividades en el polideportivo será el encargado de organizar una sesión de una hora con el fin de explicar a las personas mayores que se acerquen al parque como pueden utilizar los aparatos y dinamizar dichas sesiones.

PROGRAMA “ONDO IBILI – CAMINAR ES SALUD”

“Ondo ibili – Caminar es Salud” es un programa desarrollado por la Sanidad Pública del Gobierno Vasco, el Centro de Salud de Lasarte-Oria y el Departamento de deportes,

urbanismo y servicios sociales del Ayuntamiento en colaboración con otras entidades municipales; se trata del programa denominado Ttipi-Ttapa en otros municipios.

En las dinámicas impulsadas para definir este programa, se han diseñado diferentes recorridos adaptados a las personas mayores, tal y como se muestran en la siguiente imagen. Las salidas van a ser los viernes, y darán comienzo a las 11 de la mañana. El objetivo es que las personas mayores que se encuentren en casa o estén desatendidas salgan a la calle y se animen a pasear. Dentro de este programa se han diseñado, por una parte, recorridos saludables, pero en esta oferta se ha incluido, además, el parque biosaludable adaptado a las personas mayores, para que se animen a ir y realicen diversos ejercicios.

Tanto la dirección como la coordinación de las sesiones van a ir alternándose. En total, en la definición de este programa, han participado 6 asociaciones, alrededor de 10 voluntarios y varias enfermeras del Centro de Salud, y las sesiones han sido dirigidas y coordinadas por estas personas. Está previsto que durante los primeros días les acompañen las enfermeras.

Itinerarios diseñados para el programa "Ondo ibili – Caminar es salud"



FUENTE: Ayuntamiento de Lasarte-Oria

Por ese motivo, se han publicado, por una parte, un folleto informativo en el que se recoge toda la información relevante (objetivo, recorridos, función de cada aparato del parque, día y hora, etc.), y por otra parte, una hoja para que sea utilizada como receta.

Esta receta será distribuida por los médicos del Centro de Salud, principalmente entre sus pacientes de mayor edad. Es decir, de la misma forma que los médicos recetan medicamentos a sus pacientes, van a recetarles también que salgan a pasear y les prescribirán la receta “Ondo ibili – Caminar es salud”.

Los viernes, cuando el grupo vaya a pasear, las personas mayores deberán traer la receta o la hoja emitida por el médico y, al acabar la sesión, se estampará un sello, como confirmación del recorrido realizado cada día. Más tarde, cuando la persona mayor acuda a su médico, podrá mostrarle esta receta para que el médico pueda comprobarlo.



3. Promoción de las actividades deportivas y el ejercicio físico

3.1. Clubes: deportivos, culturales y de ocio

Aunque hayan sido mencionados en el apartado anterior a la hora de examinar tanto la oferta deportiva y de actividades físicas como los niveles de práctica, pasaremos ahora a realizar una breve descripción acerca de los diferentes clubs de Lasarte-Oria, con el fin de conocer su funcionamiento y detallar las características más destacables.

Las áreas analizadas han sido las siguientes: área de organización, para conocer cuáles son las dinámicas y tareas diarias del club y entre cuántos miembros son distribuidas; comunicación, para informarnos de cómo dan a conocer las actividades del club; área económica, para conocer las fuentes de ingreso y los gastos generales; y por último, el área deportiva, para conocer el número de equipos o deportistas, las instalaciones y los equipamientos que utilizan y otras iniciativas deportivas que organizan en el municipio.

Además de los clubs deportivos, también se realiza una pequeña descripción sobre la Asociación Ttakun Kultur Elkartea, en el que se establece su relación con el deporte escolar y, por último, también sobre la escuela de danza y teatro Kukuka, puesto que también podríamos considerar a la danza como una actividad deportiva o un ejercicio físico.

Al final de este apartado, se han resumido en una tabla los principales inconvenientes o necesidades a los que deben hacer frente los diferentes clubs en su día a día a la hora de organizar las actividades.

BURUNTZAZPI TXIRRINDULARITZA ESKOLA

Esta Escuela desarrolla su actividad en Lasarte-Oria y Usurbil. El club cuenta con un responsable en cada nivel de ciclistas, encargado de realizar las labores técnicas. Actualmente en el club solamente participan chicos.

Todos los años, al comienzo de cada temporada, la escuela de ciclismo distribuye en la prensa una convocatoria de inscripción con el fin de promocionar esta actividad.

Económicamente, las principales fuentes de ingresos del club son los patrocinadores. Dada la situación actual, no van a poder mantener a dos patrocinadores durante la temporada 2014/2015 y, en consecuencia, la viabilidad y la actividad del club corren peligro.

Todos los gastos originados por la actividad de los deportistas son asumidos por el club, excepto el desplazamiento a las carreras. El desplazamiento a las carreras es asumido por los padres y madres. Cada deportista tiene su bicicleta y el club le proporciona el equipamiento necesario (equipaje de verano y de invierno).

Para realizar los entrenamientos, el club utiliza el gimnasio de Usurbil, pero para ello es necesario que los ciclistas se hagan socios del polideportivo. El club dispone de un local en Lasarte-Oria para las reuniones y la gestión administrativa.

El club, por otra parte, organiza durante la temporada una carrera para las categorías de alevín e infantil y en su organización participan unos 15 miembros. Por razones económicas y estructurales, al club le resulta imposible organizar más carreras.

CLUB DE FUTBOL TEXAS

CF Texas es un equipo de fútbol con 50 años de historia. Aunque la Junta Directiva está compuesta por siete miembros, es una única persona la que se ocupa de realizar las

gestiones y los trabajos administrativos fundamentalmente. Además, existe otra persona encargada de los trabajos de comunicación (especialmente carteles) y dos entrenadores y ayudantes, uno en cada equipo. El entrenador percibe una retribución por parte del club y luego decide si desea compartirlo con su ayudante o no.

La principal herramienta de comunicación que dispone el club son los carteles para informar de los partidos en cada temporada. De todas formas, el club suele organizar unas jornadas de puertas abiertas durante dos semanas para dar a conocer sus actividades, y quien quiera puede venir a realizar unas pruebas. Además, dicha información también se publica en el Diario Vasco.

En relación con los traslados para acudir a los partidos, como criterio utilizan la distancia existente hasta el pueblo de destino. Es decir, dependiendo de los kilómetros, los jugadores irán con su padres y madres, o sino, el club contratará un autobús.

En relación con el área económica, cada jugador abona una parte de su ficha anual, y el club asume todos los demás gastos. Para ello, cuenta con diversas fuentes de ingreso: cartel (la principal fuente de ingresos del club), el convenio suscrito con la Real Sociedad SAD y las subvenciones del Ayuntamiento.

En el ámbito deportivo, el club tiene dos equipos de chicos; su oferta está dirigida a chicos. El club esta abierto a que se forme un equipo de chicas, y de hecho, en su día hubo un intento por parte de algunos padres, pero no cuajó. Para poder sacar un equipo de chicas habría que fortalecer el ámbito organizativo, para poder plasmar el proyecto y realizar una oferta atractiva. Sin embargo, con los medios que cuenta actualmente, el club no va a poder hacer frente a todo ese trabajo.

Los equipos utilizan el campo de fútbol de Michelin tanto para entrenar como para jugar los partidos. Cada equipo realiza 3 entrenamientos a la semana, de aproximadamente una hora, utilizando una mitad del campo de Michelin.

EGUZKI ARETO FUTBOLA

Está compuesto por jugadores senior y actualmente tiene un único equipo en la primera división masculina de Gipuzkoa, Ventanas ISU. Para ello, el club cuenta con un equipo de trabajo compuesto por 2 personas: una se ocupa principalmente de la labor administrativa, aunque colabore también en las labores técnicas, y la otra ejerce como entrenador. Se encargan del transporte para asistir a los partidos junto al resto de miembros del equipo. Colaboran con otras asociaciones locales en los diferentes actos que se organizan en el municipio.

Al inicio de temporada el club no lleva a cabo ningún evento especial para su promoción o comunicación, pero tiene una cuenta en Facebook y Twitter para dar a conocer las noticias y los resultados del club. El fútbol sala es una modalidad con gran tradición en el municipio y tiene una gran repercusión.

En el club, cada jugador paga su ficha y el abono del polideportivo todos los años, y el equipamiento necesario para jugar (ropa y balones, principalmente) se obtiene a través de los patrocinadores. A día de hoy cuentan con un único patrocinador y, para estabilizar el sector económico, les sería muy beneficioso obtener el apoyo de algún otro, por ejemplo, para la impresión de carteles.

En cuanto al sector deportivo, el equipo realiza dos entrenamientos de dos horas y media a la semana, los lunes y los miércoles, en la pista polivalente del polideportivo, de 20:00 a 21:30. Los partidos, sin embargo, los juegan los sábados por la tarde, y en ocasiones también los viernes por la tarde, cuando consiguen el permiso del polideportivo.

INTZA KIROL ELKARTEA

Intza Kirol Elkartea ofrece clases de pelota a mano a los chicos del municipio. Aunque cuente con un Consejo de Administración compuesto por 11 personas, en el día a día son 3 las personas dedicadas a la labor administrativa y técnica. Uno de ellos se dedica a la labor administrativa y ejerce como juez; otro se ocupa del trabajo técnico y ejerce como juez; y, por último, el tercero ejerce como técnico con los chicos. Por otra parte, los padres de los pelotaris se encargan de llevar a los chicos a los partidos.

Al inicio de la temporada, el Diario Vasco y Txintxarri publican la oferta del club, pero no se realiza ninguna otra acción comunicativa para dar a conocer su oferta.

El club deportivo es parte de una sociedad gastronómica y parte de la cuota de sus miembros se destina al club. En la actualidad cuenta con un total de 144 miembros. Los chicos de los niveles más bajos pagan una cuota por temporada y los federados, en cambio, el coste de la licencia federada. El equipamiento de los pelotaris se consigue a través del patrocinio.

El club imparte clases de pelota a mano, tanto a nivel federado como en niveles inferiores, ya que cuenta con una escuela de pelota a mano. Además, colabora con el deporte escolar. Cuenta con dos técnicos para guiar los entrenamientos y dos jueces para dirigir los partidos que se juegan en Lasarte-Oria. En septiembre el club ofrece la posibilidad de asistir a las clases a probar, para que los chavales sepan si les gusta o no, y una vez finalizado el período de prueba, los chicos deciden si quieren seguir.

El club realiza la oferta de pelota a mano destinada sólo a los chicos, porque actualmente la federación no organiza competiciones de pelota a mano entre chicas. Sin embargo, en Lasarte y Usurbil existe un grupo de chicas que juega a pelota a mano, aunque no sea de manera organizada.

Para los entrenamientos y los partidos utilizan el frontón de Michelín, de martes a jueves, durante dos horas, y los fines de semana para los partidos. El frontón de Michelín, en general, se encuentra en buenas condiciones: no suelen tener problemas con respecto al horario, la iluminación es adecuada y cuando aparecen agujeros en el frontis los reparan inmediatamente.

En cuanto al programa de fiestas del municipio, el club organiza dos campeonatos al año: el Campeonato de Pelota para hombres y el Campeonato de Pala para mujeres. El año pasado participaron 50 y 20 personas, respectivamente. Los campeonatos se juegan el fin de semana y, al final, la asociación ofrece una comida a todos los participantes.

OSTADAR SKT

Está principalmente dirigido al deporte federado, pero tienen también escuelas de deporte y deportistas que se dedican al deporte de participación. Actualmente, en el club participan alrededor de 500 atletas, y cuenta ya con cerca de 600 socios.

La Dirección está compuesta por un Presidente, un Vicepresidente, un Tesorero y un Secretario, junto con los responsables de cada sección. En total, la conforman 13 personas. Se trata de un club con 8 secciones deportivas: fútbol, baloncesto, rugby, ciclismo (cicloturistas), atletismo, tenis, fútbol sala, y bolos y toca. Cada sección tiene su propio funcionamiento y conforma otro grupo de trabajo. Las decisiones generales correspondientes al club se toman en el Consejo de Administración, y todas las demás, en cada sección.

Todos los deportistas del club, excepto los de rugby (llegaron a un acuerdo para que su funcionamiento fuera totalmente autónomo), pagan una cuota al año, y así, los ingresos y gastos de la asociación se llevan de forma centralizada. La labor correspondiente a las gestiones administrativas también está centralizada, y es el Secretario quien se encarga de ello.

Además, durante el año se celebra una gran variedad de eventos deportivos en el municipio, tales como el cross pequeño, baloncesto 3x3, "Memorial Martín-Santi", el campeonato de bolos y toca, o el conocido cross popular (el 70% de los participantes es del propio municipio). La asociación colabora en la organización de otros eventos, como

por ejemplo, en la marcha regulada de personas mayores, la korrika de AEK o los diferentes actos que se organizan en fiestas.

SAIATUZ TXIRRINDULARI KIROL TALDEA

Este club fue fundado por un grupo de amigos que se reunía para salir en bicicleta y participaba en campeonatos o competiciones populares de otros municipios. Hoy en día el club está formado por alrededor de 25 personas, todos varones, y siguen manteniendo la misma filosofía. El club cuenta con un Consejo de Administración, pero carece de una organización específica. A la hora de entrenar o salir en bicicleta se organizan entre ellos o lo hacen por sí mismos.

Cada miembro del club paga 5 € al año como cuota simbólica, y además, cada uno se paga su ficha y su propio equipamiento.

En los entrenamientos no utilizan ninguna instalación municipal y, en general, sus miembros participan en aproximadamente 10 pruebas al año, tanto de cicloturismo como de BTT.

El club organiza una travesía BTT en el municipio sin fecha determinada, y este año han organizado la Travesía Lasarte-Oria BTT. Principalmente son 6 o 7 quienes se dedican a las labores de organización, pero en general participan todos los miembros de la asociación, en diferentes tareas. Además de los miembros del club, durante ese día también colaboran amigos y gente cercana. La participación va en aumento: cuando la organizaron por primera vez participaron en ella unas 180 personas, mientras que este año han tomado parte 400 personas.

A nivel económico, la travesía cuenta con varios patrocinadores y subvenciones, pero aún así, la travesía no es económicamente rentable para el club. En cuanto a la comunicación, colocan carteles para dar a conocer la prueba, y también publican noticias en diferentes periódicos.

La asociación tiene otra sección, la de triatlón. Esta sección la conforman más de 10 personas (chicos y chicas), pero la organización de cada sección es totalmente autónoma.

