



Aste honen esparruan jarduera dezente antolatu dira eta horietan parte-hartzeko gonbita luzatzen dizuegu. Gainera, zuen mugikortasuna eramangarriagoa eta onuragarriagoa izateko ondorengo **5 ohitura simple propositzen dizkizuegu, ingurumenaren hobekuntzarako lagungarriak direlakoan.**

- Egin oinez edo bizikletaz hiri barruko leku-aldatzeak.
- Egin garraiobide kolektiboen aldeko apustua (trena, autobusa) hiri arteko leku-aldaketetan.
- Saia zaitez automobilaren erabilera murrizten.
- Auto partekatua munduan zehar zabaltzen ari den ohitura da. Leku berdinera iristeko ibilgailuen kopurua murrizten da, kostuak murrizten dira eta beste pertsonak ezagutzeko aukera duzu (adibideak, Euskal Herriko Unibertsitateko web orrian eta kotxea konpartitzeko beste webgune batzutan daude).
- Bestalde, autoak aldi motzerako alokatzenko zerbitzua dago (orduka nahi izanez gero), **car sharing** delakoa.

En el marco de esta semana se han organizado diferentes actividades a las que os invitamos a participar. Además os proponemos **5 hábitos sencillos que harán vuestra movilidad más sostenible** y beneficia contribuyendo también a mejorar el medio ambiente.

- Realiza a pie o en bicicleta tus desplazamientos dentro del municipio.
- Apuesta por el transporte colectivo (tren, autobús) para los desplazamientos fuera del municipio.
- Procura reducir el uso del automóvil.
- El coche compartido es una tendencia en alza en todo el mundo, reduce el número de vehículos para llegar al mismo sitio, ahorra costes y te da la oportunidad de conocer a otras personas (por ejemplo, se puede consultar la web de la Universidad del País Vasco o diversas páginas web para compartir coche).
- Por otro lado, existe un servicio de alquiler de automóviles para períodos cortos de tiempo (generalmente por horas) conocido como **car sharing**.

Lasarte-Oriako Udalak, aurten ere, MUGIKORTASUNAREN EUROPAKO ASTEA parte hartuko du. Ekimen hori irailaren 18tik 22ra ospatzen da.

Aurtengo deialdia "Partekatzeak urrutia eramango zaitu" lelo pean egin da eta irailaren 22an izendatuta dagoen "autorik gabeko eguna"-rekin bukatuko da.

Ekimen honek ondorengo helburuak ditu:

- Herritarrei gonbita luzatu autoaren erabileraaren ordezko aukerak frogatzen.
- Mugikortasun partekatua aldeko ekimenak ezagutzen eman eta sustatu, garraio modu garbien abantailak azpimarratuz.
- Herriko eremu bat edo gehiago gorde oinezkoei, txirrindulariei eta garraio publikoari lehentasuna emanez.
- Kalean jarduera hezitzale eta parte-hartzaileak antolatzea maila ezberdinetan ekimenak herrian ikusgaitasuna eta egunerokotasunean jarraipena izan dezan.

El Ayuntamiento de Lasarte-Oria se suma, un año más, a la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD que se celebra del 18 al 22 de septiembre.

Este año se lanza bajo el lema "Compartir te lleva más lejos" y culminará con el "Día sin coche" del día 22 de septiembre.

Esta iniciativa tiene los siguientes objetivos:

- Invitar a la ciudadanía a probar alternativas al uso del coche.
- Fomentar soluciones de movilidad compartida y destacar los beneficios de modos de transporte más limpios.
- Reservar una o varias zonas exclusivamente para el uso de peatones, ciclistas y transporte público.
- Organizar actividades sensibilizadoras en distintos ámbitos que tengan visibilidad en el municipio y continuidad en el día a día.



MOVILIDAD SOSTENIBLE

MUGIKORTASUN JASANGARRIA



BIGARREN ESKUKO BIZIKLETEN MERKATUA MERCADO DE BICICLETAS DE SEGUNDA MANO

IRAILAK 22, ostirala Okendo plaza 16:30 - 19:30

Publiko orokorrari zuzendutako bigarren eskuko merkatu honetan honako elementuak hartuko dira: bizikletak, patinak, patineteak zein mugikortasun jasangarriarekin lotutako objektuak eta osagarriak.

Doako gordailu sistema bidezko sal-erosketa pertsona guztien eskura ipiniko da. Saldu nahi diren bizikletak eta objektuak egun berean 15:00etik 16:30era antolakuntzari utzi behar zaizkio, hau da merkatua ireki baino lehenago. Gordailu zerbitzuan antolakuntzako kideak arduratuko dira haien zaintetzat eta salmentaz saldutakoaren artikuluen dirua bueltatuz eta saldu ez direnak jabeei itzuliz 20:00ak baino lehen.

Oharra: NAN eta telefono zenbakia eskatuko dira.



KALEA JOLASERAKO LA CALLE PARA JUGAR

IRAILAK 22, ostirala Kale Nagusia 16:30 - 19:30

Haurrentzat antolatutako jolasak: segway-a, aisialdiko jolasak, herri kirol jolasak, futbitoa...

Jolaserako egokituko den eremuak girotzeko musika izango du eta begirale talde batek dinamizatuko du. Jarduerak Tajamar-eko biribilgunetik Ola kaleko biribilgunera garatuko dira, horretarako ohiko ibilgailuen trafikoa itxiko delarik.

Era berean, **Ipar-martxa** (Nordic Walking) moduko ibilaldia antolatu da.

Info Ipar-martxa-Nordic Walking: Ostadar SKT
Tel: 650 422 602 (Begoña)



22 SEPTIEMBRE, viernes Calle Mayor 16:30 - 19:30

Se organizarán juegos para público infantil: segway, juegos de tiempo libre, juegos de deporte rural, futbito...

