

TALLERES PARA MADRES Y PADRES

Menores ente 6 y 11 años

“Cómo sentirnos seguros como progenitores”



Monográfico 1:

Cómo prevenir y resolver los conflictos con nuestras hijas e hijos

Contenidos:

- Normas y límites.
- Educar en el afecto.
- Los estilos educativos.
- Castigos y premios.
- Negociación.
- Gestión del conflicto

Lugar: Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

Días: 7, 14 y 21 de Marzo (miércoles).

Horario: 17:30 – 19:30

Inscripción: Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

Plazas: Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera: Ya sé No sé Lo entiendo

Monográfico 2:

Cómo manejar las emociones en la familia

Contenidos:

- Comprender y gestionar las emociones de los hijos e hijas.
- La autoestima y el refuerzo positivo.
- La inteligencia emocional.
- Ayudarles a expresar sus emociones.
- Celos entre hermanos.

Lugar: Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

Días: 11, 18 y 25 de Abril (miércoles).

Horario: 17:30 – 19:30

Inscripción: Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

Plazas: Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera: Ya sé No sé Lo entiendo

Monográfico 3:

Cómo favorecer relaciones sociales saludables en nuestras hijas e hijos

Contenidos:

- Ayudarles a resolver los conflictos con sus iguales eficazmente.
- Gestionar situaciones de acoso: bullying, cyberbullying, grooming,...
- Seguridad y privacidad en las redes sociales.
- Supervisión y control ¿dónde están los límites?

Lugar: Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

Días: 9, 16 y 23 de Mayo (miércoles).

Horario: 17:30 – 19:30

Inscripción: Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

Plazas: Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera: Ya sé No sé Lo entiendo

GURASO TAILERRAK

6-11 urte bitarteko seme-alabak dituztenentzat

“Guraso bezala nola sentitu seguru”



1. Monografikoa:

Seme-alabekin arazoak nola saihesti eta konpondu

Edukiak:

- Arauak eta mugak ezartzea.
- Maitasunean hezitu.
- Hezitzeko moduak.
- Sariak eta zigorrak.
- Negoziaketa.
- Arazoen kudeaketa.

Lekua: VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

Egunak: Martxoak 7, 14 eta 21 (asteazkenak).

Ordutegia: 17:30 – 19:30

Izen-ematea: Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

Plazak: Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefona:.....

Ikastetxea :.....

Euskera: Badakit Ez dakit Ulertzen dut

2. Monografikoa:

Familian emozioak nola maneiatu

Edukiak:

- Seme-alaben emozioak ulertu eta kudeatu.
- Autoestimua eta errefortzu positiboa.
- Adimen emozionala.
- Euren emozioak adierazten lagundu.
- Anai-arreben arteko jeloskortasuna.

Lekua: VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

Egunak: Apirilak 11, 18 eta 25 (asteazkenak).

Ordutegia: 17:30 – 19:30

Izen-ematea: Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

Plazak: Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefona:.....

Ikastetxea :.....

Euskera: Badakit Ez dakit Ulertzen dut



3. Monografikoa:

Gure seme-alabek erlazio osasungarriak izan ditzaten lagundu

Edukiak:

- Modu eraginkorrean berdinen arteko arazoak konpontzen lagundu.
- Jazarpeneko egoerak kudeatu: bullying, cyberbullying, grooming,...
- Sare sozialetan segurtasuna eta pribatutasuna.

Lekua: VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

Egunak: Maiatzak 9, 16 eta 23 (asteazkenak).

Ordutegia: 17:30 – 19:30

Izen-ematea: Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

Plazak: Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefona:.....

Ikastetxea :.....

Euskera: Badakit Ez dakit Ulertzen dut