CD SENSHU

CD Senshu es un centro homologado por la Federación de Karate de Gipuzkoa y lleva ya 20 años en funcionamiento. Entre sus deportistas hay niños y niñas de 7 años y no existe una edad límite para entrar en el club, es decir, no existe un límite para la práctica deportiva y para la práctica del karate.

El Consejo de Administración está integrado por 3 personas y en el club existe un único entrenador, que cuenta con gran experiencia en el mundo del karate y dirige todos los entrenamientos. Por otro lado, son los padres quienes se encargan de desplazar a los deportistas a las competiciones.

Para dar a conocer la actividad del club, periódicamente se publica alguna noticia o algún anuncio en el Diario Vasco y Txintxarri, pero sin una frecuencia determinada. Asimismo, se organizan exhibiciones y sesiones abiertas durante todo el año, para que padres y madres y niños y niñas de la localidad puedan conocer esta actividad. También sacan la actividad a la calle, y una vez al año, organizan una jornada en la calle. Asimismo, organizan una charla sobre relajación y meditación, dirigida también a otros clubs deportivos de Lasarte-Oria.

La principal fuente de ingresos del club es la cuota de sus deportistas, ya que el club no recibe ni subvenciones ni patrocinios. Por su parte, cada deportista debe ser socio del polideportivo para poder acceder a sus instalaciones y debe comprar el equipamiento deportivo necesario para su propio uso, principalmente el equipo de seguridad. Cabe señalar que el equipamiento deportivo se suele reciclar.

El club utiliza los tatamis del polideportivo para realizar los entrenamientos de lunes a viernes, en diferentes horarios. Los jóvenes suelen entrenar dos días por semana, por la tarde, alrededor de una hora, y los adultos, en cambio, por la mañana o por la tarde, tres veces por semana, durante aproximadamente una hora. El tatami está en buenas condiciones (mejor desde que se cambió la lona) y se arreglan bien teniendo en cuenta el espacio con el que cuentan. Si tuvieran más espacio, podrían realizar una oferta más amplia.

Los jóvenes que se inician en el club deportivo, a menudo tienen que elegir entre dos deportes cuando llegan a la edad de 12-13 años (entre el fútbol y el karate, en la mayoría de los casos), y al final, muchos abandonan el karate. Pero muchos de ellos retoman el karate cuando cumplen 18-20 años. Quienes salen al exterior por motivo de sus estudios, sin embargo, continúan practicando karate en las ciudades en las que están estudiando, y vuelven al club cuando regresan al pueblo.

TTAKUN KULTUR ELKARTEA

Ttakun Kultur Elkartea es una asociación que promueve la normalización del euskera y la cultura vasca en Lasarte-Oria. Además de sus 500 miembros, la red de trabajo de la asociación esta conformada por monitores, colaboradores y personas que ejercen como voluntarios.

Organiza su actividad en distintas secciones (ocio para niños, jóvenes, cultura, etc.) y ofrece una gran variedad de servicios en el municipio. En el campo del deporte y la actividad física, Ttakun cumple dos responsabilidades principales en el ámbito del

deporte escolar: por un lado, la gestión y la coordinación, y por otro lado, ofrecer una formación en euskera a los monitores de deporte escolar.

ESCUELA DE DANZA Y TEATRO KUKUKA

Kukuka imparte cursos de danza vasca, danza vasca creativa, danza contemporánea y teatro en el municipio. En sus actividades participan niños y niñas mayores de 5 años y, en total, el grupo lo componen unos 600 miembros.

Utilizan diferentes espacios del municipio para sus sesiones, principalmente las escuelas, el Gazteleku y el centro cultural. Aunque hay un grupo de trabajo compuesto por 4 personas encargadas de la coordinación general, la asociación cuenta con 6 comités para el desarrollo de las diversas tareas: documentación, formación, comunicación, economía, y atrezzo y disfraces.

A la hora de dar a conocer su oferta, recurren a los centros escolares para que a través de ellos se les comunique la oferta a los jóvenes, y a finales de curso, estos puedan apuntarse para el siguiente curso. La oferta dirigida a jóvenes y adultos, sin embargo, se publica en Txintxarri.

Económicamente, los miembros del grupo pagan una cuota anual, mediante la cual se consigue que los instructores que guían las sesiones cuenten con una formación. En total hay 22 monitores en el grupo.

Además, reciben subvenciones de la Diputación Foral de Gipuzkoa, y este año, por primera vez, han firmado un convenio con el Ayuntamiento por el cual recibirán una cantidad de dinero anual y así puedan tener en cuenta las necesidades del grupo, en términos de espacio, en cada curso.

Kukuka no dispone de un local o un espacio propio para llevar a cabo las tareas administrativas, las reuniones o para almacenar el material. En la actualidad, la asociación cuenta con un teléfono y un correo electrónico, pero los miembros del grupo de trabajo realizan todas las gestiones desde sus casas, y el vestuario y los materiales

también se almacenan en las casas de los diferentes miembros del grupo. Además de la dificultad que todo esto conlleva, cuando a comienzos de curso se comunica la oferta a jóvenes y adultos, las personas que deseen inscribirse no pueden hacerlo en ningún lugar, ya que quien quiera completar la solicitud en el centro cultural o en dependencias municipales similares no podrán presentarla en dichos lugares.

A lo largo del año colabora con otras organizaciones como Ttakun KE o Asociación Jalgune.

CAMPEONATO DE PALA SANTA ANA

Se trata de un grupo de amigos, y no de un club deportivo. A lo largo del año utilizan el frontón para jugar partidos entre ellos, y una vez al año organizan un torneo. El 2014 han competido 9 parejas. Los organizadores han observado que ha disminuido el número de participantes, y creen que la razón principal es que sólo pueden participar vecinos y vecinas de Lasarte-Oria. Prevén que el año que viene también puedan participar vecinos de otros municipios.

Cuentan con un patrocinador a la hora de organizar el torneo (compra de material) y también reciben una subvención por parte del Ayuntamiento.

LASARTE-ORIA KIROL ELKARTEA

Este club cuenta actualmente con 5 secciones deportivas: atletismo, judo-sambo, gimnasia rítmica, tenis de mesa y tenis. En total hay 500 deportistas que se dedican a las actividades del club.

En el Consejo de Administración está compuesto por un presidente, un vicepresidente y un representante de cada sección. Este último es, a su vez, el entrenador general de su sección. Aunque el club tenga una estructura centralizada, cada sección debe procurar su autofinanciamiento mediante cuotas, organización de eventos deportivos, etc. Cada sección puede organizar las actividades que considere oportunas para obtener ingresos. Lo recibido a través de subvenciones o patrocinios se distribuye en función de los acuerdos establecidos en el Consejo de Dirección.

Como en el caso de otras organizaciones, el principal problema de este club es regularizar la situación de los monitores que trabajan tanto con jóvenes escolares como con adultos. Y eso parece imposible a menos que se obtengan más ingresos.

En cuanto al área deportiva, en la sección de atletismo, se ha formado un grupo para participar en torneos populares, y en las escuelas también están llevando a cabo varias campañas para promover esta modalidad deportiva. En cuanto al uso de las instalaciones, el tenis de mesa cuenta con un convenio con el Club Atlético de San Sebastián para el uso de sus instalaciones.

En el siguiente cuadro se muestran los obstáculos y las necesidades de los clubs a la hora de organizar su actividad:

Principales necesidades y obstáculos de los clubs

| OBSTÁCULOS Y NECESIDADES PARA LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES |
|--|
| "Se deben rellenar muchos papeles y se recibe muy poco. El ejemplo de las subvenciones lo demuestra claramente." |
| "Para que el club perciba subvenciones para los torneos, éstos deben ser deficitarios. Es incomprensible." |
| "Visto el actual problema de las subvenciones, el Ayuntamiento debería firmar acuerdos de colaboración con los clubs, dejando de lado el sistema de subvenciones." |
| "Entre los abonos para hacerse socio del polideportivo no existen abonos especiales para desempleados o personas con algún tipo de discapacidad. Se debe cambiar la política de precios para poder hacerse socio". |
| "Existen tremendas dificultades para entrenar en la pista polivalente, porque está saturada con respecto a los horarios." |
| "En comparación con otros municipios con población similar, la bolsa de subvenciones de Lasarte-Oria es muy escasa." |
| "Se aprecia una falta de política municipal para deportes." |
| "Los clubs estamos llevando a cabo una gran obra social en el municipio, y los gastos que soportamos, el Ayuntamiento los ve como otro gasto más, y no como inversión." |
| "Teniendo en cuenta la actual falta de espacios de entrenamiento, el gerente municipal nos manifestó que no sacáramos más grupos." |
| "El Ayuntamiento debería revisar la política de precios: ofrecer diferentes tipos de abonos para mayores, personas con discapacidad, desempleados, etc." |
| "Si existen dos instalaciones deportivas en el municipio, que proporcionen dos abonos, uno para cada instalación. ¿Por qué debe pagar lo mismo una persona que no va a Michelin que otra que utiliza las dos instalaciones?" |
| "La falta de flexibilidad del Ayuntamiento es relevante tanto respecto a las subvenciones como a los horarios." |

FUENTE: Elaboración propia

1.1. Buruntzaldea Kirolak

En 1995, los Ayuntamientos de Andoain, Lasarte, Urnieta y Usurbil fundaron Buruntzaldea Kirolak con el objetivo de ampliar la oferta de servicios e instalaciones deportivas a los vecinos y vecinas de dichos municipios. Debido al escaso número de recursos locales en el plano deportivo, se comprometieron a fortalecer la cooperación entre los ayuntamientos, con el fin de ofrecer servicios de máxima calidad.

Así, los Ayuntamientos de los cuatro municipios comparten los mismos criterios a la hora de regular el funcionamiento de los servicios deportivos a nivel comarcal, pero esta colaboración no es obstáculo para que cada uno funcione de un modo autónomo.

Así, disponen de varios servicios en común:

- Los socios de las instalaciones deportivas municipales de estos cuatro municipios pueden acceder gratuitamente al resto de instalaciones deportivas municipales.
- De ese modo, se amplía el programa de actividades, ya que pueden inscribirse en actividades de todas las instalaciones deportivas.
- A los monitores de deporte escolar se les distribuye material deportivo en euskera (fichas de entrenamiento...).
- Cada año se desarrolla el programa "Kirola Euskaraz" para promover el uso del euskera en el deporte.
- Se organizan actividades de sensibilización sobre el euskera.
- Se llevan a cabo estudios sobre la situación del euskera en el deporte escolar y se destinan subvenciones para la promoción del euskera.

1.2. Centros deportivos de Lasarte-Oria: Polideportivo y Michelín

En Lasarte-Oria destacan dos centros deportivos para la práctica del deporte y la actividad física: el Polideportivo y Michelín. Sin embargo, existen otros tres espacios para actividades: el Gazteleku, el Centro Cultural y el Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos. En esta sección, analizaremos los dos centros deportivos mencionados.

En el siguiente cuadro se indican los horarios de las instalaciones de Michelín y el Polideportivo, tanto a lo largo del año como en el mes de agosto:

Horarios del Polideportivo y Michelín

| HORARIO DE LAS INSTALACIONES | | SEPTIEMBRE-JUNIO | | | JULIO-AGOSTO | | |
|------------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------|------------|----------------------------|------------|---------|
| | | De lunes a viernes | Sábado | Domingo | De lunes a viernes | Sábado | Domingo |
| Polideportivo Municipal | Piscina | 7:00-12:30 14:00-21:30 | 9:00-13:00 16:00-20:00 | 9:00-13:00 | 7:00-12:30 17:00-21:30 | 9:00-13:00 | CERRADO |
| | Polideportivo | 7:00-12:30 15:00-22:30 | 9:00-20:00 | | 7:00-13:00 17:00-22:00 | 9:00-13:00 | |
| | Sauna | 9:00-12:30 15:00-21:00 | CERRADO | | 9:00-12:00 17:00-21:00 | CERRADO | |
| | Oficina | 10:00-12:30 17:00-19:00 | | | 10:00-12:00 | | |
| Sauna Michelín | | 15:00-22:00 | 9:00-20:00 | 9:00-13:00 | 10:00-12:30 17:00-21:00 | 9:00-13:00 | CERRADO |

*El último jueves de cada mes se cierra la sauna para llevar a cabo una limpieza general.

A continuación, se analizan los abonos y los tipos de socio:

Hay tres tipos de abono: el familiar, el de mayores de 18 años y el de menores de 18 años. Las entradas diarias también se distinguen en función de la edad, en mayores y menores de 18. Además, hay ciertos servicios que se deben abonar incluso por parte de los socios, como por ejemplo, la sauna y el squash.

Si el frontón o el squash se reserva con un día de antelación, se deberá pagar una cantidad establecida. Sin embargo, si se encuentran libres y se reservan con 15 minutos de antelación, los socios los podrán utilizar gratuitamente.

Tipos de abono y precios 2014

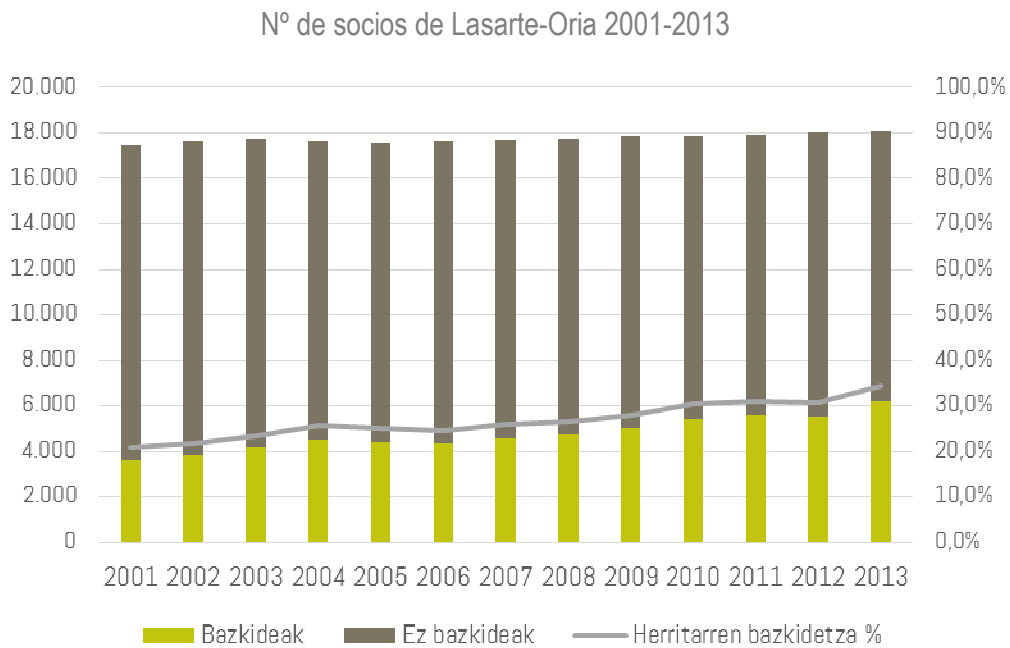
| Abonos | € |
|--|----------------|
| Individual adulto (mayores de 18) | 157 € |
| Individual menor (menores de 18) | 99 € |
| Familiar | 239 € |
| Entradas | |
| Mayores de 18 | 5,90 € |
| Menores de 18 | 3,70 € |
| Servicios | |
| Squash | 5,20 € |
| Frontón (luces incluidas) | 17,20 € |
| Sauna | 3,70 € |
| Rotura o pérdida de llave | 5,20 € |
| Rotura o pérdida de carné | 3,50 € |

FUENTE: Elaboración propia

De todas formas, hay otros tipos de abono en los siguientes casos:

- Las personas con algún tipo de discapacidad física pagarán un 20% menos por el abono.
- En teoría, el abono familiar es para padres e hijos menores de 18 años. Pero si los hijos de 18-25 años están estudiando o en paro, se mantiene la cuota del abono familiar.
- También se puede hacer el abono para un mes o para determinados meses del año.
- Quienes reciban la Renta de Garantía de Ingresos pagarán en función de la renta.
- Quienes tengan la Tarjeta Joven del Gobierno Vasco contarán con un descuento del 10% en el abono anual.

