

# TALLERES PARA MADRES Y PADRES

Menores ente 12 y 18 años

“Cómo sentirnos seguros como progenitores”



## Monográfico 1:

**Cómo prevenir y resolver los conflictos con nuestras hijas e hijos**

### Contenidos:

- Normas y límites.
- Educar en el afecto.
- Los estilos educativos.
- Castigos y premios.
- Negociación.
- Gestión del conflicto

**Lugar:** Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

**Días:** 8, 15 y 22 de Marzo (jueves).

**Horario:** 17:30 – 19:30

**Inscripción:** Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

**Plazas:** Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN  
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU  
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera:  Ya sé  No sé  Lo entiendo

## Monográfico 2:

**Cómo manejar las emociones en la familia**

### Contenidos:

- Comprender y gestionar las emociones de los hijos e hijas.
- La autoestima y el refuerzo positivo.
- La inteligencia emocional.
- Ayudarles a expresar sus emociones.
- Celos entre hermanos.

**Lugar:** Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

**Días:** 9, 16 y 23 de Abril (lunes).

**Horario:** 17:30 – 19:30

**Inscripción:** Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

**Plazas:** Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN  
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU  
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera:  Ya sé  No sé  Lo entiendo

## Monográfico 3:

**Cómo favorecer relaciones sociales saludables en nuestras hijas e hijos**

### Contenidos:

- Ayudarles a resolver los conflictos con sus iguales eficazmente.
- Gestionar situaciones de acoso: bullying, cyberbullying, grooming,...
- Seguridad y privacidad en las redes sociales.
- Supervisión y control ¿dónde están los límites?

**Lugar:** Salón de actos de VILLA MIRENTXU (Donostia Etorbidea,3). Entrada por el Patio de los Naranjos

**Días:** 10, 17 y 24 de Mayo (jueves).

**Horario:** 17:30 – 19:30

**Inscripción:** Servicios Sociales (Villa Mirentxu).

**Plazas:** Máximo 15 personas

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
SE IMPARTIRÁ EN BILINGÜE

FICHA INSCRIPCIÓN  
ENTREGAR EN VILLA MIRENTXU  
(SERVICIOS SOCIALES)

Nombre y apellidos:.....

Tel:.....

Centro escolar :.....

Euskera:  Ya sé  No sé  Lo entiendo

# GURASO TAILERRAK

12-18 urte bitarteko seme-alabak dituztenentzat

“Guraso bezala nola sentitu seguru”



## 1. Monografikoa:

**Seme-alabekin arazoak nola saihesti eta konopndu**

### Edukiak:

- Arauak eta mugak ezartzea.
- Maitasunean hezitu.
- Hezitzeko moduak.
- Sariak eta zigorrak.
- Negoziaketa.
- Arazoen kudeaketa.

**Lekua:** VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

**Egunak:** Martxoak 8, 15 eta 22 (ostegunak).

**Ordutegia:** 17:30 – 19:30

**Izen-ematea:** Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

**Plazak:** Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA  
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)  
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO  
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefonia:.....

Ikastetxea :.....

Euskera:  Badakit  Ez dakit  Ulertzen dut

## 2. Monografikoa:

**Familian emozioak nola maneiatu**

### Edukiak:

- Seme-alaben emozioak ulertu eta kudeatu.
- Autoestimua eta errefortzu positiboa.
- Adimen emozionala.
- Euren emozioak adierazten lagundu.
- Anai-arreben arteko jeloskortasuna.

**Lekua:** VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

**Egunak:** Apirilak 9, 16 eta 23 (astelehenak).

**Ordutegia:** 17:30 – 19:30

**Izen-ematea:** Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

**Plazak:** Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA  
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)  
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO  
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefonia:.....

Ikastetxea :.....

Euskera:  Badakit  Ez dakit  Ulertzen dut

## 3. Monografikoa:

**Gure seme-alabek erlazio osasungarriak izan ditzaten lagundu**

### Edukiak:

- Modu eraginkorren berdin arteko arazoak konpontzen lagundu.
- Jazarpeneko egoerak kudeatu: bullying, cyberbullying, grooming,...
- Sare sozialetan segurtasuna eta pribatutasuna.

**Lekua:** VILLA MIRENTXU-ko ekitaldi Aretoan (Donostia Etorbidea,3). Sarrera atzetik. Zuhaiten patioetik.

**Egunak:** Maiatzak 10, 17 eta 24 (ostegunak).

**Ordutegia:** 17:30 – 19:30

**Izen-ematea:** Gizarte Zerbitzuak (Villa Mirentxu).

**Plazak:** Gehienez 15 pertsona.

DOAKO TAILERRA  
ELEBIETAN EMANGO DA

(GIZARTE ZERBITZUETAN)  
VILLA MIRENTXUN ENTREGATZEKO  
IZEN-EMATE FITXA

Izen-abizenak:.....

Telefonia:.....

Ikastetxea :.....

Euskera:  Badakit  Ez dakit  Ulertzen dut