El espacio de juegos estará amenizado con música y un grupo de monitores dinamizarán las actividades que se desarrollarán en calle Mayor (se cerrará al tráfico de vehículos), desde la rotonda de Tajamar hasta la rotonda de Ola kalea.

También hay programada una caminata nórdica o **Nordic Walking**.

BIZIKLETA MARTXAK MARCHAS EN BICICLETA

ORDUA / Hora	ADINA / Edad
16:30	6 -11 urte bitarte / entre 6-11 años
17:00	12 urtetik aurrera / más de 12 años

IRAILAK 22, ostirala

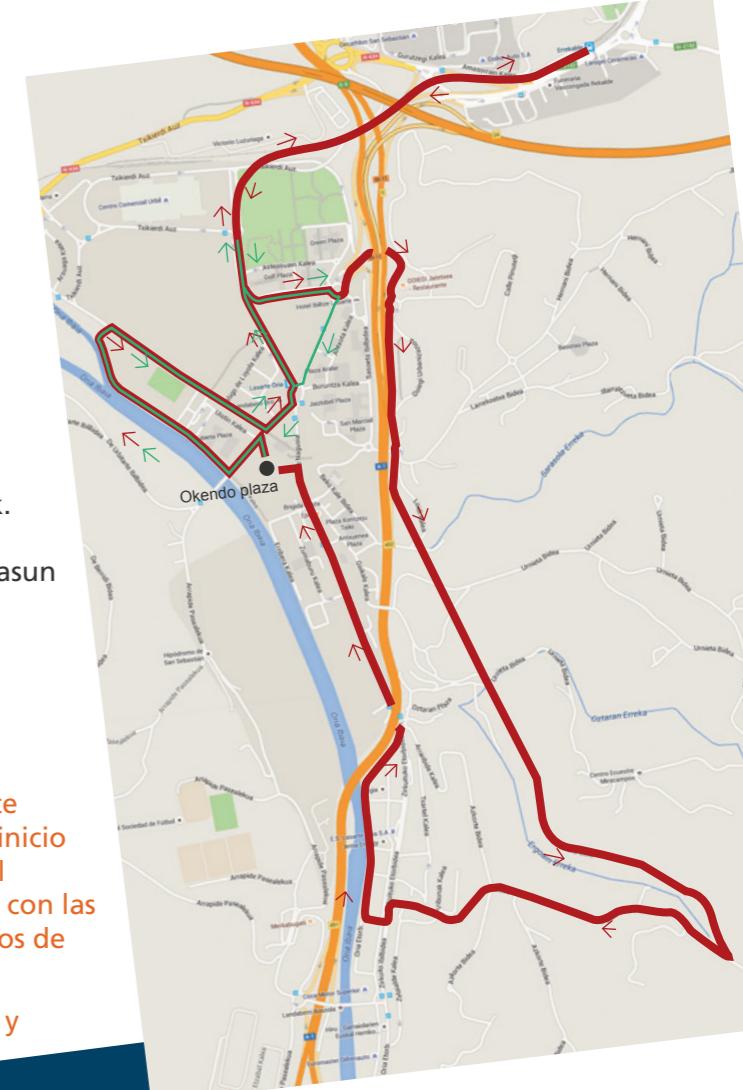
Luzera ezberdinako bi zirkuitu antolatuko dira biak abiapuntu eta helmuga Okendo plaza izanik. Ibilbidea osatu ondoren bizikletekin jarduteko jolasak eskainiko dira: zinta lasterketak, trebetasun zirkuituak, jolas dibertigarriak...

Oharra: norberak bere bizikleta eta kaskoa eramatea derrigorrezkoa izango da.

22 SEPTIEMBRE, viernes

Se organizarán dos circuitos de diferente longitud que tendrán como punto de inicio y final la plaza Okendo. Al finalizar el recorrido habrá juegos para realizar con las bicicletas: carreras de cintas, circuitos de habilidad, juegos divertidos...

Nota: obligatorio llevar bicicleta y casco propios.



GAINERA / ADEMÁS...

CURSOS DE FORMACIÓN Semana del 18 al 22 de septiembre

Se impartirán sesiones formativas destinadas a escolares de enseñanza secundaria de Lasarte-Oria.

CAMINAR ES SALUD 22 de septiembre, viernes Plaza Okendo 11:00

Actividad, de aproximadamente una hora y media de duración, dirigida principalmente a personas mayores. Más información en el Polideportivo y en la Asociación Biyak Bat.

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS Plaza Okendo (soportales)

Pequeña muestra de fotografías con situaciones cotidianas relacionadas con la movilidad.

AUTOBÚS URBANO GRATUITO 22 de septiembre, viernes

Coinciendo con el "Día sin mi coche" el autobús urbano Muittu Mantangorri será gratuito.

IKASTAROAK Irailaren 18-22 bitarteko astean

Lasarte-Oriako bigarren hezkuntzako ikasleei formakuntza saioak emango zaizkie.

TTIPI-TTAPA, ONDO IBILI

Irailak 22, ostirala Okendo plaza 11:00

Ordu t'erdiko iraupena duen ibilaldia adineko pertsonai zuzenduta dago. Informazio gehiago kirolegian eta Biyak Bat elkartean.

ARGAZKI ERAKUSKETA

Okendo plaza (arkupea)

Argazki erakusketa txikia mugikortasunarekin lotutako egoerak azaltzeko.

HIRIBUSA DOHAINIK

Irailak 22, ostirala

"Autorik gabeko eguna" izendatua egonik, egun osoan zehar Muittu Mantangorri hiribusa doakoa izango da.