Analizando el número de socios de los últimos 13 años, el aumento es evidente, y en la actualidad, el 34% de la ciudadanía es socia de las instalaciones municipales.



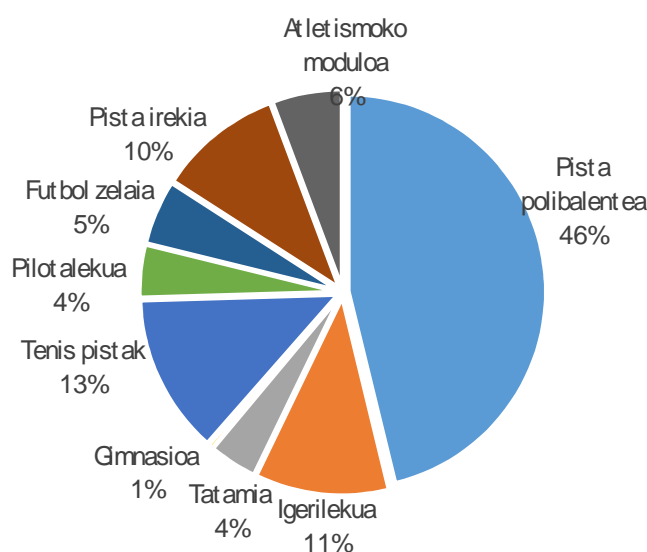
FUENTE: Elaboración propia



Con respecto al uso de las dos instalaciones y los equipamientos, se puede dividir el uso en tres grupos: el uso de las escuelas (para las clases de Educación Física y deporte escolar), el uso de los clubs deportivos y, por último, el uso de los socios. Con respecto a los dos primeros grupos, podemos decir que han realizado el siguiente uso:

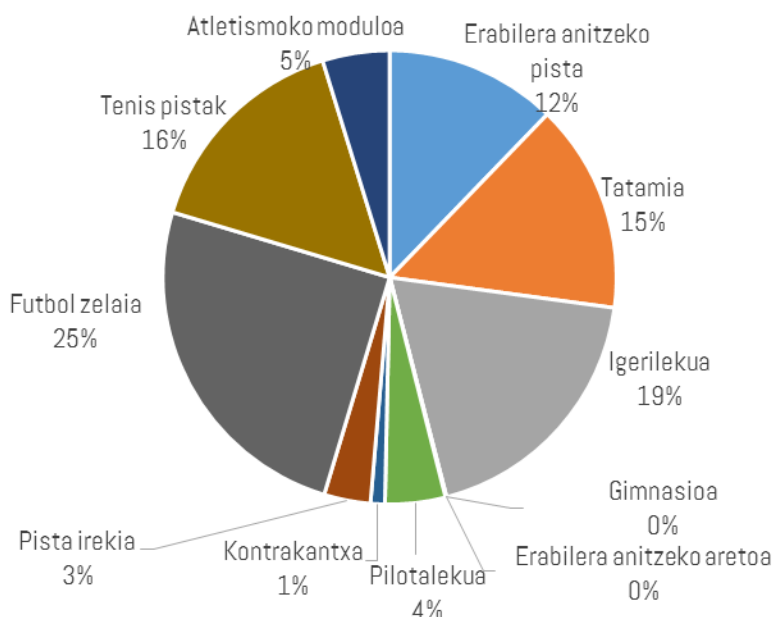
Instalaciones y equipamientos utilizados por las escuelas (%) 2013/2014

Durante el curso 2013/2014, las centros escolares han utilizado mayoritariamente la pista del polideportivo, ya que carecen de un espacio adecuado para las clases de Educación Física, entre otros. Además, han hecho uso de diversos equipamientos como las pistas de tenis, la piscina, la pista abierta o la pista de atletismo.



Instalaciones y equipamientos utilizados por los clubs deportivos (%) 2013/2014

Por el contrario, las instalaciones y los equipamientos más utilizados por parte de los clubs deportivos son el campo de fútbol, la piscina, las pistas de tenis, el tatami y la pista polivalente.



FUENTE: Elaboración propia, en base a la memoria del Servicio de Deportes Municipal

Nº de instalaciones y equipamientos utilizados por los clubs deportivos

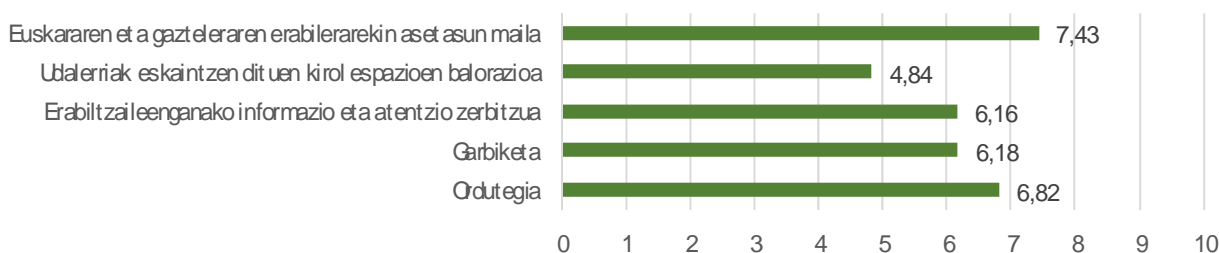
Los espacios con más demanda por parte de los clubs son la pista polivalente, la pista abierta, el frontón y el módulo de atletismo.

| Instalaciones y equipamientos | Número de clubs que lo han utilizado |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Pista polivalente | 9 |
| Patami | 3 |
| Piscina | 1 |
| Gimnasio | 1 |
| Sala polivalente | 2 |
| Frontón | 4 |
| Contracancha | 2 |
| Pista abierta | 5 |
| Campo de fútbol | 3 |
| Pistas de tenis | 3 |
| Módulo de atletismo | 4 |

FUENTE: Elaboración propia, en base a la Memoria del Servicio de Deportes

Para conocer la opinión de los usuarios acerca de las instalaciones municipales, se han utilizado diferentes fuentes de información: la encuesta que Bizkortzen ha realizado durante el curso 2013/2014 entre los usuarios, la opinión de los clubs deportivos sobre este tema (los que se mencionan en la sección anterior) y, por último, las solicitudes que un grupo de usuarios ha transmitido al Ayuntamiento, dividiendo las necesidades en necesidades primarias y secundarias. Las dos últimas se analizarán en la sección correspondiente a las instalaciones. A continuación, se exponen los resultados de las encuestas:

Resultados de las encuestas realizadas por Bizkortzen 2013/2014



FUENTE: Elaboración propia, en base a las encuestas realizadas por Bizkortzen

De acuerdo con los resultados de las encuestas, los espacios deportivos del municipio no superan el nivel de satisfacción de los usuarios. La calificación más baja la han

recibido la limpieza y los servicios de información y atención, y el uso lingüístico es, en cambio, lo que más satisface a los usuarios.

1.3. El Ayuntamiento: trabajando el deporte y la actividad física desde la transversalidad

Aunque el deporte y la actividad física del municipio estén organizados y gestionados principalmente por el Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Lasarte-Oria, desde otros servicios del Ayuntamiento se llevan a cabo acciones y líneas de trabajo que están en contacto directo o indirecto con el deporte y la actividad física. Por ello, en la siguiente sección se analiza la labor de los servicios del Ayuntamiento que afectan en el deporte y la actividad física:

SERVICIO DE DEPORTES

El departamento de deportes de Lasarte-Oria elabora diferentes líneas de actuación para promover la actividad física y el deporte en el municipio:

1. Buruntzaldea Kirolak

Tal y como se ha expuesto anteriormente, el servicio de deportes de Lasarte-Oria cuenta con un acuerdo con otros tres municipios de la comarca. De este modo, los polideportivos de los cuatro municipios comparten los mismos criterios, principalmente para permitir la libre circulación de sus socios.

2. Deporte escolar

El Ayuntamiento es parte de la Comisión Local de Deporte Escolar, y cada curso colabora con la asociación de padres y Ttakun Kultur Elkartea para el diseño de la oferta. Además, cede las instalaciones municipales para las clases de Educación Física y Deporte Escolar.

3. Subvenciones

El Ayuntamiento cuenta con 4 líneas de subvención dirigidas a la actividad deportiva, que las publica anualmente: bases específicas para la concesión de subvenciones en el campo del deporte; bases específicas para la concesión de subvenciones para la promoción de la participación de la mujer en el deporte federado; bases específicas para la concesión de la subvención Jon Tecedor a deportes minoritarios; y, por último, bases específicas para la concesión de subvenciones a actividades deportivas puntuales.

Debido a la Ley estatal de Subvenciones de 2003 y a las Ordenanzas del Ayuntamiento de Lasarte-Oria para el 2012, la concesión de subvenciones de 2012 y 2013 ha estado paralizada debido a que las asociaciones han tenido serios problemas para cumplir los requisitos establecidos en los reglamentos. El problema principal radica en la contratación de monitores deportivos y en la justificación de sus salarios.

En esta situación, el Ayuntamiento está estudiando dos alternativas para ayudar a las asociaciones a justificar sus gastos y decidir cómo distribuir las subvenciones que están aún por distribuir.

Durante estos últimos meses, este asunto ha sido tema de debate para la Mesa de Deporte, y el Ayuntamiento ha estado estudiando diferentes soluciones para poder encontrar la más adecuada. Una propuesta elaborada en Comisión de Deportes ha conseguido el consentimiento de todos los demás. Sólo queda aceptarla.

Con respecto al futuro, el Ayuntamiento propone lo siguiente: en primer lugar, y ya que el principal obstáculo radica en la justificación de las facturas, se propone ofrecer un servicio de asesoramiento a los clubs deportivos, para ayudarles en los procedimientos administrativos y mostrarles cómo deben hacerlo. Y, por otro lado, y para equilibrar el aumento de gasto de las asociaciones, aumentar la bolsa de subvenciones de 12.000 a 62.000 €. De esta manera, las asociaciones podrán regularizar la situación laboral de sus entrenadores y monitores, y contarán con un servicio de asesoramiento para explicarles cómo deben desarrollar todo el trabajo administrativo. Con las subvenciones que están aún por distribuir, el Ayuntamiento pretende firmar acuerdos con las asociaciones que están a la espera de recibir subvenciones.

4. Trabajadores del Servicio de Deportes del Ayuntamiento y empresas subcontratadas

El Ayuntamiento se encarga de las instalaciones deportivas del municipio, especialmente de la gestión de las instalaciones, de las actividades que se organizan en ellas y de los trabajos de mantenimiento y mejora. En el municipio existen principalmente dos zonas deportivas y el Ayuntamiento tiene contratadas diferentes empresas, además de personal municipal. Para todos esos trabajos, el servicio de deportes tiene subcontratadas las siguientes empresas:

PERSONAL MUNICIPAL: concejal de deportes, técnico de deportes y auxiliar administrativo.

BIZKORTZEN SL: dirección técnica, socorristas y monitores para las actividades.

M^a JESUS YEREGUI Y OTROS: consejería, cafetería y labor administrativa (1.000 horas al año).

GALANT – GRUPO GUREAK: limpieza.

IHEKI: mantenimiento.

5. Mesa de Deporte

La Mesa de Deporte fue fundada en 2012, y en ella se reúnen, cada tres meses, los representantes de los clubs deportivos y los técnicos y políticos del departamento de deportes del Ayuntamiento. Los principales objetivos consisten en fortalecer la relación entre el departamento de deportes y los clubs deportivos, y tomar las decisiones sobre las principales cuestiones relacionadas con el deporte en colaboración. Así, los temas tratados en las reuniones de la Mesa de Deporte los puede proponer cualquier miembro de la Mesa de Deporte y las decisiones adoptadas tendrán carácter determinante.

Las principales funciones de la Mesa de Deporte son dos. Por un lado, tratar los temas relacionados con la situación general del deporte local, como por ejemplo, las subvenciones, los locales de los clubs deportivos o el estado de las instalaciones. Y por otro lado, trabajar los problemas que en un momento dado puedan tener los clubs deportivos.

Hasta el momento se han celebrado 6 reuniones y, aunque no hayan contado con la asistencia de representantes de todas los clubs deportivos, en cada reunión han participado representantes de 4 clubs deportivos. En las últimas reuniones se debatió sobre las subvenciones, ya que se trata del principal problema de las organizaciones.

SITUACIÓN LINGÜÍSTICA EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA (Servicio de Euskera)

El euskera en el deporte es un tema tratado tanto a nivel municipal como a nivel comarcal. En su momento, el Servicio de Euskera y Ttakun Kultur Elkarteak elaboraron una metodología propia para la formación y preparación de monitores en gestión lingüística, y con el paso del tiempo, este método ha logrado buenos resultados en el campo del deporte.

En cuanto al ámbito deportivo, se ha dividido el euskera en tres áreas: el deporte escolar, el polideportivo (actividades) y los clubs deportivos. A los monitores de actividades extracurriculares se les proporcionan sesiones de formación, para así poder tomar una primera foto de cada grupo y ofrecer una variedad de recursos para llevar a cabo las sesiones. Aún siendo bilingües, los monitores pueden tener dificultades para saber en qué idioma o cómo llevar a cabo las sesiones. El objetivo de todo esto consiste en generalizar la competencia y práctica lingüística de los monitores, para que puedan desarrollar las sesiones en euskera.

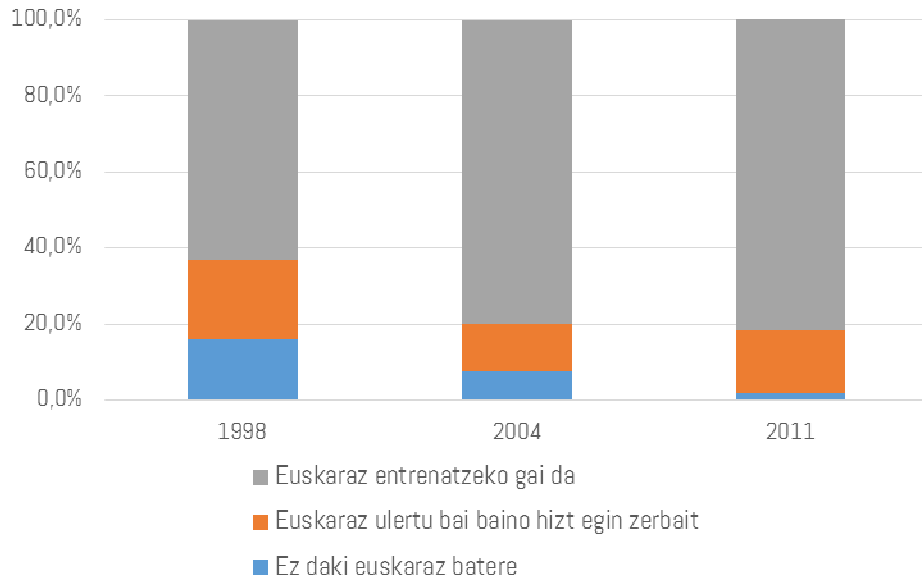
DEPORTE ESCOLAR

En las siguientes imágenes se muestran los resultados obtenidos mediante la metodología durante los últimos 15-20 años. Como fuente de información, se trata del estudio sobre el euskera que Buruntzaldea Kirolak lleva a cabo cada cuatro años. Se prevé realizar otro estudio durante el año académico 2014/2015:



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

Capacidad de los entrenadores para dirigir las clases en euskera (%) 1998-2011

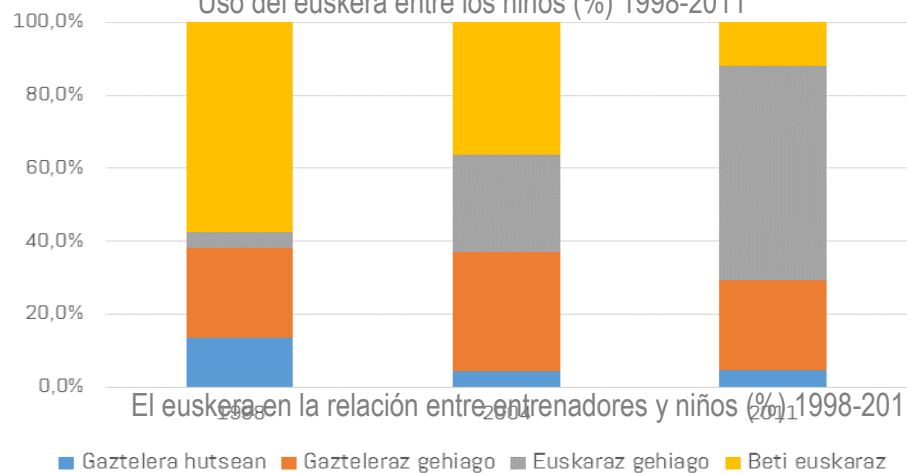


Elaboración propia, en base a los datos de Buruntzaldea Kirolak

El número de entrenadores capaces de entrenar en euskera ha aumentado significativamente y, en cambio, los que no saben euskera han disminuido considerablemente.

Entre los niños se ha visto reducido considerablemente el número de niños que habla siempre en euskera, y se ha detectado una tendencia a hablar tanto en euskera como en castellano, aunque se siga hablando más en euskera.

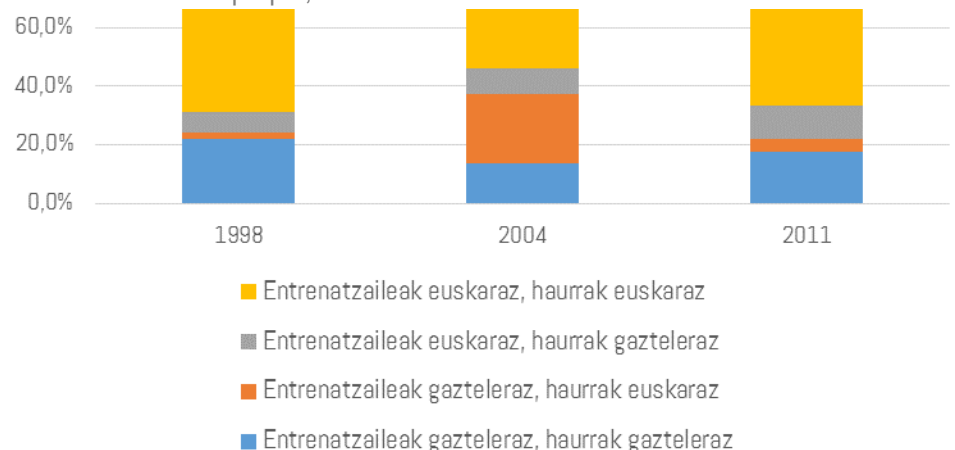
Uso del euskera entre los niños (%) 1998-2011



El euskera en la relación entre entrenadores y niños (%) 1998-2011

El idioma predominante entre entrenadores y niños sigue siendo el euskera, pero los casos en los que los niños hablan en euskera y el entrenador no, se han reducido considerablemente.

Elaboración propia, en base a los datos de Buruntzaldea Kirolak

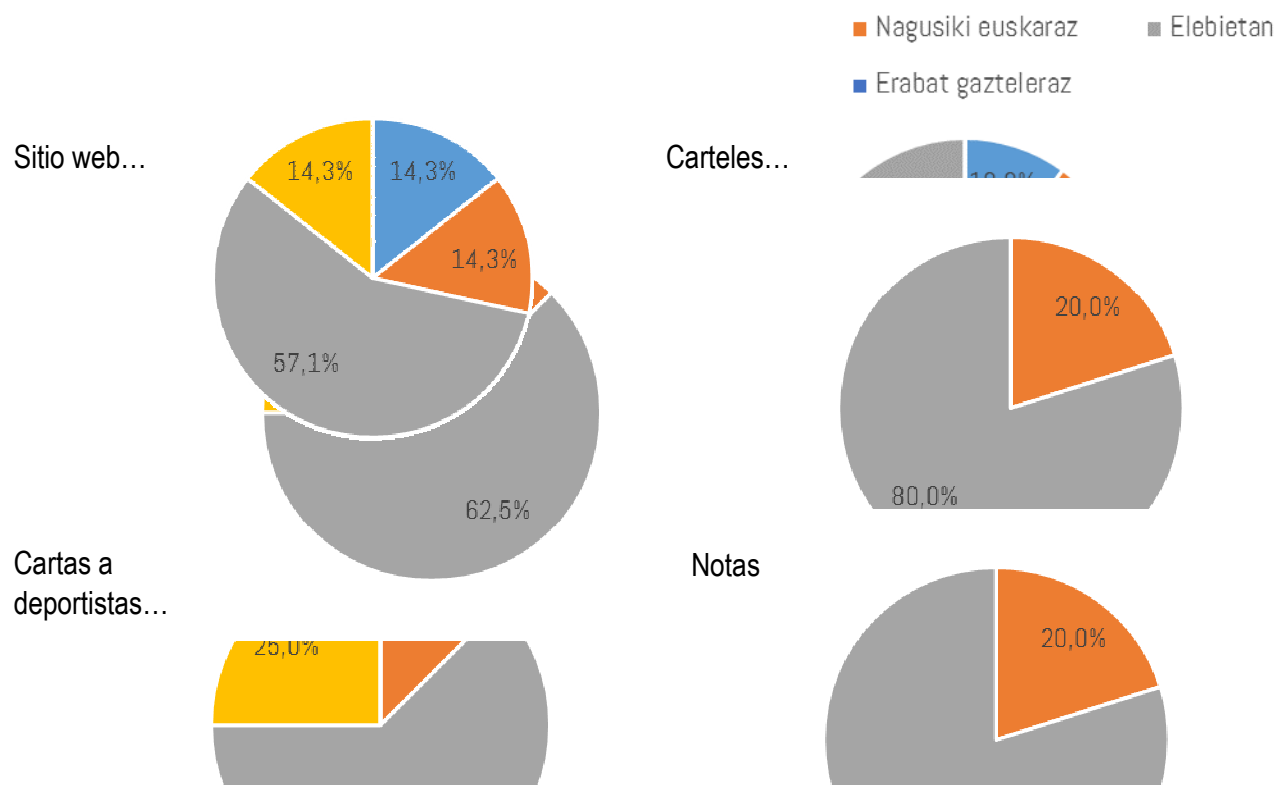


Elaboración propia, en base a los datos de Buruntzaldea Kirolak

CLUBS DEPORTIVOS

Con los clubs deportivos no se desarrolla ninguna metodología, y durante los últimos años no se han diseñado medidas de intervención para la realización de sesiones en euskera. Buruntzaldea Kirolak recoge datos sobre la comunicación escrita y oral, pero en este ámbito no se ha realizado el esfuerzo que se ha hecho en el caso anterior para fomentar el uso del euskera. Eso sí, en las subvenciones se valora el uso del euskera.

Según la información recibida en junio de 2014, las asociaciones hacen el uso del euskera que se muestra en las siguientes imágenes, tanto en las comunicaciones orales como en las comunicaciones escritas. En la recolección de datos participaron 11 de los 12 clubs deportivos del municipio. A continuación, se muestra el uso lingüístico de las organizaciones en sus comunicaciones por escrito:





LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

Mensajes...

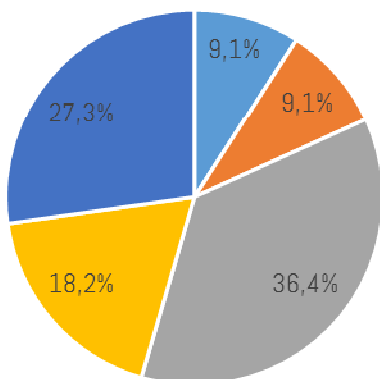
Prospectos



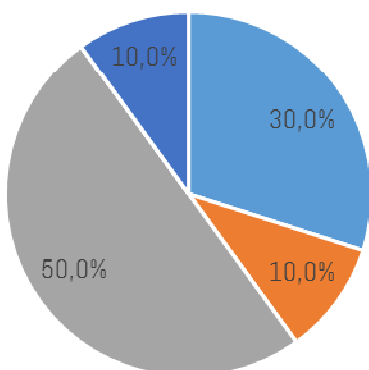
En cuanto a las comunicaciones orales, en las siguientes imágenes se refleja cómo se habla en los clubs deportivos, en función del público:

El idioma utilizado para las reuniones...

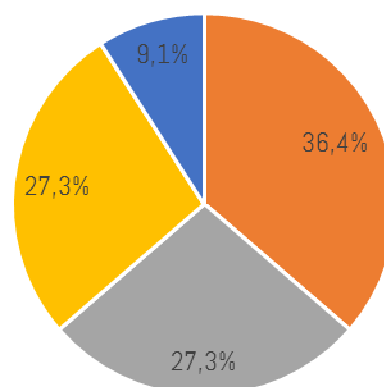
- Erabat euskaraz
- Elebietan
- Erabat gazteleraz
- Nagusiki euskaraz
- Nagusiki gazteleraz



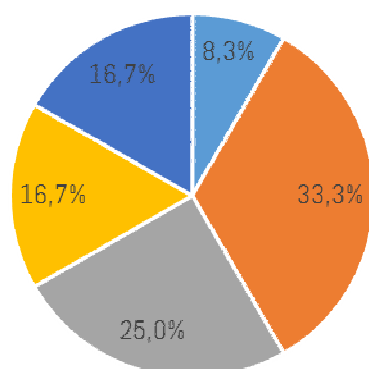
En presentaciones orales en público...



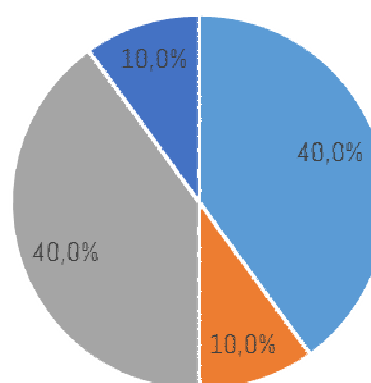
Entre deportistas de la asociación...



Entre entrenadores y deportistas...



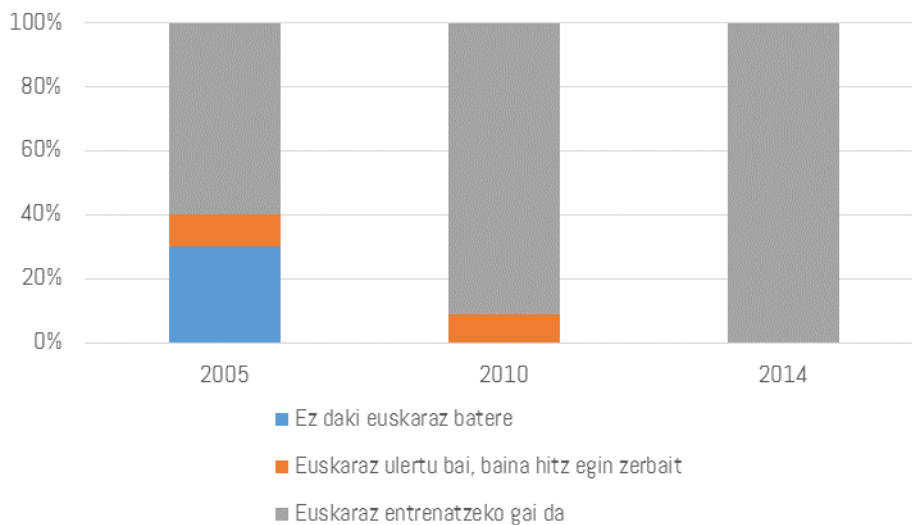
Con el Ayuntamiento...



CURSOS DEL POLIDEPORTIVO

Por último, el Ayuntamiento ha puesto en marcha el programa de intervención "Deporte para todos" para euskaldunizar las actividades del polideportivo. A través de este programa, se garantiza que los monitores sean bilingües, tal y como se muestra en el siguiente gráfico.

Capacidad de los entrenadores para dirigir las sesiones en euskera (%) 2005-2014



Elaboración propia, en base a los datos de Buruntzaldea Kirolak

Por otro lado, se ha llevado a cabo una tarea con monitores bilingües y se ha definido una metodología para regular el uso lingüístico de las actividades. Todo ello se resume en la siguiente tabla:

Metodología para el uso lingüístico en las actividades del polideportivo

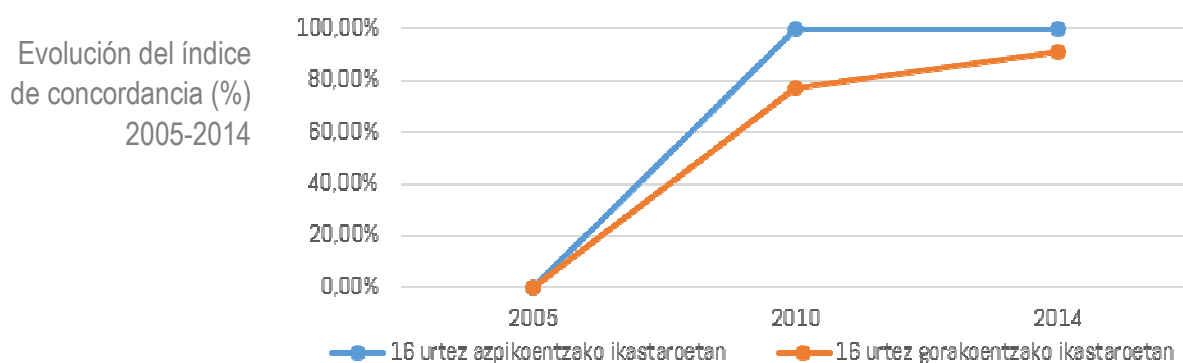
| Tipología de los grupos | De monitores a alumnos | |
|--|----------------------------|--|
| | Comportamiento lingüístico | ¿Cumple los requisitos lingüísticos? Sí o NO |
| A Todos los alumnos son capaces de seguir la clase en euskera | TE | |
| | PE | |
| | BI | |
| | PC | |
| | TC | |
| B Más de la mitad de los alumnos es capaz de hacerlo | TE | |
| | PE | |
| | BI | |
| | PC | |
| | TC | |
| C Más de la mitad de alumnos no es capaz de hacerlo | TE | |
| | PE | |
| | BI | |
| | PC | |
| | TC | |

| | |
|----|---|
| TE | El curso se ofrece totalmente en euskera. |
| PE | Principalmente en euskera, pero en las explicaciones individuales, a algunos se les habla en castellano. |
| BI | De manera bilingüe: las explicaciones se proporcionan en ambos idiomas, o algunas en euskera y otras en castellano. De todas formas, los saludos, los números, etc. se dirigen en euskera, y a los que entienden euskera, se les proporcionan las explicaciones individuales en euskera, y a quienes no, en castellano. |
| PC | Se ofrece en castellano, pero los saludos, las palabras de ánimo, etc. se transmiten en euskera, y a quienes entienden euskera, se les proporcionan las explicaciones en euskera. |
| TC | Totalmente en castellano. |

FUENTE: Tomando como base la memoria de Buruntzaldea Kirolak 2013-2014

En base a esta metodología, los monitores deben primero definir las características de cada grupo y decidir si corresponden al grupo A, B o C. En función de ello, el siguiente paso será definir el tipo de uso lingüístico que tendrá que realizar en las actividades (TE, PE, PC o TC). Así, en los últimos años el Ayuntamiento está tomando varias medidas con el fin de ofrecer algunas actividades únicamente en euskera.

De acuerdo con esta metodología, se busca que las características lingüísticas de los usuarios y la práctica lingüística de los monitores sean concordantes. Ese índice de concordancia ha experimentado la siguiente evolución:



SERVICIO DE JUVENTUD

El departamento de juventud de Lasarte-Oria publica una oferta dirigida a jóvenes y adolescentes de 15-30 años para cada curso. Entre las acciones o actividades, existen actividades que están directamente relacionadas con el deporte y la actividad física, es decir, con actividades de movimiento.

Las actividades destinadas a este grupo de edad son gratuitas, y suelen tener un formato, una duración y una frecuencia diferentes. Entre las actividades que se ofrecen están el baile, la zumba y la batucada, entre otras. En general, intentan organizar actividades atractivas para los jóvenes y adolescentes. Los cursos suelen ser cortos, para así conocer la actividad y adquirir hábitos deportivos o de actividad física.

Dependiendo del curso, los adolescentes y jóvenes de 15-30 años realizan las sesiones juntos o en diferentes grupos, en función de la edad, para comodidad de todos.

Las actividades de juventud las organiza el propio departamento, y en la actualidad, todas las actividades o cursos se ofrecen en el Gazteleku. A pesar de la falta de espacio en varios momentos del día, se suele reservar el espacio necesario para llevar a cabo las actividades.

En cuanto a las actividades de movimiento, desde Juventud se destacan dos preocupaciones. Por un lado, que los distintos agentes del municipio (tanto los diferentes departamentos del ayuntamiento como las asociaciones) ofrezcan la misma oferta, es decir, que se ofrezca la misma actividad dirigida al mismo público. Y, por otro lado, la duda por organizar cursos intensivos, debido a los actuales recursos limitados. Por todo ello, sería aconsejable unificar y coordinar la oferta deportiva o de actividad física del municipio.

SERVICIOS SOCIALES

Este servicio municipal tiene por objeto fomentar la actividad física, y por ello, ofrece una amplia oferta a los diferentes segmentos de población.

Por un lado, dirige el Centro de la Mujer para la Convivencia entre Sexos, en el cual se han organizado diversas actividades desde que abrió sus puertas hace ya diez años. La oferta está dirigida tanto a hombres como a mujeres, pero son muy pocos los hombres que han participado en las actividades. En general, el perfil de las personas participantes es de mujeres mayores de 50 años. La oferta es muy amplia y encontramos también actividades de movimiento (bio-danza, yoga, zumba, stretching, danza del vientre, etc.).

Hasta ahora, su duración ha sido variable, pero a partir de ahora, la duración de los cursos o actividades será de 4 meses: de septiembre a diciembre y de enero a abril, aproximadamente.

El principal problema para la organización de actividades de movimiento es el de las instalaciones. Algunas de las actividades de movimiento se desarrollaban en Villa

Mirentxu, pero como las condiciones no eran las adecuadas, las trasladaron al centro (actividades como yoga o Tai-Chi). También hubo un intento para trasladarlas al polideportivo, pero fue imposible debido a problemas de ruido.

Las actividades las organiza el centro por su cuenta, pero este año, las clases de zumba, pilates y stretching, por ejemplo, se llevarán a cabo en el polideportivo, aunque no junto con la oferta del polideportivo. Puede haber dos razones para ello: por un lado, el precio, ya que algunos cursos del centro son más baratos, y por otro lado, y debido a que la mayoría de las personas que participan en las actividades son mujeres mayores de 50 años, que el ritmo de las actividades del polideportivo sea demasiado para ellas; y, por último, que estas mujeres se sienten más cómodas con otras mujeres de su edad, que con personas de diferentes edades.

Por otro lado, ha promovido el programa "Ondo ibili – Caminar es salud" para gente de edad, en colaboración con otros servicios municipales y asociaciones del municipio. Esta iniciativa fue una de las líneas de trabajo del proyecto Etorbizi, pero también existen más objetivos y líneas de trabajo previstas en favor a una vejez activa.

SERVICIO DE URBANISMO

A la hora de incluir el Urbanismo en el Plan del Deporte y Actividades Físicas de Lasarte-Oria, se entiende que el medio físico (tanto el construido como el natural) puede facilitar o dificultar modelos de vida más activos.

En cuanto al plan, se deben mencionar varias secciones de Urbanismo:

- **Normativa**

Actualmente se encuentran en vigor las Normas Subsidiarias redactadas en 2004 y publicadas en el Boletín Oficial de Gipuzkoa el 1 y el 4 de abril de 2005.

Desde el Servicio de Urbanismo han dado a conocer su intención de revisar y actualizar las Normas Subsidiarias. Así, puede ser una buena oportunidad para incluir criterios (criterios para una Ciudadanía Activa) relacionados con la actividad física y que faciliten la actividad física.

- **Movilidad**

No hay un plan de movilidad para el municipio. Sin embargo, se está desarrollando una evaluación sobre el tráfico y la circulación.

En el centro del municipio se concentra un alto número de servicios y los que viven fuera del casco urbano hacen un mayor uso del vehículo. Por ello, entre otras razones, se debe facilitar y promover el uso de la bicicleta.

Se ha apostado por la mejora de las vías peatonales y los carriles bici; varias rutas están recogidas en mapa, y a corto plazo, se instalarán las señales correspondientes. Por otro lado, está previsto el carril bici que unirá Lasarte-Oria y San Sebastián, un elemento muy importante para la promoción de la movilidad activa del municipio.

Una vía segura para ir a la escuela. Se tratan de iniciativas dirigidas a niños y niñas de 8-12 años. La ubicación de Sasoeta-Zumaburu ofrece la oportunidad para lanzar un proyecto de este calibre, favoreciendo la movilidad activa de las personas en edad escolar.

- **Espacio público**

Lasarte-Oria cuenta con muchos parques y plazas para jugar y realizar diferentes actividades. En estos espacios se aprecia una actividad variada y, a veces, las actividades se obstaculizan entre sí (bicicletas, patines, balones, pelotas...).

Por otro lado, el hecho de disponer de medios naturales ofrece variadas opciones de dinamizar la actividad.

Aunque en algunas partes dominen los peatones y no haya gran fluidez de tráfico, la Calle Mayor sigue dividiendo la ciudad en dos. Sin embargo, el hecho de cerrar al tráfico durante unos días al año (o al mes, durante unos días), puede ser una buena oportunidad para que la ciudadanía pueda caminar por el pueblo y dinamizar diferentes actividades.

2. Infraestructuras e instalaciones

2.1. El medio natural

El Ayuntamiento de Lasarte-Oria y Buruntzaldea Kiriolak diseñaron diferentes recorridos para fomentar la actividad física y dar a conocer el medio natural de la comarca. Existe un total de cinco recorridos, cada uno con sus propias características (la longitud, la duración y el desnivel máximo son distintos en cada recorrido). Además, en Lasarte-Oria tenemos la ruta del Oria. Los recorridos de cada municipio se encuentran debidamente trazados, con carteles que determinan el perfil y las distancias. Para indicar las direcciones y las distancias del recorrido se utilizan flechas y trazas.

Para dar a conocer dichos recorridos, Buruntzaldea Kiriolak suele organizar el día Buruntzaldeako Ibilbideak.

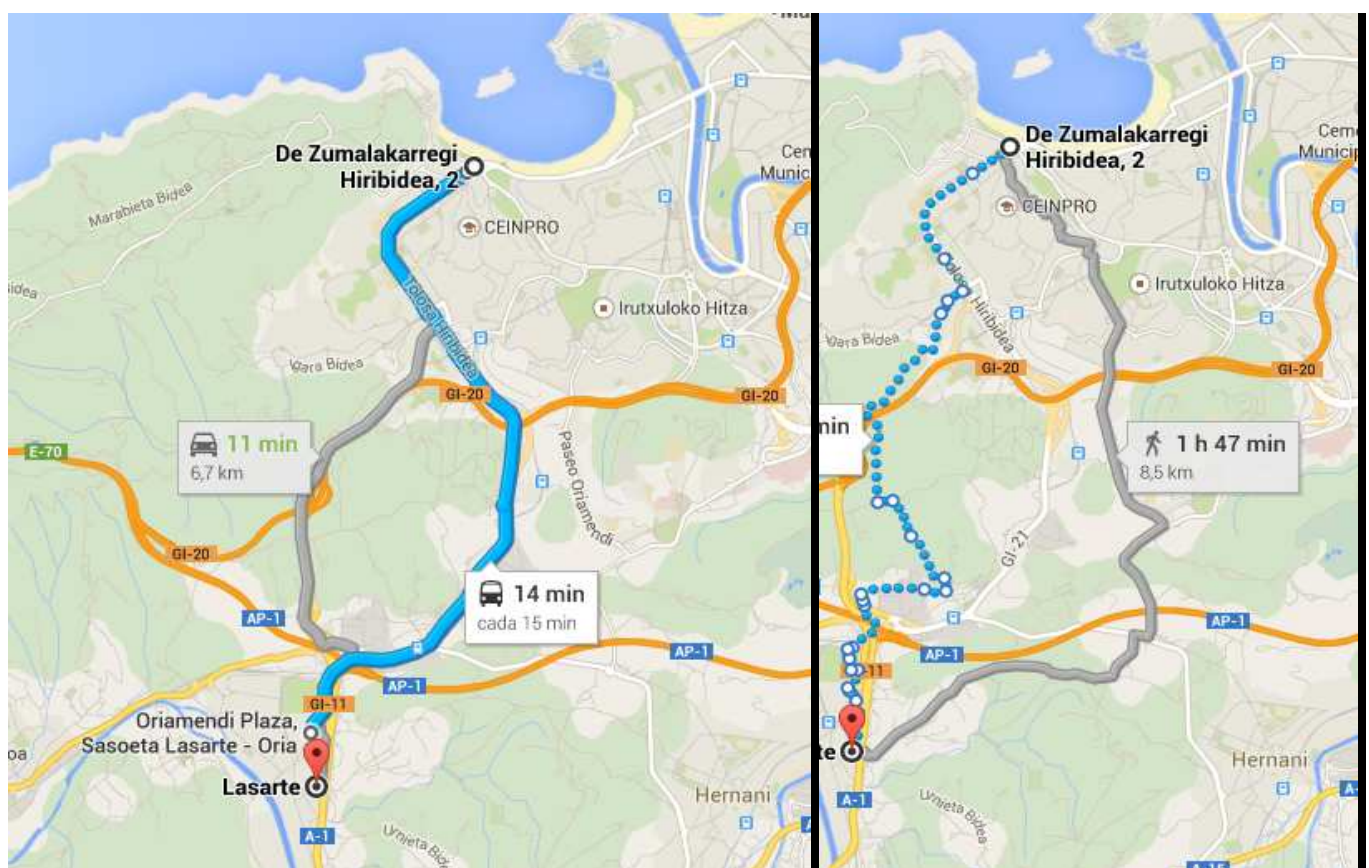


Recorridos de Buruntzaldea

FUENTE: Buruntzaldea Kirolak

Además de la zona rural, Lasarte-Oria se encuentra muy cerca de la costa, a sólo 7 km de la playa de Ondarreta de San Sebastián, a sólo 10-15 minutos en coche o autobús. Por otro lado, en verano hay piscinas abiertas en Urnieta y los socios de las instalaciones municipales pueden acceder a ellas gratuitamente.

Distancia de Lasarte-Oria a la playa Ondarreta de San Sebastián



FUENTE: Google.com

2.2. El medio urbano

En cuanto al carril bici que une Lasarte-Oria y San Sebastián, aún faltan dos tramos para completar la ruta. El primero, el que se dirige desde la ikastola Garaikoetxea-Landaberri hasta el antiguo ferrocarril de Eusko Tren, cerca del centro comercial Urbil, y el segundo, desde ahí hasta San Sebastián. La responsabilidad del primer trazo recae en el Ayuntamiento, y éste ha dado a conocer su intención de incluirlo en el presupuesto de 2015. El segundo corresponde a la Diputación Foral de Gipuzkoa, que prevé su finalización para abril de 2015.

2.3. Equipamientos e instalaciones para el deporte y la actividad física

2.3.1. A nivel municipal

Existen diferentes equipamientos e instalaciones deportivas para la práctica del deporte y la actividad física, y a pesar de no disponer de instalaciones deportivas, existen otros edificios municipales que se utilizan para la práctica de la actividad física:

- Principales espacios deportivos: el Polideportivo y Michelín.
- Otras instalaciones deportivas.
- Centros escolares.
- Otros edificios municipales: Centro Cultural, Gazteleku, Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos, Villa Mirentxu.

En esta sección, se realiza una breve descripción de las instalaciones y los equipamientos, y por otro lado, se resumen las necesidades reflejadas en las solicitudes de organizaciones y usuarios:

INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTOS PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LASARTE-ORIA



CAMPO DE FÚTBOL DE MICHELÍN
Con césped artificial. Señalizado también para Fútbol Siete. Cuenta con un pasillo perimetral para correr. Adaptado para jugar a rugby.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



MÓDULO DE ATLETISMO

En la zona deportiva de Michelín. Cuenta con: recta de velocidad, fosos de salto de longitud, altura y pértiga, zona para lanzamiento de peso, jabalina y martillo. También cuenta con una pista de fútbol.



FRONTÓN CUBIERTO DE MICHELÍN

Medidas: 40x20 metros. Graderío fijo para espectadores.



PISTA CUBIERTA

Con pavimento sintético y graderío telescópico.



PISCINA DEL POLIDEPORTIVO

Climatizada. Con dos vasos de 12,5x25 y 12,5x5 metros de superficie.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



SALA DE MUSCULACIÓN
Equipada con máquinas de musculación,
halteras y mancuernas.



PISTA POLIVALENTE
Apropiada para la práctica de aeróbic,
gimnasia de mantenimiento, tonificación,
pilates, stretching y gimnasia rítmica.



TATAMI
Para la práctica de judo, karate y kenpo.



SALA CARDIOVASCULAR
Equipada con bicicletas, remo-
ergómetros, cintas para correr y
maquinas elípticas.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



SQUASH

Con rebote de cristal, frontis de panel
fenólico y suelo de tarima.



SAUNA

Independiente para hombres y mujeres.



PISTAS DE TENIS

Dos pistas cubiertas con medidas
reglamentarias.



PISTA POLIVALENTE

Con pavimento sintético.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



BOLA TOKI
Cubierto y con entrada independiente.



TRINQUETE
Cubierto. Medidas: 28,5x8,5. Su utilización se gestiona desde el Polideportivo.



SALA DE CICLISMO INDOOR
Sala climatizada, dotada de equipo de música y bicicletas.



FRONTÓN PLAZA BERRIA (BARRIO DE ORIA)
Cubierto; uso libre.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



FRONTÓN CERCA DE MICHELÍN
Abierto; uso libre.



FRONTÓN CUBIERTO DE LOIDIBARREN
Cubierto; uso libre.



PISTAS DE PADEL DE LOIDIBARREN
Su utilización se gestiona desde el Polideportivo Municipal. Cuenta con iluminación artificial, cerramiento acristalado y pavimento de hierba artificial.



MURO DE ESCALADA DE LOIDIBARREN
Su utilización se gestiona desde el Polideportivo Municipal. Cuenta con iluminación artificial y está semicubierto; tiene 20 metros de bulder y 5 metros de vías (hasta 6 metros de altura).



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



PISTA DE TENIS DE BITARTE
Abierta; uso libre.



PISTA DE SKATE (EN GOIEGI)
Abierta; uso libre.



PISTA DE CALVA
Abierta; uso libre.



CANCHA DE ORIA
Abierta; uso libre.



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO



CANCHA DE BURUNTZAZPI
Abierta; uso libre.



CENTRO CULTURAL



GAZTELEKU



CENTRO PARA LA CONVIVENCIA ENTRE LOS
SEXOS



VILLA MIRENTXU

En el siguiente cuadro se muestran las necesidades señaladas por los clubs deportivos con respecto a las instalaciones y los equipamientos deportivos:

Necesidades de los clubs deportivos con respecto a las instalaciones y equipamientos deportivos

EN LAS INSTALACIONES

En cuanto al fútbol, en la actualidad hay muy buena armonía entre las asociaciones de fútbol y el Ayuntamiento, y en el momento de planificar los entrenamientos a comienzos de temporada, se arreglan bien para repartirse los espacios disponibles, pero si la demanda sigue en aumento, en el futuro tendremos un gran problema en el municipio.

"El gimnasio se ha quedado obsoleto y la ventilación no es muy adecuada."

"A ciertas horas del día se encuentra saturado y mucha gente deja de ir."

"No hay pistas de atletismo adecuadas."

"Por el número de usuarios, se debe ampliar el polideportivo, y debido al estado en el que se encuentra, se deben renovar tanto el edificio como los equipamientos."

En cuanto a los equipamientos y las instalaciones deportivas de fútbol sala, en la pista polivalente del polideportivo existen goteras y cuando hace mucho sol no se puede ver adecuadamente, impidiendo así el juego.

Aunque el campo de fútbol sala de Michelin sea relativamente nuevo, se encuentra sin homologar, y además es imposible, ya que no cumple las medidas necesarias.

El campo de fútbol sala de Michelin fue cubierto hace no muchos años, y el suelo también se cambió hace poco, pero actualmente la situación de la instalación es aún peor:

El acceso a la piscina es muy malo. Para quienes usen silla de ruedas es muy difícil acceder a la piscina.



Para quienes tengan dificultades o usen silla de ruedas también es muy complicado ducharse, ya que la instalación no está debidamente condicionada.

Actualmente hay dos vestuarios en el polideportivo, uno para mujeres y otro para hombres. Las personas que acceden con niños o en grupos organizados suelen tener problemas para entrar a los vestuarios con los niños, ya que ésta no puede acceder a los vestuarios de los chicos si es chica, y lo mismo en el caso contrario, ya que un profesor o monitor no puede acceder al vestuario de las chicas.

En el bola toki existen fugas de agua y, como resultado, los tableros de juego del suelo se hinchan y surgen otro tipo de problemas.

La teja del muro de escalada o rocódromo es muy pequeña, y si llueve, se moja por completo, imposibilitando la práctica de la escalada.

El suelo de la pista de fútbol sala de Michelin se levanta y surgen charcos de agua.

El campo de fútbol de Michelin se encuentra saturado y es imposible que entrene otro grupo. Por la tarde, el campo se divide en dos, y por horarios, se definen 4 intervalos de entrenamiento para las tardes. El único intervalo disponible es el último de los lunes.

FUENTE: Elaboración propia, en base a las entrevistas efectuadas a los clubs deportivos

Un grupo de usuarios de 284 personas (4,5% de los socios) firmó una solicitud formal al Ayuntamiento donde se recogen diferentes necesidades vinculadas con las instalaciones deportivas. Cada socio o usuario realizó aportaciones relacionadas con los equipos específicos, y después, fueron recogidas y presentadas conjuntamente. Este grupo de usuarios distinguió las necesidades en base a sus prioridades, y así, marcaron las solicitudes como prioritarias o secundarias. En la siguiente tabla se indican las diferentes necesidades:

Necesidades indicadas en la solicitud al Ayuntamiento



| | Prioritaria | Secundaria | |
|------------------------------------|---|--|--|
| Sala cardiovascular | Mejora de la ventilación. | | FUENTE: Ayuntamiento de Lasarte-Oria |
| | Necesidad de más cintas, visto el nivel de demanda actual. | | |
| | Mejora del mantenimiento de las bicicletas estáticas. | | |
| | Disposición de piezas de repuesto para que mientras se reponga una haya otra de recambio. | | |
| | Renovación más frecuente de las estereras del suelo, ya que no son nada adecuadas y están estropeadas. | | |
| Zona de musculación (pesas) | Engrase mensual de los equipos que lo necesiten. | | Una vez analizadas las solicitudes presentadas, el Servicio de Deportes adoptó las siguientes medidas: |
| | Provisión de una capa de pintura en las paredes. | | |
| | Renovación más frecuente de los forros de las máquinas. | | |
| | Aportación de más mancuernas, visto el nivel de demanda. | | |
| | Renovación más frecuente de las estereras del suelo, ya que no son nada adecuadas y están estropeadas. | | |
| Sauna | Colocación de pequeñas barras para la musculatura de bíceps y tríceps (los que se encuentran en recepción). | Eliminación o reducción de la tarifa de acceso. Mejora de las obras de mantenimiento. | En cuanto a las solicitudes de limpie |
| | | | |
| Piscina | Reducción de corrientes frías. | | |
| | Mejora de la presión del agua de las duchas. | | |
| | Falta de intimidad en los vestuarios de mujeres al abrir las puertas. | | |
| | Mejora de las obras de mantenimiento de las taquillas. | | |
| | El sistema de calefacción de los vestuarios no es suficiente. | | |
| | Reparación del techo de los vestuarios. | | |
| Sala aeróbica | Que en los vestuarios de las mujeres los trabajos de limpieza los lleven a cabo mujeres, y en el de los hombres, hombres. | | |
| | Colocación de tapices para gimnasia rítmica. | | |
| Para todos | Colocación de más herramientas aeróbicas. | Establecimiento de WIFI en la cafetería. Arreglo de las goteras de la pista. | |
| | Disposición de desfibrilador. | | |
| Otros | Cambio de horario de verano. | | |
| | Posibilidad de realizar los trámites generales a través de Internet. | | |
| | Mejorar la limpieza, en general. | | |

za y mantenimiento, se estudiaron las solicitudes con la persona responsable de estas funciones y se tomaron medidas al respecto:

-En cuanto a los equipamientos y el material, se han considerado algunas solicitudes para las inversiones de 2015.

-Hay otras, en cambio, como la correspondiente a la corriente fría o la presión del agua de las duchas, cuyas soluciones son más complicadas debido a los límites de la propia instalación

2.3.2. A nivel comarcal

Gracias al acuerdo de Lasarte-Oria con los Ayuntamientos de Andoain, Urnieta y Usurbil, los lasarte-oriatarras pueden utilizar las instalaciones deportivas de otros municipios de forma gratuita. En la siguiente tabla se muestran las instalaciones y los equipamientos deportivos del resto de municipios:

Instalaciones y equipamientos deportivos de la comarca

| | Andoain | Lasarte-Oria | Urnieta | Usurbil |
|---|---------|--------------|---------|---------|
| Frontón Ariztitxo | | | | x |
| Frontón Arrate | x | | | |
| Pista de Atletismo | x | x | x | |
| Pista deportiva de Atsobakar | | x | | |
| Gimnasio polivalente | x | x | | |
| Frontón de Bazkardo | x | | | |
| Pista de tenis de Bitarte | | x | | |
| Bola toki | | x | x | x |
| Boulder | | x | | x |
| Pista deportiva de Buruntzazpi | | x | | |
| Pista de calva | | x | | |
| Piscinas descubiertas | | | x | |
| Sala de fitness (zona de musculación, zona cardiovascular, tonificación, estiramientos) | x | x | x | x |
| Frontón | x | x | x | |
| Campo de fútbol | x | x | x | x |
| Frontón de Goiburu | x | | | |
| Frontón de Goikoplaza | x | | | |
| Campo de fútbol Harane | | | | x |
| Frontón del pueblo | | | | x |
| Hidromasaje | x | | | |
| Piscinas cubiertas | x | x | | x |
| Foso de saltos | x | | | |
| Pista polivalente | x | x | x | x |
| Sala de actividades deportivas | x | x | x | x |
| Frontón de la fábrica Michelin | | | | |
| Pista deportiva del Oria | | x | | |
| Pistas de padel | | x | | |
| Frontón Plaza berria | | | | |
| Rocódromo | x | | x | |
| Sauna | x | x | x | x |



LASARTE-ORIA
UDALA - AYUNTAMIENTO

| | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|
| Pista de skate | | X | | |
| Solarium | X | | X | |
| Frontón de Sorabila | X | | | |
| Squash | X | X | X | X |
| Tatami | | X | | X |
| Pistas de tenis | | X | X | |
| Trinquete | | X | | |
| Sala de ciclismo | X | X | | |
| Frontón de Txokoalde | | | | X |

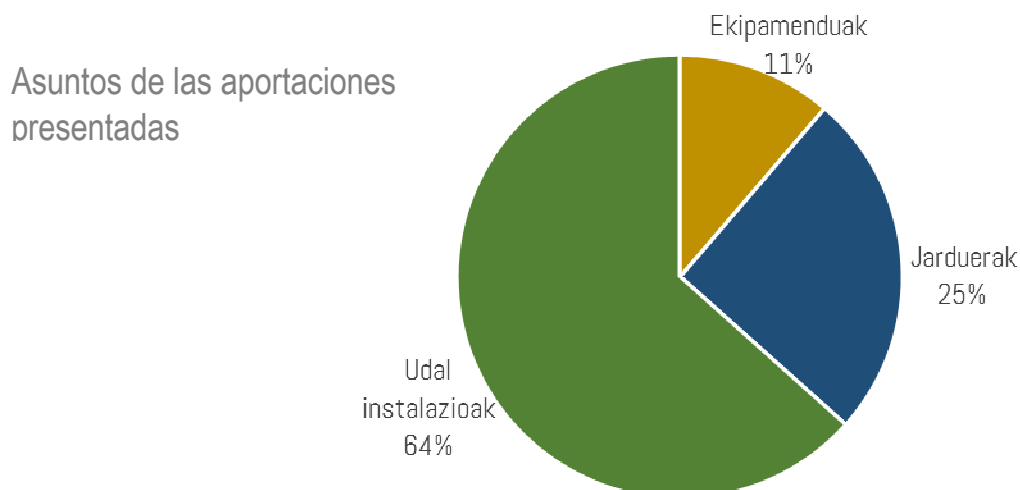
FUENTE: Buruntzaldea Kirolak

3. Opiniones y propuestas de la ciudadanía (carpa)

El 26 de octubre, el día que se celebró el Cross Popular “Lasarte-Orian Bai”, se instaló una carpa en Plaza Okendo. Allí, el público tuvo la oportunidad de compartir sus opiniones y sugerencias, las cuales se presentan a continuación.

Todas las aportaciones recibidas han sido clasificadas en tres grupos, dentro del campo del deporte y la actividad física: instalaciones municipales y su gestión, actividades deportivas y actividad física, y equipamientos deportivos.

Se debe destacar que el 64% de las aportaciones tratan sobre la gestión de los equipamientos y las instalaciones municipales, el 25% corresponden a opiniones y propuestas sobre la oferta de actividades; y, finalmente el 11% trata sobre los equipamientos.



FUENTE: Elaboración propia

Opiniones y propuestas sobre las instalaciones municipales y su gestión:



| |
|---|
| No cerrar la piscina al mediodía. |
| El polideportivo se ha quedado obsoleto. |
| Se debe renovar el material del gimnasio, o de lo contrario, cuidar mejor su mantenimiento. |
| La sauna debería estar incluida en el abono. |
| Se debe mejorar la ventilación del gimnasio, ya que hace mucho calor. |
| Se deben reorganizar los espacios del polideportivo: reorganizarlos por dentro o llevarlos a Michelín. |
| Se necesita una nueva piscina. |
| El polideportivo se ha quedado obsoleto. |
| El polideportivo se ha quedado pequeño teniendo en cuenta su número de usuarios. |
| No cerrar la piscina al mediodía. |
| Mejorar el polideportivo. |
| Renovar el polideportivo, ya que se ha quedado obsoleto. |
| Mejorar las instalaciones. |
| Cuidar las labores de mantenimiento del rocódromo. |
| Ampliar el horario del polideportivo: abrir al mediodía y abrir antes los fines de semana. |
| El polideportivo se ha quedado obsoleto. |
| Ampliar el polideportivo. |
| Colocar nuevas máquinas aeróbicas en el gimnasio, ya que se han quedado obsoletas. |
| Colocar una cuerda en el gimnasio. |
| Se necesita otra piscina. |
| El polideportivo se ha quedado pequeño y obsoleto. |
| El polideportivo se ha quedado pequeño. |
| La piscina se ha quedado pequeña. |
| Renovación de la piscina. |
| Se debe cuidar mejor el mantenimiento del polideportivo. |
| Centralización de las instalaciones deportivas y de actividad física. |
| En la actualidad, la piscina se cierra al mediodía debido a los trabajos de limpieza. La piscina debe permanecer abierta al mediodía, sobre todo para los que trabajamos, ya que nos resulta imposible ir en otro horario. |
| Las instalaciones se han quedado obsoletas. |
| El polideportivo se ha quedado pequeño y obsoleto. En consecuencia, necesita una reestructuración: la sauna, la piscina... Se deberían colocar las actividades acuáticas en un lado y el resto de equipamientos en otro lado. |
| La sala cardiovascular se ha quedado muy pequeña. |
| Si no se puede reorganizar el polideportivo en el mismo edificio, llevarlo a Michelín. |
| La piscina grande tiene una gran profundidad y la pequeña, en cambio, muy poca. Se debe pensar en alguna medida intermedia. |
| Ampliación del horario, tanto en invierno como en verano. |
| Renovar las máquinas del gimnasio. |
| Poca flexibilidad para la realización de actividades. |
| Se ha quedado obsoleto y saturado. |
| Se debe ampliar el gimnasio, colocar una ventilación adecuada y |



| |
|---|
| renovar las máquinas. |
| Se debe cuidar mejor el mantenimiento del polideportivo. |
| El polideportivo tiene graves problemas de ventilación. |
| Se debe cambiar el horario de verano. |
| Se necesitan más vestuarios. |
| La piscina es muy pequeña. |
| La piscina cuenta con un deficiente nivel de acceso para personas mayores o discapacitadas. |
| Las instalaciones y los equipamientos deportivos para fútbol deben ser gestionados por los clubes de fútbol, para sacarles así más provecho (bar, en verano, flexibilidad de horarios). |
| Se deben unificar las instalaciones deportivas del municipio, u ofrecer dos tipos de abono. |

Opiniones y propuestas sobre la actividad y la oferta:

| |
|--|
| El fútbol cuenta con demasiado peso dentro de los multideportes. Que a través de multideportes se fomenten otros deportes, ya que la oferta de fútbol del municipio es muy amplia y quien quiera tiene oportunidad de practicarlo. |
| La oferta del polideportivo es demasiado cara (las actividades). |
| A pie a la escuela. |
| Hay una gran variedad de actividades para personas de todas las edades. |
| Más actividades para practicarlas en familia. |
| Los horarios de las actividades son muy limitados. |
| Para quienes trabajan es muy difícil participar en las actividades del polideportivo, aún más si se inscribe por primera vez (quienes llevan más tiempo tienen más prioridad). |
| Más "fiestas" deportivas en el pueblo. |
| Organización de actividades en el parque de Atsobakar. |
| Más flexibilidad con respecto a los horarios de las actividades. Si una actividad concreta se oferta en determinados días y horarios, para que cada uno pueda ir cuando pueda. |
| Organización de más actividades en la calle; sacar el deporte a la calle. |
| El Ayuntamiento debe organizar más actividades para jóvenes. |
| Más actividades para practicar en familia. |
| Se debe dar a conocer mejor la oferta disponible. |
| Falta de flexibilidad de las actividades. |
| En el polideportivo se debe ampliar la actividad correspondiente al movimiento corporal. |
| En general, no se da a conocer la oferta municipal. |
| Se debe ampliar la oferta dirigida a personas mayores. |

Opiniones y propuestas acerca del equipamiento deportivo:

| |
|---|
| Ampliar la red de bidegorris. |
| Se necesita un carril bici hasta San Sebastián. |
| Acondicionamiento de la llanura que se encuentra cerca de Urbil, para el atletismo. |
| Construir un circuito de motocicletas. |
| El parque está muy bien para personas mayores. |
| Marcar los recorridos de Buruntzaldea. |
| Señalización de las vías. |
| Finalización del carril bici: entre Lasarte-Oria y San Sebastián, y Lasarte-Oria y Usurbil. |

DIAGNÓSTICO

4. Cuadro DAFO

DEBILIDADES

- Opinión negativa acerca de las instalaciones municipales y su gestión (el polideportivo se ha quedado pequeño y obsoleto).
- Falta de coordinación en la oferta desarrollada desde los departamentos municipales para la promoción del deporte y la actividad física.
- Carencia de una oferta general por parte de los agentes para el fomento del deporte y la actividad física.

AMENAZAS

- Reducción del número de deportistas entre el deporte escolar y las asociaciones.
- Baja participación de las chicas en las asociaciones.
- Si en un futuro aumentan las suscripciones del polideportivo y la participación de los clubs deportivos, habrá una gran falta de espacio para la práctica del deporte y la actividad física.

FORTALEZAS

- La oportunidad que la estructura comarcal "Buruntzaldea Kirolak" ofrece a la ciudadanía de utilizar las instalaciones deportivas y participar en las actividades deportivas de los diferentes municipios.
- La amplia oferta y el nivel de participación del deporte escolar.
- La amplia oferta que se proporciona desde los distintos departamentos municipales para la promoción del deporte y la actividad física.
- Tratamiento del euskera en el deporte y la actividad física.

OPCIONES

- Oportunidad de formar una agenda unificada que incluya toda la oferta municipal.

-Una vez completada la red de bidegorris, y junto con los recorridos, oportunidad para realizar actividad física en el municipio.

-En colaboración con el Centro de Salud y los Servicios Sociales, acciones que se pueden organizar para fomentar hábitos saludables entre las personas mayores.

RETOS Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN DE CARA AL FUTURO

5. Estrategias y acciones

Organización y gestión

Instalaciones y equipamientos

El entorno (calles y entorno natural)

Actividades

Deporte social

Promoción y comunicación

Organización y gestión

Objetivo:

Mejorar la coordinación entre los agentes y mejorar la eficiencia de recursos disponibles en Lasarte-Oria, para la práctica del deporte y la actividad física.

Estrategias:

- Adaptar el modelo y la organización del sistema deportivo de Lasarte-Oria para mejorar la colaboración y la coordinación entre los distintos servicios sociales y agentes.
- Revisar la gestión de instalaciones, equipamientos y servicios para mejorar las opciones para la práctica del deporte y la actividad física.

Acciones:

- 1.1. **Seleccionar una persona que se responsabilice de la coordinación entre los distintos departamentos municipales y agentes que se encargan de la promoción de las actividades físicas y deportivas.**

Responsable: Servicio de Deportes

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2015

- 1.2. **Puesta en marcha del órgano para la coordinación de los servicios municipales y los agentes que se encargan de la promoción del deporte y la actividad física.**

Se propone analizar la opción de reforzar la Mesa de Deporte de Lasarte-Oria para así ahondar en la coordinación y la colaboración entre los agentes, elaborar nuevas propuestas y aumentar la capacidad para tomar decisiones. Es muy difícil que la Mesa de Deporte lleve a cabo y haga funcionar todo esto por sí sola. Por ello, se necesita un dinamizador: para dinamizar las funciones de la Mesa, organizar acciones en colaboración con el resto de agentes y servicios municipales, colaborar estrechamente con los centros escolares (2.2; 3.3), dinamizar la zona deportiva informativa (6.1), etc.

Responsables: Coordinador (reforzar la Mesa de Deporte)

Plazo: tercer trimestre de 2015

1.3. Establecer un sistema de evaluación continuo para la gestión de las instalaciones, los servicios y las actividades organizadas. Transparencia de los resultados.

En algunas propuestas se recoge la necesidad de mejorar el nivel de transparencia de la gestión y las políticas deportivas del Ayuntamiento. Además de la información recogida, y teniendo en cuenta toda la información que pueda ser interesante y relevante, el primer paso puede consistir en establecer unos indicadores de seguimiento del sistema deportivo de Lasarte-Oria. Una vez finalizada la recogida de datos e información y definidos dichos indicadores, se debe elegir un medio apropiado para hacer todo esto público, por ejemplo, a través de la zona deportiva informativa de Lasarte-Oria (6.1).

Responsables: Servicio de Deportes y Coordinador

Plazo: segundo trimestre de 2015

1.4. Rediseñar el sistema de subvenciones destinadas a los clubs deportivos, dando así más importancia a las ayudas destinadas a la formación de técnicos de deportes.

De acuerdo con los objetivos del deporte de Lasarte-Oria, y con objeto de establecer un sistema de subvenciones adecuado, revisar los criterios de subvención junto con las asociaciones podría ser un ejercicio muy eficaz.

Este tipo de rediseños se deben llevar a cabo desde el principio (desde cero), estableciendo primero los objetivos del deporte en el municipio, para justificar así cómo y en qué dirección se deben destinar los recursos públicos. Además, se deben añadir los criterios políticos obligatorios a las necesidades de las asociaciones (igualdad, euskera...). Una vez establecidos los objetivos, se deben elegir los criterios y añadir una valoración a cada uno.

Responsable: Mesa de Deporte

Plazo: cuarto trimestre de 2015

1.5. Realizar un estudio para dar un nuevo uso a los equipamientos y las instalaciones, para maximizar su uso.

En opinión de las personas que han participado en las dinámicas, una mayor flexibilidad en la gestión de los espacios y los equipamientos para el deporte y la actividad física aumentaría considerablemente su eficacia. Para mejorar la

eficacia, se propone llevar a cabo un estudio sobre los equipamientos y las instalaciones municipales, es decir, sobre su uso en función de los horarios.

Puede que este estudio esté ya realizado, y en su caso, se debería realizar sólo la labor comunicativa. A pesar de ello, creemos que es un tema interesante para tratarlo en la Mesa de Deporte (1.1) así como en las mesas de trabajo de los socios y con los agentes deportivos.

Responsable: Servicio de Deportes (revisión del estudio) y Coordinador (comunicación)

**Plazo: tercer trimestre de 2015. Servicio de Deportes
cuarto trimestre de 2015. Coordinador**

1.6. Replanteamiento del modelo de gestión del calendario/horario de apertura y cierre, y su adaptación a cada tipo de usuario.

Tal y como se propone en la acción anterior, si se lleva a cabo el estudio en función de los horarios, este estudio serviría para las dos propuestas.

Responsable: Coordinador (recogida de propuestas) y Servicio de Deportes

**Plazo: tercer trimestre de 2016. Coordinador
cuarto trimestre de 2016. Servicio de Deportes**

1.7. Comunicación de las razones de la política de abono: modificaciones realizadas y evolución

Responsable: Coordinador

Plazo: segundo trimestre de 2016

1.8. Adaptación de un espacio propio para las labores administrativas de aquellas asociaciones que promueven el deporte y la actividad física.

Un espacio unificado podría conducir a una serie de ventajas y facilidades para la colaboración entre asociaciones. De todos modos, se deben tener en cuenta las opciones para compartir espacios, con el fin de reducir los costes.

Responsable: el Ayuntamiento

Plazo: segundo trimestre de 2015

Instalaciones

Objetivo:

Aumentar la disponibilidad de equipamientos e instalaciones deportivas para la práctica polivalente de toda la ciudadanía.

Estrategias:

- Adaptación y mejora de las instalaciones disponibles actualmente.
- Construcción de nuevos equipamientos deportivos.
- Otros recursos.

Acciones:

 Realizar un programa de compromiso para la adaptación y modernización de las instalaciones y los equipamientos existentes.


Se trata del paso anterior a la reforma. Se debe realizar un inventario detallado de los equipamientos y las instalaciones, y el estado de cada uno. Así, se podría realizar un programa de compromiso anual.

Algunas propuestas concretas:

- Trabajos de mejora en las salas que se encuentran en peor estado, especialmente en el polideportivo.
- Realizar un estudio sobre las opciones de valorización energética de las instalaciones deportivas, para tomar medidas de mejora de la explotación energética.
- Renovación de las canastas de Michelin.
- Renovación de las pistas de squash del polideportivo.
- Cerrar el trinquete para que no entre agua.
- Rocódromo: cubrir bien o cambiarlo de sitio o adaptarlo.
- Cerrar la pista polivalente de Michelin por los lados, para que no entre lluvia.

Responsables: el Ayuntamiento

Plazo: tercer trimestre de 2015


 **Acuerdos de colaboración con las escuelas para el uso de las instalaciones fuera del horario escolar.**

Se trata de analizar, con cada centro escolar, las opciones y los impedimentos para abrir las instalaciones fuera del horario escolar. La primera opción, la más sencilla, parece que las instalaciones puedan ser utilizadas por las propias asociaciones, ya que se pueden responsabilizar de su uso adecuado y pueden hacer uso de la llave.

A menudo no es difícil resolver los problemas: el Ayuntamiento se encargaría del mantenimiento y la limpieza, la policía municipal de su vigilancia y cierre, etc. Se deben analizar las distintas posibilidades con las escuelas y proponer alternativas para que la apertura sea factible.

Responsables: el Ayuntamiento


Plazo: cuarto trimestre de 2015

 **Inventario de locales vacíos para poder ofrecer actividades físicas o servicios deportivos adicionales.**

En el proceso de participación se ha considerado interesante la opción de dar uso a los locales vacíos. Un posible uso es el de depósito de bicicletas y otro el de organizar actividades deportivas en los locales.

Responsables: el Ayuntamiento

Plazo: primer trimestre de 2015

 **Desarrollo de un programa de compromiso para los próximos años, para la instalación o construcción de nuevos equipamientos e instalaciones deportivas.**

Así como en el apartado "Adaptar y restaurar", se propone realizar un programa de compromiso de las inversiones que se deben llevar a cabo en las instalaciones y los equipamientos.

Algunas propuestas concretas:

- Un nuevo polideportivo.
- Cancha deportiva en Zabaleta.
- Cancha polivalente en Okendo.
- Pistas polivalentes.
- Canchas polivalentes en los barrios.
- Pista de ciclismo.
- Un nuevo campo de fútbol-rugby.
- Pista para correr.
- Acuerdo con el Ayuntamiento de San Sebastián, para correr en el hipódromo.
- Parque de gimnasia/calistenia.

Responsables: el Ayuntamiento

Plazo: tercer trimestre de 2015

El medio

Objetivo:

Aprovechar el medio urbano y el medio natural para realizar actividades, y dinamizar y dar a conocer el entorno rural por medio de dichas actividades.

Estrategias:

- Promoción de la movilidad activa.
- Mejora de la calidad del medio local para la realización de actividades.
- Apuesta por el medio natural para fomentar la actividad física.

Acciones:

 **Completar la red de bidegorris para las comunicaciones locales, así como para comunicarse con San Sebastián y los municipios de alrededor.**

Responsable: el Ayuntamiento


Plazo: cuarto trimestre de 2016

 **Completar y comunicar una red básica para el aparcamiento de bicicletas**

Las acciones 3.1 y 3.2 se pueden llevar a cabo de manera conjunta, mediante un programa para promover el uso de la bicicleta (o mediante algún programa similar), incluyendo todas las acciones.

Responsable: el Ayuntamiento

Plazo: cuarto trimestre de 2016

 **En colaboración con las escuelas, construcción de vías seguras a la escuela y adaptación de las vías que se pueden utilizar para ir a la escuela a pie o en bicicleta.**

Aunque el principal agente para dinamizar que los recorridos a la escuela se hagan a pie, mediante autobús o alguna iniciativa similar sea el propio centro escolar, el Ayuntamiento puede apoyar dichos proyectos mediante la adopción de medidas o facilitando recursos para su funcionamiento: señalización de las calles, iluminación, tareas de vigilancia por parte de la policía municipal, promoción, etc. Se propone que el Ayuntamiento ejerza como dinamizador y que notifique a las escuelas propuestas para la puesta en marcha de estas iniciativas. Que el Ayuntamiento esté dispuesto y preparado para ayudar en la puesta en marcha de dichas iniciativas.

Responsable: Coordinador

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2017


 **Mejora de la iluminación de las calles de acceso a los equipamientos e instalaciones deportivas, así como de las plazas y espacios donde se lleven a cabo actividades físicas.**

En general, y aunque se considere que la iluminación sea adecuada, las personas que han participado en el proceso de participación han señalado algunas zonas donde se puede mejorar la iluminación:

- Zona Michelín
- Zona trasera Plaza Okendo

Responsable: Coordinador

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2017

 **Mejora de la situación de los parques y jardines que se utilizan para el ejercicio físico y jugar. Adaptación de la normativa para su uso.**

Responsable: Coordinador

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2017

 **Garantizar que haya alguna fuente alrededor (cerca) de cada equipamiento deportivo, juego o actividad.**

Responsable: Coordinador

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2017

Actividades


Objetivo:

Elaborar y ofrecer una oferta de actividades dinámica para dar a conocer las distintas prácticas deportivas y de ejercicio físico.

Estrategias:

- Reformas continuas en la oferta de actividades.

Acciones:

 **Realizar un programa de actividades anual dirigido a diferentes grupos de edad del municipio (que unifique todas las actividades organizadas por los agentes). Agenda de proyectos.**

Cada año se diseñara un programa general o, al menos, con pautas para el diseño del programa. Cada programa mensual o grupo de acciones debería combinar todas las actividades que se organicen en el municipio. Actividades-orientaciones a tener en cuenta para el diseño del programa:

- Más actividades dirigidas a personas mayores.
- Actividades para practicar en familia.
- Presentación de deportes que no se practican en el municipio.
- Promoción de actividades y pruebas organizadas en el municipio.
- Oferta de actividades dirigida a los gustos y aficiones de los jóvenes.
- Más actividades en la calle.
- Flexibilidad de horario de los cursos y actividades.
- Actividades en el Gazteleku.
- Propuestas concretas en relación con las nuevas actividades:

- Campeonato de fútbol
- Fomento y apuesta por el fútbol femenino
- Cursos de escalada
- Baloncesto masculino
- Paintball
- Rafting: Bajada del Oria

Responsable: Servicio de Deportes y Coordinador

Plazo: tercer trimestre de 2015. Servicio de Deportes

Tercer trimestre de 2016, 2017 y 2018. Coordinador

Deporte social


Objetivo:

Dirigir el deporte y la actividad física a la mejora social de Lasarte-Oria.

Estrategias:


- Organización y dinamización de nuevas actividades dirigidas a determinados grupos del municipio.
- Fomento de la igualdad de género en el deporte.
- Fomento del uso del euskera en el deporte.

Acciones:

 Realizar y difundir un documento que recoja los valores que dirigirán o guiarán el deporte de Lasarte-Oria, para cada grupo de edad. Particularmente con los fines pedagógicos que debe tener el deporte entre los 0-16 años.

Responsable: Mesa de Deporte

Plazo: primer trimestre de 2017

 En subvenciones y otros recursos, realizar e incluir la valoración de la labor o función social de cada asociación.

Contacto directo con la sección 1.3.

Responsable: Mesa de Deporte

Plazo: cuarto trimestre de 2015

 El Departamento de Igualdad debe ofrecer una formación interna para incluir la perspectiva de género en el Servicio de Deportes.

Responsable: el Ayuntamiento

Plazo: Primer y segundo trimestre de 2015

 **Fomento y organización de actividades intergeneracionales.**

En otros municipios ya están organizando actividades intergeneracionales: recorridos para que los abuelos puedan hacerlos junto con sus nietos, u alguna otra actividad para hacerla juntos.

Responsable: Servicio de Deportes

Plazo: tercer trimestre de 2015

 **Trabajar junto con el Centro de Salud para el establecimiento de la receta deportiva y formación de grupos de rehabilitación de enfermedades del corazón.**

La receta deportiva consiste en derivar a aquellas personas del Centro de Salud que sean capaces de llevar a cabo y proporcionar un plan deportivo, para así realizar un plan de actividades físicas a pacientes con problemas de salud.

Para ello, se deben tener en cuenta algunas cuestiones:

- El médico debe conocer a su paciente y tener confianza con esa persona.
- El técnico de deportes debe tener un horario y un lugar concreto, y las personas deben saber dónde y cuándo encontrarlo. No tiene por qué ser un trabajo diario, se puede practicar deporte una o dos veces por semana, durante ciertas horas.
- El médico debe informar al paciente, para que éste informe a su vez al técnico de deportes y éste realice un plan de actividades físicas adaptado a sus necesidades.
- Puede que al principio se limite a enfermedades concretas, pero paulatinamente se irá ampliando el servicio.

- Al fin y al cabo se trata de un trabajo coordinado, más que de recursos (horas del técnico).

Responsable: Coordinador

Plazo: cuarto trimestre de 2015



Inserción y seguimiento del programa “Kirola Euskaraz” para el uso del euskera en las asociaciones.

Primero se debería realizar un análisis y un diagnóstico para conocer la situación del euskera en las asociaciones (nivel de uso, comunicaciones, etc.). Una vez recogidas las principales conclusiones, se deben firmar convenios con cada asociación y acordar las medidas correctoras para que los socios de las asociaciones hablen en euskera.

Responsable: el Ayuntamiento

Plazo: Segundo trimestre de 2015 y tercer trimestre de 2016



Promoción y comunicación

Objetivo:

Dar a conocer y divulgar las oportunidades para la práctica del deporte y el ejercicio físico entre la ciudadanía, y motivarla para su práctica.

Estrategias:

- Realizar comunicaciones directas con las opciones actuales.
- Ofrecer facilidades para que la ciudadanía y los agentes sociales puedan hablar con el Ayuntamiento.
- Colaboración entre los diferentes servicios municipales y agentes de promoción del deporte y la actividad física.

Acciones:



Puesta en marcha del espacio deportivo informativo (sitio web o físico) de Lasarte-Oria.

En general, se aprecia una gran falta de información sobre la realidad deportiva y de actividad física de Lasarte-Oria, y por ello, se aprecia la necesidad de un espacio que aúne toda la información disponible.

Así, se propone un espacio deportivo informativo para dar a conocer la oferta, la información relativa a las actividades y otro tipo de información importante, como pueden ser los cursos, la organización y gestión del sistema deportivo (1.2), etc.

Responsable: Coordinador

Plazo: Cuarto trimestre de 2015 y primer y segundo trimestre de 2016



Designación de una persona como referente para el fomento del deporte y la actividad física.

La figura de esta persona es la propuesta en la primera acción (1.1) y tendrá la función de dinamizar la Mesa de Deporte, coordinar los distintos agentes, dinamizar las nuevas actividades, mediar entre las asociaciones y la ciudadanía en temas relacionados con el deporte y la actividad física, y actualizar el espacio informativo.

Responsable: Coordinador

Plazo: tercer trimestre de 2015



Diseño y puesta en marcha de una campaña de promoción/comunicación para dar a conocer la oferta deportiva y los recursos disponibles, y fomentar la actividad física.

Colaborar con los agentes principales para la promoción de la actividad física: el centro de salud, los centros sociales, las empresas, los comerciantes, etc., para

así poner en marcha proyectos específicos para la promoción de la actividad física.

Responsable: Servicio de Deportes y Coordinador

Plazo: tercer trimestre de 2015. Servicio de Deportes

Tercer trimestre de 2016, 2017 y 2018



6. Cronograma

| | 2015 | | | | 2016 | | | | 2017 | | | | 2018 | | | |
|-----|--------------|-------|--------|--------|----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|------|----|--------|-----|
| | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV |
| 1.1 | Red | Red | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2 | | | Yellow | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3 | | Red | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.4 | | | | Blue | | | | | | | | | | | | |
| 1.5 | | | Red | Yellow | | | | | | | | | | | | |
| 1.6 | | | | | | | Yellow | Red | | | | Yellow | Red | | Yellow | Red |
| 1.7 | | | | | | | Yellow | | | | | | | | | |
| 1.8 | | Green | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | | | Green | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2 | | | | Green | | | | | | | | | | | | |
| 2.3 | Green | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.4 | | | Green | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1 | | | | | | | | Green | | | | | | | | |
| 3.2 | | | | | | | | Green | | | | | | | | |
| 3.3 | | | | | | | | | Yellow | Yellow | | | | | | |
| 3.4 | | | | | | | | | Yellow | Yellow | | | | | | |
| 3.5 | | | | | | | | | Yellow | Yellow | | | | | | |
| 3.6 | | | | | | | | | Yellow | Yellow | | | | | | |
| 4.1 | | | Red | | | | Yellow | | | | Yellow | | | | Yellow | |
| 5.1 | | | | | | | | | Blue | | | | | | | |
| 5.2 | | | | Blue | | | | | | | | | | | | |
| 5.3 | Green | Green | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.4 | | | Red | | | | Yellow | | | | Yellow | | | | Yellow | |
| 5.5 | | | | Yellow | | | | | | | | | | | | |
| 5.6 | | Green | | | | | Green | | | | | | | | | |
| 6.1 | | | | Yellow | Yellow | Yellow | | | | | | | | | | |
| 6.2 | | | Yellow | | | | | | | | | | | | | |
| 6.3 | | | Red | | | | Yellow | | | | Yellow | | | | Yellow | |
| | Ayuntamiento | | | | Servicio de Deportes | | | | | | | | | | | |
| | Coordinador | | | | Mesa de Deporte | | | | | | | | | | | |



Ayuntamiento

| | 2015 | | | | 2016 | | | | 2017 | | | | 2018 | | | |
|-----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|
| | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV |
| 1.8 | | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | | | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2 | | | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 2.3 | ■ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.4 | | | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1 | | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| 3.2 | | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| 5.3 | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.6 | | ■ | | | | | ■ | | | | | | | | | |

Servicio de Deportes

| | 2015 | | | | 2016 | | | | 2017 | | | | 2018 | | | |
|-----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|
| | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV |
| 1.1 | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3 | | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.5 | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 1.6 | | | | | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ |
| 4.1 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |
| 5.4 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |
| 6.3 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |

Coordinador

| | 2015 | | | | 2016 | | | | 2017 | | | | 2018 | | | |
|-----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|
| | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV |
| 1.2 | | | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 1.5 | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 1.6 | | | | | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ |
| 1.7 | | | | | | ■ | | | | | | | | | | |
| 3.3 | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 3.4 | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 3.5 | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 3.6 | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 4.1 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |
| 5.4 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |
| 5.5 | | | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 6.1 | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| 6.2 | | | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 6.3 | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | |



Mesa de Deporte

| | 2015 | | | | 2016 | | | | 2017 | | | | 2018 | | | |
|-----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-----|----|
| | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV |
| 1.4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |